

## LKA LIMIETEN 2010

<u>meisjes-dames</u>	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 en eerder
	minioren	juniores	juniores	juniores	jeugd	jeugd	
	5	1	2	3	1	2	Dames
50 m vlinderslag	-	-			0.34.90		0.32.90
100 m vlinderslag	-	1.31.90	1.28.10	1.23.10	1.20.10	1.18.00	1.13.60
200 m vlinderslag	-	-	3.14.90	3.06.20	3.00.60	2.55.10	2.44.10
50 m rugslag	-	-			0.36.40		0.34.70
100 m rugslag	-	1.27.10	1.24.00	1.20.40	1.18.50	1.16.90	1.13.60
200 m rugslag	-	3.06.30	2.59.10	2.54.00	2.48.60	2.44.70	2.37.50
50 m schoolslag	-	-			0.40.80		0.39.30
100 m schoolslag	-	1.35.90	1.32.70	1.28.60	1.27.40	1.26.10	1.23.40
200 m schoolslag	-	3.25.10	3.18.80	3.10.50	3.06.60	3.03.40	2.58.70
50 m vrije slag	-	-	0.32.80	0.31.80	0.30.90		0.29.50
100 m vrije slag	-	1.15.50	1.12.50	1.09.60	1.08.40	1.06.40	1.03.60
200 m vrije slag	2.46.00	2.43.60	2.37.90	2.31.30	2.28.90	2.25.20	2.19.10
400 m vrije slag	-	5.48.50	5.37.50	5.22.20	5.18.20	5.11.20	4.57.10
200 m wisselslag	-	3.06.40	3.00.40	2.52.60	2.48.90	2.45.90	2.38.50
400 m wisselslag	-	-	6.25.00	6.09.00	6.00.50	5.53.80	5.39.10
4x100 m vrije slag	-		4.56.10				4.24.80
4x200 m vrije slag	-		10.49.90				9.41.30
4x100 m wisselslag	-		5.33.80				4.58.50

## LKA LIMIETEN 2010

<u>jongens/heren</u>	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991 en eerder
	minioren	juniores	juniores	juniores	juniores	jeugd	jeugd	
	6	1	2	3	4	1	2	Heren
50 m vlinderslag	-					0.30.50		0.29.00
100 m vlinderslag	-	1.24.90	1.19.40	1.15.40	1.12.20	1.09.80	1.08.00	1.03.30
200 m vlinderslag	-	3.17.30	3.06.00	2.53.50	2.44.90	2.40.00	2.34.70	2.26.50
50 m rugslag	-					0.32.60		0.31.00
100 m rugslag	-	1.21.70	1.17.40	1.14.30	1.11.30	1.09.60	1.08.00	1.05.10
200 m rugslag	-	2.56.00	2.46.20	2.39.70	2.34.30	2.30.80	2.28.00	2.23.50
50 m schoolslag	-					0.35.10		0.33.90
100 m schoolslag	-	1.31.40	1.27.00	1.23.90	1.19.90	1.17.90	1.16.30	1.13.30
200 m schoolslag	-	3.18.00	3.05.30	3.01.30	2.53.70	2.49.60	2.46.10	2.39.30
50 m vrije slag	-	0.30.90	0.29.70	0.28.70	0.27.90	0.27.00		0.25.70
100 m vrije slag	-	1.10.10	1.06.20	1.03.30	1.00.80	0.59.40	0.58.00	0.55.70
200 m vrije slag	2.43.00	2.33.70	2.25.30	2.21.20	2.14.40	2.11.90	2.10.70	2.03.50
400 m vrije slag	-	5.26.90	5.08.20	5.00.40	4.46.60	4.42.40	4.38.20	4.31.20
200 m wisselslag	-	2.54.60	2.45.00	2.39.80	2.33.30	2.29.60	2.26.70	2.20.80
400 m wisselslag	-	6.13.10	5.55.80	5.39.50	5.29.70	5.23.50	5.18.80	5.08.10
4x100 m vrije slag				4.19.80				3.53.80
4x200 m vrije slag				9.33.50				8.45.60
4x100 m wisselslag				4.51.80				4.24.00