

# Programma Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010

## Vrijdag 29 januari ochtendsessie

1. 400 m. vrije slag
2. 400 m. vrije slag
3. 400 m. vrije slag
4. 200 m. rugslag
5. 200 m. rugslag
6. 200 m. rugslag
7. 200 m. rugslag
8. 100 m. vlinderslag
9. 100 m. vlinderslag
10. 100 m. vlinderslag
110. 100 m vlinderslag
11. 50 m. vrije slag
12. 50 m. vrije slag
13. 50 m. vrije slag
14. 50 m. vrije slag
114. 50m vrije slag
15. 4x200 m. vrije slag est.

## Inzwemmen 8.00 uur, aanvang wedstrijd 09.00 uur

- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- meisjes junioren S8-S14 gehandicapten
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- jongens junioren S1-S14 gehandicapten
- meisjes junioren 3 en jonger

## Vrijdag 29 januari middagsessie

16. 400 m. vrije slag
17. 400 m. vrije slag
18. 400 m. vrije slag
19. 400 m. vrije slag
20. 200 m. rugslag
21. 200 m. rugslag
22. 200 m. rugslag
23. 100 m. vlinderslag
24. 100 m. vlinderslag
25. 100 m. vlinderslag
26. 100 m. vlinderslag
126. 100 m. vlinderslag
27. 50 m. vrije slag
28. 50 m. vrije slag
128. 50 m. vrije slag
29. 4x200 m. vrije slag est.

## Inzwemmen 15.00 uur, aanvang wedstrijd 16.00 uur

- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- jongens junioren S8-S14 gehandicapten
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- meisjes junioren S1-S14 gehandicapten
- jongens junioren 4 en jonger

## Zaterdag 30 januari ochtendsessie

30. 100 m. rugslag
31. 100 m. rugslag
32. 100 m. rugslag
132. 100 m. rugslag
33. 200 m. vrije slag
34. 200 m. vrije slag
35. 200 m. vrije slag
36. 200 m. vrije slag
37. 200 m. schoolslag
38. 200 m. schoolslag
39. 200 m. schoolslag
40. 200 m. wisselslag
41. 200 m. wisselslag
42. 200 m. wisselslag
43. 200 m. wisselslag
143. 100m wisselslag
44. 4x100 m. vrije slag est.

## Inzwemmen 8.00 uur, aanvang wedstrijd 09.00 uur

- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- meisjes junioren S6-S14 gehandicapten
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- jongens junioren SM5-S14 gehandicapten
- meisjes junioren 3 en jonger

**Zaterdag 30 januari middagsessie**

- 45. 100 m. rugslag
- 46. 100 m. rugslag
- 47. 100 m. rugslag
- 48. 100 m. rugslag
- 148. 100 m. rugslag
- 49. 200 m. vrije slag
- 50. 200 m. vrije slag
- 51. 200 m. vrije slag
- 52. 200 m. schoolslag
- 53. 200 m. schoolslag
- 54. 200 m. schoolslag
- 55. 200 m. schoolslag
- 56. 200 m. wisselslag
- 57. 200 m. wisselslag
- 58. 200 m. wisselslag
- 158. 100 m. wisselslag
- 59. 4x100 m. vrije slag est.

**Inzwemmen 15.00 uur, aanvang wedstrijd 16.00 uur**

- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- jongens junioren S6-S14 gehandicapt
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- meisjes junioren SM5 – S14 gehandicapt
- jongens junioren 4 en jonger

**Zondag 31 januari ochtendsessie**

- 60. 100 m. schoolslag
- 61. 100 m. schoolslag
- 62. 100 m. schoolslag
- 162. 100 m. schoolslag
- 63. 100 m. vrije slag
- 64. 100 m. vrije slag
- 65. 100 m. vrije slag
- 66. 100 m. vrije slag
- 166. 100 m. vrije slag
- 67. 400 m. wisselslag
- 68. 400 m. wisselslag
- 69. 200 m. vlinderslag
- 70. 200 m. vlinderslag
- 71. 200 m. vlinderslag
- 72. 200 m. vlinderslag
- 73. 4x100 m. wisselslag est.

**Inzwemmen 8.00 uur, aanvang wedstrijd 09.00 uur**

- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- meisjes junioren SB4-S14 gehandicapt
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- jongens junioren S1-S14 gehandicapt
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 3 en jonger

**Zondag 31 januari middagsessie**

- 74. 100 m. schoolslag
- 75. 100 m. schoolslag
- 76. 100 m. schoolslag
- 77. 100 m. schoolslag
- 177. 100 m. schoolslag
- 78. 100 m. vrije slag
- 79. 100 m. vrije slag
- 80. 100 m. vrije slag
- 180. 100 m. vrije slag
- 81. 400 m. wisselslag
- 82. 400 m. wisselslag
- 83. 400 m. wisselslag
- 84. 400 m. wisselslag
- 85. 200 m. vlinderslag
- 86. 200 m. vlinderslag
- 87. 4x100 m. wisselslag est.

**Inzwemmen 15.00 uur, aanvang wedstrijd 16.00 uur**

- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- Jongens junioren SB4-S14 gehandicapt
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- meisjes junioren S1-S14 gehandicapt
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 4 en jonger

## **Limiettijden Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010**

			<b>Limieten</b>
100	rugslag	Jongens Junioren 1	01:09,17
200	rugslag	Jongens Junioren 1	02:32,13
100	schoolslag	Jongens Junioren 1	01:19,49
200	schoolslag	Jongens Junioren 1	02:52,85
100	vlinderslag	Jongens Junioren 1	01:09,17
200	vlinderslag	Jongens Junioren 1	02:36,07
50	vrije slag	Jongens Junioren 1	00:28,27
100	vrije slag	Jongens Junioren 1	01:02,17
200	vrije slag	Jongens Junioren 1	02:17,35
400	vrije slag	Jongens Junioren 1	04:55,59
200	wisselslag	Jongens Junioren 1	02:37,64
400	wisselslag	Jongens Junioren 1	05:35,25
100	rugslag	Jongens Junioren 2	01:06,23
200	rugslag	Jongens Junioren 2	02:25,66
100	schoolslag	Jongens Junioren 2	01:15,61
200	schoolslag	Jongens Junioren 2	02:44,40
100	vlinderslag	Jongens Junioren 2	01:05,67
200	vlinderslag	Jongens Junioren 2	02:28,18
50	vrije slag	Jongens Junioren 2	00:27,23
100	vrije slag	Jongens Junioren 2	00:59,88
200	vrije slag	Jongens Junioren 2	02:12,29
400	vrije slag	Jongens Junioren 2	04:43,02
200	wisselslag	Jongens Junioren 2	02:31,57
400	wisselslag	Jongens Junioren 2	05:22,34
100	rugslag	Jongens Junioren 3	01:04,24
200	rugslag	Jongens Junioren 3	02:21,30
100	schoolslag	Jongens Junioren 3	01:13,18
200	schoolslag	Jongens Junioren 3	02:39,13
100	vlinderslag	Jongens Junioren 3	01:03,25
200	vlinderslag	Jongens Junioren 3	02:22,73
50	vrije slag	Jongens Junioren 3	00:26,50
100	vrije slag	Jongens Junioren 3	00:58,28
200	vrije slag	Jongens Junioren 3	02:08,75
400	vrije slag	Jongens Junioren 3	04:35,57
200	wisselslag	Jongens Junioren 3	02:26,66
400	wisselslag	Jongens Junioren 3	05:11,90
100	rugslag	Jongens Junioren 4	01:02,45
200	rugslag	Jongens Junioren 4	02:17,35
100	schoolslag	Jongens Junioren 4	01:11,09
200	schoolslag	Jongens Junioren 4	02:34,59
100	vlinderslag	Jongens Junioren 4	01:01,35
200	vlinderslag	Jongens Junioren 4	02:18,44
50	vrije slag	Jongens Junioren 4	00:25,77
100	vrije slag	Jongens Junioren 4	00:56,68
200	vrije slag	Jongens Junioren 4	02:05,20
400	vrije slag	Jongens Junioren 4	04:26,22
200	wisselslag	Jongens Junioren 4	02:23,30
400	wisselslag	Jongens Junioren 4	05:02,50
100	rugslag	Meisjes Junioren 1	01:18,09
200	rugslag	Meisjes Junioren 1	02:49,52

100	schoolslag	Meisjes Junioren 1	01:27,09
200	schoolslag	Meisjes Junioren 1	03:06,67
100	vlinderslag	Meisjes Junioren 1	01:17,66
100	vrije slag	Meisjes Junioren 1	01:09,72
200	vrije slag	Meisjes Junioren 1	02:31,69
400	vrije slag	Meisjes Junioren 1	05:21,70
200	wisselslag	Meisjes Junioren 1	02:50,47
100	rugslag	Meisjes Junioren 2	01:14,98
200	rugslag	Meisjes Junioren 2	02:42,78
100	schoolslag	Meisjes Junioren 2	01:23,70
200	schoolslag	Meisjes Junioren 2	02:59,40
100	vlinderslag	Meisjes Junioren 2	01:13,81
200	vlinderslag	Meisjes Junioren 2	02:41,97
50	vrije slag	Meisjes Junioren 2	00:30,10
100	vrije slag	Meisjes Junioren 2	01:07,05
200	vrije slag	Meisjes Junioren 2	02:25,89
400	vrije slag	Meisjes Junioren 2	05:06,66
200	wisselslag	Meisjes Junioren 2	02:42,98
400	wisselslag	Meisjes Junioren 2	05:49,83
100	rugslag	Meisjes Junioren 3	01:12,76
200	rugslag	Meisjes Junioren 3	02:37,95
100	schoolslag	Meisjes Junioren 3	01:21,30
200	schoolslag	Meisjes Junioren 3	02:54,00
100	vlinderslag	Meisjes Junioren 3	01:11,41
200	vlinderslag	Meisjes Junioren 3	02:36,70
50	vrije slag	Meisjes Junioren 3	00:29,30
100	vrije slag	Meisjes Junioren 3	01:04,70
200	vrije slag	Meisjes Junioren 3	02:22,18
400	vrije slag	Meisjes Junioren 3	04:57,14
200	wisselslag	Meisjes Junioren 3	02:38,85
400	wisselslag	Meisjes Junioren 3	05:38,30
4x100	vrije slag	meisjes junioren 3 e.l.	04:29,15
4x100	wisselslag	meisjes junioren 3 e.l.	05:01,96
4x200	vrije slag	meisjes junioren 3 e.l.	09:51,47
4x100	vrije slag	jongens junioren 4 e.l.	03:55,79
4x100	wisselslag	jongens junioren 4 e.l.	04:21,63
4x200	vrije slag	jongens junioren 4 e.l.	08:40,00

## Bepalingen Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010

### Behalen van limiettijden

- Limieten kunnen worden behaald vanaf 1 januari 2009 tot en met 10 januari 2010.
- Voor de estafettes kan de limiet worden behaald met opgetelde controleerbare individuele tijden of met een als estafette gezwommen tijd, indien met de opgetelde individuele tijden geen limiet is behaald.
- Tijden gemaakt tijdens een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast nummer dat niet op de wedstrijdaanvraag voorkwam, of bij ongerechtigd uitkomen, worden niet geaccepteerd. Onder ongerechtigd uitkomen wordt tevens verstaan het doen bijschrijven op een programma nadat de sluiting van de inschrijving is geschied (behoudens het gestelde in art. D 7.1).
- Tijden van een startzwemmer in een estafette zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tussentijden mogen gebruikt worden voor het behalen van de limiettijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt.
- Tijden van gediskwalificeerde zwemmers, waarbij de tijd wel wordt genoteerd in het proces-verbaal, zullen worden geaccepteerd.

### Leeftijdsindeling

- Tijdens deze kampioenschappen wordt er gezwommen in de leeftijdsgroepen meisjes junioren 1, junioren 2 en junioren 3 en jongens junioren 1, junioren 2, junioren 3 en junioren 4.

<b>Leeftijdsindeling Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan 2010</b>
--

<b>leeftijdsgroep</b>	<b>meisjes</b>	<b>jongens</b>
junioren	1998, 1997, 1996	1997, 1996, 1995, 1994

- Zowel de jongens als de meisjes kunnen op de persoonlijke nummers uitsluitend in hun eigen leeftijdsgroep starten, op de estafettenummers kunnen wel jongere deelnemers uitkomen mits in overeenstemming met de leeftijdsbepalingen (art. D3B van het zwemreglement).

### Series; indeling, afmelden en reserveregeling

- De series worden ingedeeld aan de hand van de inschrijftijden (ongeacht de baanlengte)..
- Eventueel zullen series van verschillende leeftijdsgroepen bij elkaar worden gevoegd.
- De Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen Korte Baan vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afschrijvingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau moeten zijn.
- Afschrijvingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in artikel C 14.5 worden beboet. (zie de bijlage "tarieven, administratieve boetes en administratieve heffingen Handboek Zwemmen").
- Afmeldingen na sluiting van de afmeldtermijn worden alleen geaccepteerd voor de volledige, c.q. verdere, wedstrijd (dat wil zeggen dat na een afmelding niet meer kan worden gestart op latere programmanummers).

### Ceremonie en prijsuitreiking

- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapdiploma ontvangen.

## Voorstartruimte

- Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.

## Doping

- Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op de website van de KNZB ([www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)).

## Toegangsprijzen

- De toegangsprijzen zijn als volgt vastgesteld:

	Volwassenen	Kinderen tot en met 12 jaar en 65+
Sessie kaart	€ 4,00	€ 3,00
Passe-partout	€ 20,00	€ 10,00
- De prijs van het programmaboekje is vastgesteld op € 3,00.

## Officials en licentiehouders

- Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen kunnen op vertoon van hun KNZB legitimatie kaart of licentie een passe-partout kopen à € 10,00.

## Slotbepaling

Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.