

LAC 1 vrijeslag  
Valkenburg, 25.10.2009

Programmanr. 1  
25-10-2009

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Chayenne Odenhoven Nimo	NT 0000468		1:48.20		2:42.51
2.	Kim Rebergen Hellas-Glana	NT 0100676		1:43.29		3:35.04
3.	Robin Schnijderberg Hellas-Glana	NT 0100256		1:40.17		3:37.64
4.	Kyra Kerkhoffs ZC Valkenburg	NT 0100616		2:11.39		4:30.45

Programmanr. 2  
25-10-2009

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Carmen van de Rijt ZC Valkenburg	2:29.11 9801412		1:11.48		2:28.16
2.	Melanie Leunissen Nimo	2:48.07 9800672		1:21.19		2:48.68
3.	Daphne Erkens Nimo	2:52.44 9802372		1:21.71		2:51.02
4.	Amber Winkelhuijzen ZEPS	2:58.47 9802092		1:27.64		3:00.45
5.	Michelle Bartelet ZC Valkenburg	3:10.60 9802184		1:28.32		3:06.80
6.	Lynn Meijers Hellas-Glana	3:16.14 9803732		1:31.64		3:10.32

Programmanr. 3  
25-10-2009

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bas Dijkstra Nimo	3:27.29 0000043		1:30.70		3:10.57

Programmanr. 4  
25-10-2009

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Vincent Jacobs Nimo	2:37.85 9801669		1:15.92		2:39.14
2.	Dylan Wolters Hellas-Glana	3:01.37 9800287		1:24.51		2:54.46
3.	Bart Köhler Hellas-Glana	3:26.27 9802453		1:26.29		2:59.13
4.	Quint Jacobs Nimo	3:46.64 9801671		1:38.39		3:22.93
5.	Leroy Brouwer de Nimo	3:38.01 9900739		1:37.12		3:23.36
6.	Jussi Dirks ZEPS	NT 9901309		1:45.23		3:37.11

Programmanr. 5  
25-10-2009

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Maaïke Sanders Hellas-Glana	5:06.64 9602806	1:10.08	2:27.74		5:03.92
2.	Wendy Bex Hellas-Glana	5:24.48 9701232	1:11.73	2:29.51		5:04.36
3.	Nieske Janssen Nimo	6:04.82 9601328	1:18.13	2:43.70		5:34.36
4.	Merel Jaspers Nimo	5:36.26 9602544	1:15.69	2:42.95		5:35.79
5.	Joëlle Houben Hellas-Glana	5:53.29 9601416	1:20.57	2:48.04		5:44.36
6.	Mignon Peeters Nimo	5:52.02 9701048	1:20.74	2:50.11		5:49.43
7.	Tamara Michels Brunssum	NT 9606236	1:26.67	3:09.95		6:43.23
8.	Tayo Kamaansing Nimo	NT 9705290	1:31.00	3:22.54		7:07.49

LAC 1 vrijeslag  
Valkenburg, 25.10.2009

Programmanr. 6  
25-10-2009

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Lars van Didden	ZEPS	5:27.34	9701615	1:16.94	2:40.42		5:24.95
2.	Martijn Weinberg	Nimo	6:00.42	9600955	1:20.86	2:46.00		5:36.16
3.	Killian von den Hoff	Brunssum	5:50.71	9700013	1:21.89	2:54.95		5:57.89

Programmanr. 7  
25-10-2009

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Bo Kerkhoff	Nimo		11:11.36	9502376	<b>11:02.86</b>
	100m: 1:16.29	1:16.29	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:37.23	1:20.94	400m: 5:24.32	600m:	800m: 11:02.86	
2.	Rylana Slaghuis	Nimo		11:16.15	9401286	<b>11:03.96</b>
	100m:		300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:40.62		400m: 5:28.95	600m:	800m: 11:03.96	
3.	Marly Conings	ZEPS		12:30.41	9502892	<b>12:47.36</b>
	100m: 1:27.61	1:27.61	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:01.26	1:33.65	400m: 6:16.23	600m:	800m: 12:47.36	

Programmanr. 8  
25-10-2009

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lotte Greven	ZC Valkenburg		NT	8705620	<b>10:02.20</b>
	100m: 1:11.14	1:11.14	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:26.86	1:15.72	400m: 5:01.49	600m:	800m: 10:02.20	
2.	Mara Pfeffer	Nimo		10:17.76	9105478	<b>10:08.73</b>
	100m: 1:06.20	1:06.20	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:21.60	1:15.40	400m: 4:56.26	600m:	800m: 10:08.73	
3.	Bo Peeters	Nimo		10:30.22	9306564	<b>10:34.78</b>
	100m: 1:12.30	1:12.30	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:31.30	1:19.00	400m: 5:11.93	600m:	800m: 10:34.78	
4.	Michelle Hacking	Nimo		10:30.22	9107646	<b>10:37.78</b>
	100m: 1:12.27	1:12.27	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:31.36	1:19.09	400m: 5:12.29	600m:	800m: 10:37.78	
5.	Chloé Rutzerveld	Nimo		10:30.22	9203450	<b>10:46.52</b>
	100m: 1:14.15	1:14.15	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:34.40	1:20.25	400m: 5:18.65	600m:	800m: 10:46.52	
6.	Annemieke de Heer	ZEPS		11:29.48	9200704	<b>11:06.29</b>
	100m: 1:16.16	1:16.16	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:39.26	1:23.10	400m: 5:29.23	600m:	800m: 11:06.29	
7.	Meidrie Lensen	Hellas-Glana		11:26.55	9002302	<b>11:26.96</b>
	100m: 1:18.26	1:18.26	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:43.26	1:25.00	400m: 5:39.10	600m:	800m: 11:26.96	
8.	Lieke Janssen	Nimo		12:16.49	9305954	<b>12:07.56</b>
	100m: 1:20.32	1:20.32	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:50.59	1:30.27	400m: 5:56.87	600m:	800m: 12:07.56	

LAC 1 vrijeslag  
Valkenburg, 25.10.2009

Programmanr. 9  
25-10-2009

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lester Snackers	ZC Valkenburg		9:15.48	9400947	<b>8:46.36</b>
	100m: 1:01.42	1:01.42	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:07.02	1:05.60	400m: 4:19.89	600m:	800m: 8:46.36	
2.	Lucas Greven	ZC Valkenburg		9:33.89	9501941	<b>9:02.22</b>
	100m: 1:05.44	1:05.44	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:12.83	1:07.39	400m: 4:29.49	600m:	800m: 9:02.22	
3.	Ruben Klinkers	Hellas-Glana		10:12.26	9403511	<b>9:25.86</b>
	100m: 1:03.26	1:03.26	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:14.00	1:10.74	400m: 4:37.64	600m:	800m: 9:25.86	
4.	Jelle Peltzer	ZC Valkenburg		9:59.93	9403779	<b>9:41.20</b>
	100m: 1:06.36	1:06.36	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:19.16	1:12.80	400m: 4:46.26	600m:	800m: 9:41.20	
5.	Kenny Sieben	Hellas-Glana		10:33.51	9503663	<b>10:14.71</b>
	100m: 1:09.65	1:09.65	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:26.54	1:16.89	400m: 5:01.68	600m:	800m: 10:14.71	
6.	Camiel Smeets	Nimo		13:42.06	9400911	<b>11:00.80</b>
	100m: 1:13.95	1:13.95	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:35.32	1:21.37	400m: 5:26.02	600m:	800m: 11:00.80	
7.	Andreas Waldus	Nimo		11:21.14	9503581	<b>11:02.86</b>
	100m: 1:15.07	1:15.07	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:38.13	1:23.06	400m: 5:28.13	600m:	800m: 11:02.86	
8.	Bart de Heer	ZEPS		11:14.68	9500359	<b>11:08.36</b>
	100m: 1:16.82	1:16.82	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:40.32	1:23.50	400m: 5:30.98	600m:	800m: 11:08.36	
9.	Kiowa Kamaansing	Nimo		NT	9500125	<b>11:40.32</b>
	100m: 1:16.15	1:16.15	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:42.14	1:25.99	400m: 5:42.73	600m:	800m: 11:40.32	

Programmanr. 10  
25-10-2009

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Robin Ramaekers	Nimo		9:11.84	9304385	<b>9:15.73</b>
	100m: 1:04.70	1:04.70	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:12.92	1:08.22	400m: 4:32.57	600m:	800m: 9:15.73	
2.	Jory Niemark	Hellas-Glana		9:41.58	9204409	<b>9:17.45</b>
	100m: 1:04.41	1:04.41	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:12.78	1:08.37	400m: 4:32.62	600m:	800m: 9:17.45	
3.	Ronald Waldus	Nimo		NT	9206275	<b>10:44.18</b>
	100m: 1:11.27	1:11.27	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:30.06	1:18.79	400m: 5:13.66	600m:	800m: 10:44.18	

LAC 1 vrijeslag  
Valkenburg, 25.10.2009

Programmanr. 11  
25-10-2009

Heren, 800m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Freddie Geerlings		Nimo		9:56.02	7900379	<b>9:48.86</b>
	100m: 1:06.70	1:06.70	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:19.23	1:12.53	400m: 4:46.64	600m:		800m: 9:48.86	
2.	Thijs Villevoije		Nimo		9:47.02	9106589	<b>9:59.84</b>
	100m: 1:07.15	1:07.15	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:23.48	1:16.33	400m: 4:55.31	600m:		800m: 9:59.84	
3.	Rick Hellenbrand		Nimo		10:33.96	8901173	<b>10:24.45</b>
	100m: 1:14.89	1:14.89	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:33.70	1:18.81	400m: 5:09.86	600m:		800m: 10:24.45	
4.	Dennis Stegerhütte		Hellas-Glana		NT	8604397	<b>10:47.06</b>
	100m: 1:12.20	1:12.20	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:32.41	1:20.21	400m: 5:16.56	600m:		800m: 10:47.06	
5.	Tom Goffin		Nimo		NT	8604457	<b>12:54.54</b>
	100m: 1:17.20	1:17.20	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:48.26	1:31.06	400m: 6:06.51	600m:		800m: 12:54.54	

voor uitslag alleen Hellas-Glana leden zie volgende pagina

**Uitslag overzicht**
**Korte baan (25m)**

Wendy Bex	20-5-1997	9701232			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:11.73	400m vrije slag	2	5:04.36 PR.
	200m vrije slag	2:29.51			
Joëlle Houben	21-1-1996	9601416			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:20.57	400m vrije slag	5	5:44.36 PR.
	200m vrije slag	2:48.04			
Ruben Klinkers	20-7-1994	9403511			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:03.26	400m vrije slag		4:37.64 PR.
	200m vrije slag	2:14.00	800m vrije slag	3	9:25.86 PR.
Bart Köhlen	31-5-1998	9802453			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:26.29	200m vrije slag	3	2:59.13 PR.
Meidrie Lensen	17-8-1990	9002302			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:18.26	400m vrije slag		5:39.10
	200m vrije slag	2:43.26	800m vrije slag	7	11:26.96
Lynn Meijers	20-9-1998	9803732			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:31.64 PR.	200m vrije slag	6	3:10.32 PR.
Jory Niemark	9-8-1992	9204409			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:04.41	400m vrije slag		4:32.62 PR.
	200m vrije slag	2:12.78 PR.	800m vrije slag	2	9:17.45 PR.
Kim Rebergen	2-4-2001	0100676			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:43.29 PR.	200m vrije slag	2	3:35.04 PR.
Maaïke Sanders	13-7-1996	9602806			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:10.08	400m vrije slag	1	5:03.92 PR.
	200m vrije slag	2:27.74			
Robin Schnijderberg	21-3-2001	0100256			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:40.17 PR.	200m vrije slag	3	3:37.64 PR.
Kenny Sieben	6-1-1995	9503663			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:09.65	400m vrije slag		5:01.68
	200m vrije slag	2:26.54	800m vrije slag	5	10:14.71 PR.
Dennis Stegerhütte	11-8-1986	8604397			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:12.20	400m vrije slag		5:16.56
	200m vrije slag	2:32.41	800m vrije slag	4	10:47.06
Dylan Wolters	3-5-1998	9800287			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:24.51	200m vrije slag	2	2:54.46 PR.