

Programma Nederlandse Sprint Kampioenschappen Zwemmen 2010

Zaterdag 26 juni, series

- 1 50 m. vrije slag
- 2 100 m. wisselslag
- 3 50 m. rugslag
- 4 50 m. vlinderslag
- 5 50 m. schoolslag
- 6 4x50m. vrije slag
- 7 4x50m wisselslag

Inzwemmen 08.00 uur, aanvang series 09.00 uur

meisjes jeugd open/dames senioren	serie
heren jeugd open/heren senioren	serie
meisjes jeugd open/dames senioren	serie
heren jeugd open/heren senioren	serie
meisjes jeugd open/dames senioren	serie
jongens jeugd open	finale
meisjes jeugd open	finale

Zaterdag 26 juni halve finales

1. 50 m. vrije slag
2. 100 m. wisselslag
3. 50 m. rugslag
4. 50 m. vlinderslag
5. 50 m. schoolslag

Inzwemmen 16.00 uur, aanvang halve finales 17.00 uur

dames	halve finale
heren	halve finale
dames	halve finale
heren	halve finale
dames	halve finale

Zaterdag 26 juni finales

1. 50 m. vrije slag
2. 100 m. wisselslag
3. 50 m. rugslag
4. 50 m. vlinderslag
5. 50 m. schoolslag
8. 4x50 m. wisselslag
9. 4x50 m. vrije slag

aanvang finales 18.00 uur

dames	finale
heren	finale
dames	finale
heren	finale
dames	finale
dames	finale
heren	finale

Zondag 27 juni series

10. 50 m. vrije slag
11. 100 m. wisselslag
12. 50 m. rugslag
13. 50 m. vlinderslag
14. 50 m. schoolslag
15. 4x50m. vrije slag
16. 4x50m wisselslag

Inzwemmen 08.00 uur, aanvang series 09.00 uur

jongens jeugd open/heren senioren	serie
meisjes jeugd open/dames senioren	serie
jongens jeugd open/heren senioren	serie
meisjes jeugd open/dames senioren	serie
jongens jeugd open/heren senioren	serie
meisjes jeugd open	finale
jongens jeugd open	finale

Zondag 27 juni halve finales

10. 50 m. vrije slag
11. 100 m. wisselslag
12. 50 m. rugslag
13. 50 m. vlinderslag
14. 50 m. schoolslag

Inzwemmen 16.00 uur, aanvang halve finales 17.00 uur

heren	halve finale
dames	halve finale
heren	halve finale
dames	halve finale
heren	halve finale

Zondag 27 juni finales

10. 50 m. vrije slag
11. 100 m. wisselslag
12. 50 m. rugslag
13. 50 m. vlinderslag
14. 50 m. schoolslag
17. 4x50 m. wisselslag
18. 4x50 m. vrije slag

aanvang finales 18.00 uur

heren	finale
dames	finale
heren	finale
dames	finale
heren	finale
heren	finale
dames	finale

Limietijden

50m	vrije slag	Dames senioren	00:27.19
50m	vrije slag	Dames senioren 1	00:27.84
50m	vrije slag	Meisjes Jeugd	00:28,59
100m	wisselslag	Heren senioren	00:58,75
100m	wisselslag	Heren senioren 1	00:59,90
100m	wisselslag	Jongens Jeugd	01:02,33
50m	rugslag	Dames senioren	00:30.02
50m	rugslag	Dames senioren 1	00:30.73
50m	rugslag	Meisjes Jeugd	00:31,55
50m	vlinderslag	Heren senioren	00:25.40
50m	vlinderslag	Heren senioren 1	00:25.84
50m	vlinderslag	Jongens Jeugd	00:27.56
50m	schoolslag	Dames senioren	00:33.73
50m	schoolslag	Dames senioren 1	00:34.56
50m	schoolslag	Meisjes Jeugd	00:35.46
50m	vrije slag	Heren senioren	00:23.79
50m	vrije slag	Heren senioren 1	00:24.09
50m	vrije slag	Jongens Jeugd	00:25.40
100m	wisselslag	Dames senioren	01:05.76
100m	wisselslag	Dames senioren 1	01:07.30
100m	wisselslag	Meisjes Jeugd	01:08.83
50m	rugslag	Heren senioren	00:26.46
50m	rugslag	Heren senioren 1	00:26.96
50m	rugslag	Jongens Jeugd	00:28.75
50m	vlinderslag	Dames senioren	00:28.61
50m	vlinderslag	Dames senioren 1	00:29.53
50m	vlinderslag	Meisjes Jeugd	00:30.38
50m	schoolslag	Heren senioren	00:29.81
50m	schoolslag	Heren senioren 1	00:30.22
50m	schoolslag	Jongens Jeugd	00:32.10
4 x 50m	wisselslag	estafette heren	01:49,68
4 x 50m	vrije slag	estafette heren	01:38.97
4 x 50m	wisselslag	estafette dames	02:04,33
4 x 50m	vrije slag	estafette dames	01:53,11
4 x 50m	wisselslag	estafette Jongens Jeugd	01:58,36
4 x 50m	vrije slag	estafette Jongens Jeugd	01:45,66
4 x 50m	wisselslag	estafette Meisjes Jeugd	02:11,02
4 x 50m	vrije slag	estafette Meisjes Jeugd	01:58,93