

Programma Nederlandse Junioren Kampioenschappen Zwemmen 2010

Vrijdag 18 juni ochtendsessie

1. 400 m. vrije slag
2. 400 m. vrije slag
3. 400 m. vrije slag
4. 200 m. rugslag
5. 200 m. rugslag
6. 200 m. rugslag
7. 200 m. rugslag
8. 100 m. vlinderslag
9. 100 m. vlinderslag
10. 100 m. vlinderslag
11. 50 m. vrije slag
12. 50 m. vrije slag
13. 50 m. vrije slag
14. 50 m. vrije slag
15. 4x200 m. vrije slag est.

Inzwemmen 08.00 uur, aanvang wedstrijd 09.00 uur

- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 3 en jonger

Vrijdag 18 juni middagsessie

16. 400 m. vrije slag
17. 400 m. vrije slag
18. 400 m. vrije slag
19. 400 m. vrije slag
20. 200 m. rugslag
21. 200 m. rugslag
22. 200 m. rugslag
23. 100 m. vlinderslag
24. 100 m. vlinderslag
25. 100 m. vlinderslag
26. 100 m. vlinderslag
27. 50 m. vrije slag
28. 50 m. vrije slag
29. 4x200 m. vrije slag est.

Inzwemmen 15.00 uur, aanvang wedstrijd 16.00 uur

- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 4 en jonger

Zaterdag 19 juni ochtendsessie

30. 100 m. rugslag
31. 100 m. rugslag
32. 100 m. rugslag
33. 200 m. vrije slag
34. 200 m. vrije slag
35. 200 m. vrije slag
36. 200 m. vrije slag
37. 200 m. schoolslag
38. 200 m. schoolslag
39. 200 m. schoolslag
40. 200 m. wisselslag
41. 200 m. wisselslag
42. 200 m. wisselslag
43. 200 m. wisselslag
44. 4x100 m. vrije slag est.

Inzwemmen 08.00 uur, aanvang wedstrijd 09.00 uur

- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 3 en jonger

Zaterdag 19 juni middagsessie

45. 100 m. rugslag
46. 100 m. rugslag
47. 100 m. rugslag
48. 100 m. rugslag
49. 200 m. vrije slag
50. 200 m. vrije slag
51. 200 m. vrije slag
52. 200 m. schoolslag
53. 200 m. schoolslag
54. 200 m. schoolslag
55. 200 m. schoolslag
56. 200 m. wisselslag
57. 200 m. wisselslag
58. 200 m. wisselslag
59. 4x100 m. vrije slag est.

Inzwemmen 15.00 uur, aanvang wedstrijd 16.00 uur

- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 4 en jonger

Zondag 20 juni ochtendssessie

60. 100 m. schoolslag
61. 100 m. schoolslag
62. 100 m. schoolslag
63. 100 m. vrije slag
64. 100 m. vrije slag
65. 100 m. vrije slag
66. 100 m. vrije slag
67. 400 m. wisselslag
68. 400 m. wisselslag
69. 200 m. vlinderslag
70. 200 m. vlinderslag
71. 200 m. vlinderslag
72. 200 m. vlinderslag
73. 4x100 m. wisselslag est.

Inzwemmen 08.00 uur, aanvang wedstrijd 09.00 uur

- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 3 en jonger

Zondag 20 juni middagsessie

74. 100 m. schoolslag
75. 100 m. schoolslag
76. 100 m. schoolslag
77. 100 m. schoolslag
78. 100 m. vrije slag
79. 100 m. vrije slag
80. 100 m. vrije slag
81. 400 m. wisselslag
82. 400 m. wisselslag
83. 400 m. wisselslag
84. 400 m. wisselslag
85. 200 m. vlinderslag
86. 200 m. vlinderslag
87. 4x100 m. wisselslag est.

Inzwemmen 15.00 uur, aanvang wedstrijd 16.00 uur

- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 1
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 1
- jongens junioren 2
- jongens junioren 3
- jongens junioren 4
- meisjes junioren 2
- meisjes junioren 3
- jongens junioren 4 en jonger

Limietijden

			50m bad limiet	25m bad limiet
100m	rugslag	Jongens Junioren 1	01:12,94	01:08,48
200m	rugslag	Jongens Junioren 1	02:38,59	02:30,61
100m	schoolslag	Jongens Junioren 1	01:22,17	01:18,70
200m	schoolslag	Jongens Junioren 1	02:58,33	02:51,12
100m	vlinderslag	Jongens Junioren 1	01:10,79	01:08,48
200m	vlinderslag	Jongens Junioren 1	02:39,81	02:34,51
50m	vrije slag	Jongens Junioren 1	00:28,60	00:27,99
100m	vrije slag	Jongens Junioren 1	01:04,18	01:01,55
200m	vrije slag	Jongens Junioren 1	02:20,89	02:15,98
400m	vrije slag	Jongens Junioren 1	05:02,55	04:52,63
200m	wisselslag	Jongens Junioren 1	02:42,49	02:36,06
400m	wisselslag	Jongens Junioren 1	05:45,37	05:31,90
100m	rugslag	Jongens Junioren 2	01:09,84	01:05,57
200m	rugslag	Jongens Junioren 2	02:31,85	02:24,20
100m	schoolslag	Jongens Junioren 2	01:18,15	01:14,85
200m	schoolslag	Jongens Junioren 2	02:49,61	02:42,76
100m	vlinderslag	Jongens Junioren 2	01:07,22	01:05,01
200m	vlinderslag	Jongens Junioren 2	02:31,73	02:26,70
50m	vrije slag	Jongens Junioren 2	00:27,80	00:26,96
100m	vrije slag	Jongens Junioren 2	01:01,82	00:59,28
200m	vrije slag	Jongens Junioren 2	02:15,70	02:10,97
400m	vrije slag	Jongens Junioren 2	04:49,69	04:40,19
200m	wisselslag	Jongens Junioren 2	02:36,10	02:30,05
400m	wisselslag	Jongens Junioren 2	05:32,07	05:19,12
100m	rugslag	Jongens Junioren 3	01:07,75	01:03,60
200m	rugslag	Jongens Junioren 3	02:27,29	02:19,89
100m	schoolslag	Jongens Junioren 3	01:15,65	01:12,45
200m	schoolslag	Jongens Junioren 3	02:44,17	02:37,54
100m	vlinderslag	Jongens Junioren 3	01:04,74	01:02,62
200m	vlinderslag	Jongens Junioren 3	02:26,14	02:21,30
50m	vrije slag	Jongens Junioren 3	00:27,10	00:26,24
100m	vrije slag	Jongens Junioren 3	01:00,16	00:57,70
200m	vrije slag	Jongens Junioren 3	02:12,06	02:07,46
400m	vrije slag	Jongens Junioren 3	04:42,06	04:32,81
200m	wisselslag	Jongens Junioren 3	02:31,17	02:25,19
400m	wisselslag	Jongens Junioren 3	05:18,30	05:08,78
100m	rugslag	Jongens Junioren 4	01:05,85	01:01,83
200m	rugslag	Jongens Junioren 4	02:23,17	02:15,98
100m	schoolslag	Jongens Junioren 4	01:13,49	01:10,38
200m	schoolslag	Jongens Junioren 4	02:39,48	02:33,04
100m	vlinderslag	Jongens Junioren 4	01:02,80	01:00,74
200m	vlinderslag	Jongens Junioren 4	02:21,75	02:17,06
50m	vrije slag	Jongens Junioren 4	00:26,40	00:25,51
100m	vrije slag	Jongens Junioren 4	00:58,50	00:56,11
200m	vrije slag	Jongens Junioren 4	02:08,43	02:03,95
400m	vrije slag	Jongens Junioren 4	04:32,49	04:23,56
200m	wisselslag	Jongens Junioren 4	02:27,30	02:21,87
400m	wisselslag	Jongens Junioren 4	05:09,70	04:59,48
100m	rugslag	Meisjes Junioren 1	01:20,79	01:17,31
200m	rugslag	Meisjes Junioren 1	02:52,70	02:47,82
100m	schoolslag	Meisjes Junioren 1	01:29,19	01:26,22
200m	schoolslag	Meisjes Junioren 1	03:11,37	03:04,80

100m	vlinderslag	Meisjes Junioren 1	01:18,33	01:16,88
100m	vrije slag	Meisjes Junioren 1	01:11,10	01:09,02
200m	vrije slag	Meisjes Junioren 1	02:33,93	02:30,17
400m	vrije slag	Meisjes Junioren 1	05:26,07	05:18,48
200m	wisselslag	Meisjes Junioren 1	02:53,97	02:48,77
100m	rugslag	Meisjes Junioren 2	01:17,57	01:14,23
200m	rugslag	Meisjes Junioren 2	02:46,00	02:41,15
100m	schoolslag	Meisjes Junioren 2	01:25,72	01:22,86
200m	schoolslag	Meisjes Junioren 2	03:03,91	02:57,61
100m	vlinderslag	Meisjes Junioren 2	01:14,45	01:13,07
200m	vlinderslag	Meisjes Junioren 2	02:43,31	02:40,35
50m	vrije slag	Meisjes Junioren 2	00:30,30	00:29,80
100m	vrije slag	Meisjes Junioren 2	01:08,20	01:06,38
200m	vrije slag	Meisjes Junioren 2	02:28,04	02:24,43
400m	vrije slag	Meisjes Junioren 2	05:10,82	05:03,59
200m	wisselslag	Meisjes Junioren 2	02:46,32	02:41,35
400m	wisselslag	Meisjes Junioren 2	05:54,70	05:46,33
100m	rugslag	Meisjes Junioren 3	01:15,10	01:12,03
200m	rugslag	Meisjes Junioren 3	02:39,30	02:36,37
100m	schoolslag	Meisjes Junioren 3	01:22,00	01:20,49
200m	schoolslag	Meisjes Junioren 3	02:56,00	02:52,26
100m	vlinderslag	Meisjes Junioren 3	01:12,03	01:10,70
200m	vlinderslag	Meisjes Junioren 3	02:38,00	02:35,13
50m	vrije slag	Meisjes Junioren 3	00:29,40	00:29,01
100m	vrije slag	Meisjes Junioren 3	01:05,50	01:04,05
200m	vrije slag	Meisjes Junioren 3	02:23,50	02:20,76
400m	vrije slag	Meisjes Junioren 3	05:00,10	04:54,17
200m	wisselslag	Meisjes Junioren 3	02:42,11	02:37,26
400m	wisselslag	Meisjes Junioren 3	05:40,20	05:34,92
4x100m	vrije slag	estafette meisjes junioren 3 e.l.	04:32,48	04:26,45
4x100m	wisselslag	estafette meisjes junioren 3 e.l.	05:06,59	04:58,95
4x200m	vrije slag	estafette meisjes junioren 3 e.l.	09:56,96	09:45,56
4x100m	vrije slag	estafette jongens junioren 4 e.l.	04:03,36	03:53,42
4x100m	wisselslag	estafette jongens junioren 4 e.l.	04:31,66	04:19,02
4x200m	vrije slag	estafette jongens junioren 4 e.l.	08:54,69	08:35,63