

UITNODIGING

Vrijeslag Toernooi 2010 - Valkenburg

5 april 2010

Zwembad: de Polfermolen, Plenkertstraat 50, 6301 GM Valkenburg

Regels die gelden tijdens deze wedstrijd zijn:

- De zwemmers moeten worden ingeschreven met officiële tijden
- Vanaf het bereiken van de leeftijd van 6 jaar mogen zwemmers deelnemen
- Voor de finales hoeft niet te worden ingeschreven (pr 28 t/m 40). Deze worden samengesteld aan de hand van de eerder die dag gezwommen tijden. Deze tijden worden bij elkaar geteld en gebruikt om de indeling te maken voor het middag programma
- Inschrijfgeld is € 6,50 per persoon
- Er wordt gezwommen volgens de KNZB regels. Wanneer deze regels tekort schieten beslist de organiserende vereniging
- Bij diskwalificatie geldt 2 seconde per 25 meter of de langzaamste tijd plus 2 seconden
- Voor de hele wedstrijd geldt de 2-starts regel
- Herinneringen zijn er voor de volgende leeftijdsklassen:
2003,2002,2001 - 1998,1999 - 1997,1996 - 1995,1994 - 1993,1992 - 1991 en later
Hiervoor komt men in aanmerking indien alle afstanden gezwommen zijn.

Aanwezig zijn om 09:00 uur, inzwemmen om 09:15 uur, aanvang wedstrijd 10:00 uur

Programma:

- Pr 01. 25 meter vrijeslag mix minioren 1 en 2 (04,03,02)
- Pr 02. 25 meter vrijeslag meisjes minioren 3 en 4 (01,00)
- Pr 03. 25 meter vrijeslag jongens minioren 3 en 4 (01,00)
- Pr 04. 50 meter vrijeslag meisjes minioren 5 junioren 1 (99,98)
- Pr 05. 50 meter vrijeslag jongens minioren 5 en 6 (99,98)
- Pr 06. 50 meter vrijeslag Dames (97el)
- Pr 07. 50 meter vrijeslag Heren (97el)
- Pr 08. 25 meter vrijeslag mix minioren 1 en 2 (04,03,02)
- Pr 09. 25 meter vrijeslag meisjes minioren 3 en 4 (01,00)
- Pr 10. 25 meter vrijeslag jongens minioren 3 en 4 (01,00)
- Pr 11. 50 meter vrijeslag meisjes minioren 5 junioren 1 (99,98)
- Pr 12. 50 meter vrijeslag jongens minioren 5 en 6 (99,98)
- Pr 13. 50 meter vrijeslag Dames (97el)
- Pr 14. 50 meter vrijeslag Heren (97el)
- Kleine Pauze
- Pr 15. 50 meter vrijeslag mix minioren 1 en 2 (04,03,02)
- Pr 16. 50 meter vrijeslag meisjes minioren 3 en 4 (01,00)
- Pr 17. 50 meter vrijeslag jongens minioren 3 en 4 (01,00)
- Pr 18. 100 meter vrijeslag meisjes minioren 5 junioren 1 (99,98)
- Pr 19. 100 meter vrijeslag jongens minioren 5 en 6 (99,98)
- Pr 20. 100 meter vrijeslag Dames (97el)
- Pr 21. 100 meter vrijeslag Heren (97el)
- Grote Pauze
- pr 22. 10x100 meter vrijeslag Dames (98el)
- pr 23. 10x100 meter vrijeslag Heren (98el)
- Pr 24. 5x50 meter vrijeslag meisjes jeugd 2el (94el)
- Pr 25. 5x50 meter vrijeslag jongens jeugd 2el (92el)
- Pr 26. 5x50 meter vrijeslag Dames (98el)
- Pr 27. 5x50 meter vrijeslag Heren (98el)
- Pr 28. 50 meter vrijeslag mix minioren 1 en 2 (04,03,02)
- Pr 29. 100 meter vrijeslag meisjes minioren 3 en 4 (01,00)
- Pr 30. 100 meter vrijeslag jongens minioren 3 en 4 (01,00)
- Pr 31. 200 meter vrijeslag meisjes minioren 5 junioren 1 (99,98)
- Pr 32. 200 meter vrijeslag jongens minioren 5 en 6 (99,98)
- Pr 33. 200 meter vrijeslag meisjes junioren 2 en 3 (97,96)
- Pr 34. 200 meter vrijeslag jongens junioren 1 en 2 (97,96)
- Pr 35. 200 meter vrijeslag meisjes jeugd 1 en 2 (95,94)
- Pr 36. 200 meter vrijeslag jongens junioren 3 en 4 (95,94)
- Pr 37. 200 meter vrijeslag meisjes senioren 1 en 2 (93,92)
- Pr 38. 200 meter vrijeslag jongens jeugd 1 en 2 (93,92)
- Pr 39. 200 meter vrijeslag Dames (91el)
- Pr 40. 200 meter vrijeslag Heren (91el)