

**Programma limietwedstrijd 7 maart 2010 te Eindhoven:**

- 01: 100m vrije slag meisjes minioren 3-4-5
- 02: 100m vrije slag jongens minioren 3-4-5
- 03: 100m vrije slag dames
- 04: 100m vrije slag heren
- 05: 100m rugslag dames
- 06: 100m rugslag heren
- 07: 100m rugslag meisjes minioren 3-4-5
- 08: 100m rugslag jongens minioren 3-4-5
- 09: 100m vlinderslag dames
- 10: 100m vlinderslag heren
- 11: 100m schoolslag dames
- 12: 100m schoolslag heren
- 13: 100m schoolslag meisjes minioren 3-4-5
- 14: 100m schoolslag jongens minioren 3-4-5
- 15: 400m vrije slag dames
- 16: 400m vrije slag heren
- 17: 200m vrije slag dames
- 18: 200m vrije slag heren
- 19: 200m wisselslag dames
- 20: 200m wisselslag heren
- 21: 200m rugslag dames
- 22: 200m rugslag heren
- 23: 200m schoolslag dames
- 24: 200m schoolslag heren
- 25: 200m vlinderslag dames
- 26: 200m vlinderslag heren

Namens de organisatie:  
Heldense Zwemvereniging