

Overzicht te zwemmen afstanden LAC 2009-2010

Leeftijdsgroep in 2009/2010	Jaargangen in 2009/2010	Periode 1		Periode 2		Periode 3	
		24-09-09 Landgraaf	25-10-09 Valkenburg	08-11-09 Sittard	27-11-09 Brunssum	21-02-10 Valkenburg	28-02-10 Sittard
Meisjes: minioren 3 en 4 Jongens: minioren 3 en 4	2001 en 2000	Niet	200 m vrij	300 m vrij	100 m wissel	400 m vrij	200 m wissel
Meisjes: minioren 5 en juniores 1 Jongens minioren 5 en 6	1999 en 1998	Niet	200 m vrij	400 m vrij	100 m wissel	800 m vrij	200 m wissel
Meisjes: Junioren 2 en 3 Jongens: junioren 1 en 2	1997 en 1996	200 m wissel	400 m vrij	800 m vrij	300 m wissel	1500 m vrij	400 m wissel
Meisjes: jeugd 1 en 2 Jongens: junioren 3 en 4	1995 en 1994	200 m wissel	800 m vrij	1500 m vrij	300 m wissel	2000 m vrij	400 m wissel
Jongens Jeugd 1 en 2	1993 en 1992	200 m wissel	800 m vrij	1500 m vrij	300 m wissel	2000 m vrij	400 m wissel
Dames: senioren Heren: senioren	Dames: 1993 Heren: 1991 en eerder	200 m wissel	800 m vrij	1500 m vrij	300 m wissel	2000 m vrij	400 m wissel