

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 1
29-11-2009 - 14:00

Dames, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yvonne v.d. Pol	AZ&PC	27.22	8803472	27.40
2.	Rianne Weijburg	De Zwoer	28.22	9400172	27.94
3.	Mandy van Wakeren	AZ&PC	27.22	8603954	27.99
4.	Karlijn Hoogstede	Zeester Meerval	27.84	9404800	28.27
5.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	28.95	9500058	28.54
6.	Géke Heinsbroek	Wvz	28.17	9300312	28.69
7.	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	28.64	9500724	28.82
8.	Laura Moolenaar	AZ&PC	28.95	9600656	28.86
9.	Cyril Landstra	Zeester Meerval	28.42	9305722	28.91
10.	Karin Groen *	Gzvw	28.29	9502440	28.94
11.	Aranka Wichers	D'Elft	28.32	9306378	28.96
12.	Amber Stienstra	D'Elft	28.64	9604448	29.01
13.	Lynn Dybiona	AZ&PC	29.25	9501786	29.16
14.	Mette Bijeman	Aquarijn	29.38	9506282	29.21
15.	Milou Schravener	AZ&PC	29.24	9503878	29.23
16.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	29.75	9605230	29.34
17.	Suzanne de Vries	AZ&PC	30.77	9500628	29.35
18.	Eva Smit	Gzvw	28.64	9602690	29.52
19.	Marieke van der Vegt	Z.C. Haren	29.14	8504026	29.74
20.	Sanne Bommer	De Dolfijn	30.50	9501132	29.79
21.	Sanne van Es	Wvz	29.36	9600404	29.97
22.	Vivian Ogundipe	AZ&PC	29.69	9406828	30.06
23.	Robin Pameijer	De Dolfijn	30.58	9701978	30.21
24.	Sedona de Keijzer	AZ&PC	31.25	9603164	30.32
25.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht	30.42	9601686	30.73
26.	Michelle Geisler	Aquarijn	30.34	9502514	30.81
27.	Tessa Keizer	Gzvw	30.98	9601586	30.92
28.	Renske Eilers	De Amer	31.23	8806072	31.39
29.	Kathy van Zuilen	De Amer	30.97	9306138	31.70
30.	Nadine Blouw	Gzvw	32.53	9302314	32.63
31.	Francine Burema	De Amer	33.06	9604354	33.10
32.	Esmee Veendorp	Gzvw	32.74	9603850	33.77
33.	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	35.22	9703148	35.22
AFGEM	Relinda Baas	Gzvw	30.76	8900144	
AFGEM	Desiree Visser	AZ&PC	29.86	9505318	

Programmanr. 2
29-11-2009 - 14:10

Heren, 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

voolopige resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	Robin van Aggele	AZ&PC	22.08	8400017	23.18
	Geert Lantink	AZ&PC	22.47	8601849	23.19
	Joran Barends	AZ&PC	22.44	8500091	23.30
	Joost Krommenhoek	De Dolfijn	25.36	8401293	23.59
	Aziz Nosairi	Z.V. Utrecht	23.98	9104645	23.98
	Robert Yallop	AZ&PC	23.77	8903679	24.74
	Peter-Jan Plasmans	De Dolfijn	24.83	9103063	25.33
	Wouter Kaman	Aquarijn	25.42	9300241	25.34
	Sander Ariaansz	Z.V. Utrecht	25.42	9302053	25.65
	Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	26.13	9202299	25.81

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 2, Heren, 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd	Tijd	
	Twan Boot	AZ&PC	26.66	9601201	25.90
	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	25.94	8900843	25.98
	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	27.27	9301111	26.02
	Ties Elzerman	De Dolfijn	27.70	9502163	26.24
	Mike Bravenboer	Poseidon'56	27.02	9500299	26.48
	Alexander Kruijze	AZ&PC	26.79	9406231	26.73
	Olaf Smidts	Gzvw	27.02	9504275	26.96
	David Koers	ZV Zaltbommel	27.77	9501229	27.06
	Yassine Maniani	Z.V. Utrecht	26.69	9501755	27.10
	Rikus de Lange	AZ&PC	27.50	9401261	27.18
	Dennis Stegerhütte	Hellas-Glana	26.42	8604397	27.38
	Ronald Vermeulen	AZ&PC	27.13	9400109	27.57
	Jurian Beukers	Wvz	30.42	9501327	27.70
	Mitchell van Winsum	AZ&PC	28.79	9500619	27.94
	Donny van den Bosch	Aquarijn	27.75	9502001	28.09
	Martijn Smit	Gzvw	29.10	9406113	28.93
	Stanley Klerks	Wvz	29.82	9600809	29.41
	*				
	Martijn Bartels	AZ&PC	30.48	9603493	29.51
	Bas Dries	De Amer	30.87	9505177	29.76
	Youri Kool	ZV Zaltbommel	29.86	9600767	30.07
	Tim Bredenhof	Aquarijn	32.50	9702243	31.55
	Sezer Yas	Z.V. Utrecht	32.01	9800909	31.62
	Duncan de Vos	Z.V. Utrecht	33.34	9703177	31.90
	Michael den Oudsten	Aquarijn	32.79	9703181	32.74
DIS	Wolter v.d Veen	Z.C. Haren	27.40	9505099	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Chris van Vliet	TriVia	24.67	9102425	

Programmanr. 3
29-11-2009 - 14:15

Dames, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Claire de Winter	AZ&PC	31.67	9406050	30.83
2.	Judith Vos	Zeester Meerval	31.82	9502140	32.39
3.	Laura Moolenaar	AZ&PC	34.64	9600656	34.03
4.	Cynthia Siebrand	De Haaien Leusden	33.89	9601828	34.51
5.	Nicole van Zuilen	De Amer	38.42	9505428	37.79
	*				
6.	Manon Broeze	AZ&PC	40.94	9703468	38.30
7.	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	42.19	9703148	40.72

Programmanr. 4
29-11-2009 - 14:15

Heren, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Marc Kremer	Anker Team Groningen	26.53	9004667	26.22
2.	Timon Evenhuis	Anker Team Groningen	29.15	9000843	26.41
3.	Matthijs Dekker	De Dolfijn	28.76	9000621	29.39
4.	Rikus de Lange	AZ&PC	32.64	9401261	30.94
	*				
5.	Bas Dries	De Amer	38.39	9505177	36.13

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 5
29-11-2009 - 14:20

Dames, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Lieve Verouden 50m: 31.17 100m: 35.10 200m: 1:14.05	AZ&PC 2:21.70 9003948	2:20.32
2. Inge Arts 50m: 32.11 100m: 37.05 200m: 1:16.61	Zeester Meerval 2:22.40 9203076	2:25.77
3. Jamie de Jong 50m: 31.35 100m: 36.53 200m: 1:19.55	De Dolfijn 2:26.07 9300898	2:27.43
4. Rachelle Visser 50m: 31.87 100m: 37.53 200m: 1:20.23	AZ&PC 2:28.32 9500106	2:29.63
5. Sophie Sollie 50m: 34.87 100m: 37.84 200m: 1:22.80	Zeester Meerval 2:32.53 9400140	2:35.51
6. Bente van Bergen * 50m: 35.53 100m: 41.33 200m: 1:30.33	Zeester Meerval 2:40.00 9600336	2:47.19
7. Lotte Langenhoff 50m: 36.10 100m: 40.14 200m: 1:31.26	Zeester Meerval 2:40.00 9602580	2:47.50
8. Anne Duijst 50m: 39.88 100m: 47.61 200m: 1:52.43	De Amer NT 8901030	3:19.92
AFGEM Nathalja Pragt	Nova 2:43.70 9500030	

Programmanr. 6
29-11-2009 - 14:25

Heren, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Rory Bob de Haan 50m: 28.82 100m: 33.38 200m: 1:09.19	Anker Team Groningen 2:05.44 8100609	2:11.39
2. Luuk Onrust 50m: 28.63 100m: 33.43 200m: 1:10.14	Zeester Meerval 2:13.10 9205125	2:12.20
3. Huub van Houwelingen 50m: 29.98 100m: 36.26 200m: 1:14.22	AZ&PC 2:23.52 9406019	2:20.46
4. Daniël Buijs 50m: 33.48 100m: 39.55 200m: 1:23.74	AZ&PC 2:37.14 9600183	2:36.77

Programmanr. 7
29-11-2009 - 14:30

Dames, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Loes Zanderink	AZ&PC 31.30 8805006	31.82
2. Aranka Wichers	D'Eift 34.86 9306378	35.76
3. Suzanne de Vries	AZ&PC 36.66 9500628	36.77
4. Larissa Immerzeel	Wvz 37.45 9501474	38.48
5. Kathy van Zuilen	De Amer 38.64 9306138	40.07
6. Vera Willers	Aquarijn 45.88 9602076	44.42
7. Dagmar Smidts	Gzvw NT 9702912	46.34
AFGEM Larissa Brak	AZ&PC 33.64 8800572	
AFGEM Desiree Visser	AZ&PC 42.40 9505318	

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 8
29-11-2009 - 14:35

Heren, 50m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	28.13	8400805	27.54
2.	Julian Diaz	Z.V. Utrecht	30.98	9200241	30.44
3.	Dennis Stegerhütte	Hellas-Glana	31.97	8604397	33.59
4.	Richard Bestebeur	ZPCNumansdorp	34.13	9404797	34.24
5.	André van Kleef	AZ&PC	37.44	9602195	37.22
6.	Pascal Klopstra	Gzvw	42.12	9600667	41.63
7.	Marcel Groen	Gzvw	42.19	9700239	42.36
8.	Ivar van Straaten	Wvz	45.80	9800107	45.98

Programmanr. 9
29-11-2009 - 14:35

Dames, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	28.80	9200302	28.94
2.	Mandy van Wakeren	AZ&PC	29.20	8603954	29.79
3.	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	30.52	9500724	30.33
4.	Annika Arvin	De Dolfijn	30.52	9500008	30.55
5.	Karin Groen	Gzvw	30.51	9502440	32.29
	*				
6.	Amanda Immerzeel	Wvz	33.00	9501534	32.68
6.	Eva Smit	Gzvw	30.07	9602690	32.68
8.	Rianne Weijburg	De Zwoer	32.26	9400172	32.70
9.	Milou Schraeverus	AZ&PC	33.22	9503878	32.74
10.	Shireen Post	AZ&PC	30.95	9503286	33.11
11.	Laura Moolenaar	AZ&PC	33.31	9600656	33.45
12.	Vivian Ogundipe	AZ&PC	32.82	9406828	33.50
13.	Tessa Keizer	Gzvw	35.20	9601586	34.92
14.	Elisabeth Rivard	Wvz	34.89	9600244	35.85
15.	Nicolle Buijs	AZ&PC	37.00	9302400	36.41
16.	Valerie van Roon	D'Elft	39.64	9802326	38.39
17.	Manon Broeze	AZ&PC	41.16	9703468	38.88
18.	Jasmin Lotfolahian	AZ&PC	42.34	9703148	44.56

Programmanr. 10
29-11-2009 - 14:40

Heren, 50m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin van Aggele	AZ&PC	23.39	8400017	24.98
2.	Joost Krommenhoek	De Dolfijn	26.32	8401293	25.39
3.	Sven Jaeger	Hellas-Glana	25.35	8301021	25.47
4.	Mike Marissen	AZ&PC	25.26	9202187	25.48
5.	Robert Yallop	AZ&PC	25.28	8903679	26.04
6.	Dennis Eliveld	De Dolfijn	27.31	9202351	26.49
7.	Jordan Kraaijenhof	AZ&PC	29.85	9301111	28.43
8.	Raoul Engelenburg	De Dolfijn	28.58	8900843	28.71
9.	Jeroen v.d. Bos	AZ&PC	29.88	9202299	28.91
10.	Alexander Kruijze	AZ&PC	NT	9406231	29.89
11.	Sander Ariaansz	Z.V. Utrecht	29.61	9302053	30.26
12.	Twan Boot	AZ&PC	31.43	9601201	30.35
13.	David Koers	ZV Zaltbommel	31.37	9501229	30.43

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 10, Heren, 50m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
14.	Olaf Smidts			Gzvw	31.07	9504275	31.42
15.	Ronald Vermeulen			AZ&PC	32.08	9400109	31.44
16.	Martijn Smit			Gzvw	32.02	9406113	32.13
17.	Youri Kool			ZV Zaltbommel	34.05	9600767	32.59
18.	Duncan de Vos			Z.V. Utrecht	38.23	9703177	36.92
19.	Tim Bredenhof			Aquarijn	41.89	9702243	40.03

Programmanr. 11
29-11-2009 - 14:45 Dames, 800m vrije slag alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Iris Pijtak			AZ&PC		9:45.12	9300602	9:25.92
	50m:	32.04	100m:	34.86	200m:	1:11.36	400m:	2:24.09
						800m:	4:43.57	
2.	Nikki Habers			Zeester Meerval		10:44.48	9600594	10:21.91
	50m:	34.01	100m:	38.48	200m:	1:19.12	400m:	2:38.30
						800m:	5:12.00	
3.	Marieke van der Vegt			Z.C. Haren		10:32.05	8504026	10:38.79
	50m:	34.24	100m:	37.36	200m:	1:18.85	400m:	2:40.48
						800m:	5:27.86	
4.	Courtney van Huizen			Z.V. Utrecht		11:50.26	9601686	10:55.53
	*							
	50m:	32.28	100m:	37.24	200m:	1:17.51	400m:	2:47.80
						800m:	5:40.70	
AFGEM	Relinda Baas			Gzvw		11:03.25	8900144	

Programmanr. 12
29-11-2009 - 15:00 Heren, 800m vrije slag alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang						In.tijd		Tijd
1.	Mark Moussa			AZ&PC		8:21.85	9002059	8:29.42
	50m:	28.62	100m:	31.29	200m:	1:02.78	400m:	2:07.33
						800m:	4:19.40	
2.	Rolan van der Lugt			ZV Westland Dijkglas		8:41.63	9001869	8:43.07
	50m:	29.68	100m:	32.28	200m:	1:05.06	400m:	2:09.67
						800m:	4:26.38	
3.	Rob van Vliet			AZ&PC		8:54.28	8402459	9:07.15
	50m:	29.76	100m:	33.72	200m:	1:08.06	400m:	2:17.02
						800m:	4:38.59	
4.	Mike Bravenboer			Poseidon'56		9:30.23	9500299	9:32.02
	50m:	30.86	100m:	33.85	200m:	1:10.77	400m:	2:25.99
						800m:	4:50.55	
5.	Mitchell van Winsum			AZ&PC		10:13.39	9500619	9:37.51
	50m:	30.75	100m:	34.23	200m:	1:10.47	400m:	2:22.11
						800m:	4:59.95	

Programmanr. 13
29-11-2009 - 15:10 Dames, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lotte Wilms			AZ&PC	58.88	8402770	58.12
	50m:	27.54	100m:	30.58			
2.	Vivianne van den Broek			Wiekslag	59.18	9200302	59.06
	50m:	28.48	100m:	30.58			
3.	Claire de Winter			AZ&PC	59.71	9406050	59.47
	50m:	28.49	100m:	30.98			

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 13, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Mandy van Wakeren	AZ&PC	1:00.99	8603954	1:00.36		
	50m: 28.49 100m: 31.87						
5.	Stephanie Janssen	Zeester Meerval	59.21	9101450	1:00.38		
	50m: 28.49 100m: 31.89						
6.	Jamie de Jong	De Dolfijn	1:02.87	9300898	1:00.96		
	50m: 29.09 100m: 31.87						
7.	Milou Schraeverus	AZ&PC	1:04.88	9503878	1:02.34		
	50m: 29.43 100m: 32.91						
8.	Rianne Weijburg	De Zwoer	1:01.39	9400172	1:02.38		
	50m: 30.15 100m: 32.23						
9.	Karlijn Hoogstede	Zeester Meerval	1:01.83	9404800	1:02.43		
	50m: 29.59 100m: 32.84						
10.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:02.13	9500058	1:02.56		
	50m: 30.15 100m: 32.41						
11.	Lynn Dybiona	AZ&PC	1:03.81	9501786	1:02.99		
	50m: 30.02 100m: 32.97						
12.	Roos Brugman	ZV Westland Dijkglas	1:02.84	9500724	1:03.95		
	50m: 30.69 100m: 33.26						
13.	Anne Willers	Aquarijn	1:07.05	9305626	1:04.14		
	50m: 30.42 100m: 33.72						
14.	Annika Arvin	De Dolfijn	1:03.75	9500008	1:04.21		
	50m: 30.98 100m: 33.23						
15.	Amber de Kroon	ZV Westland Dijkglas	1:04.49	9601098	1:05.00		
	50m: 31.20 100m: 33.80						
16.	Judith Vos	Zeester Meerval	1:01.63	9502140	1:05.07		
	* 50m: 31.12 100m: 33.95						
17.	Anne Duijst	De Amer	1:04.62	8901030	1:05.20		
	50m: 31.12 100m: 34.08						
18.	Sanne Bommer	De Dolfijn	1:04.35	9501132	1:05.34		
	50m: 31.11 100m: 34.23						
19.	Iranila Pattipilohy	De Dolfijn	1:05.80	9605230	1:05.48		
	* 50m: 30.95 100m: 34.53						
20.	Mette Bijeman	Aquarijn	1:05.18	9506282	1:05.58		
	50m: 31.12 100m: 34.46						
21.	Shireen Post	AZ&PC	1:03.32	9503286	1:05.84		
	* 50m: 31.42 100m: 34.42						
22.	Elisabeth Rivard	Wvz	1:04.87	9600244	1:07.24		
	50m: 31.97 100m: 35.27						
23.	Courtney van Huizen	Z.V. Utrecht	1:06.19	9601686	1:07.54		
	50m: 32.07 100m: 35.47						
24.	Michelle Geisler	Aquarijn	1:06.38	9502514	1:07.83		
	50m: 32.67 100m: 35.16						
25.	Kathy van Zuilen	De Amer	1:07.13	9306138	1:08.05		
	50m: 32.62 100m: 35.43						
26.	Nadine Blouw	Gzvw	1:09.41	9302314	1:10.79		
	50m: 33.56 100m: 37.23						

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 13, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
27.	Rebecca Jager			ZC De Toekomst	1:11.15	9800402	1:10.85
	50m:	34.09	100m:	36.76			
28.	Francine Burema			De Amer	1:13.12	9604354	1:13.43
	50m:	35.14	100m:	38.29			
29.	Dagmar Smidts			Gzvw	NT	9702912	1:14.07
	50m:	35.67	100m:	38.40			
30.	Esmee Veendorp			Gzvw	1:14.43	9603850	1:14.84
	50m:	36.36	100m:	38.48			
AFGEM	Nathalja Pragt			Nova	1:04.53	9500030	

Programmanr. 14
29-11-2009 - 15:20

Heren, 100m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Joran Barends			AZ&PC	49.11	8500091	50.65
	50m:	24.60	100m:	26.05			
2.	Geert Lantink			AZ&PC	49.33	8601849	50.67
	50m:	24.84	100m:	25.83			
3.	Marc Kremer			Anker Team Groningen	51.68	9004667	50.91
	50m:	24.25	100m:	26.66			
4.	Aziz Nosairi			Z.V. Utrecht	53.05	9104645	52.68
	50m:	25.16	100m:	27.52			
5.	Peter-Jan Plasmans			De Dolfijn	53.66	9103063	54.80
	50m:	26.06	100m:	28.74			
6.	Luuk Onrust			Zeester Meerval	56.34	9205125	56.12
	50m:	27.42	100m:	28.70			
7.	Raoul Engelenburg			De Dolfijn	55.29	8900843	56.38
	50m:	27.30	100m:	29.08			
8.	Jeroen v.d. Bos			AZ&PC	57.37	9202299	57.10
	50m:	27.67	100m:	29.43			
9.	Wolter v.d Veen			Z.C. Haren	59.21	9505099	58.33
	50m:	28.21	100m:	30.12			
10.	Matthijs Dekker			De Dolfijn	54.75	9000621	59.02
	50m:	27.99	100m:	31.03			
11.	Alexander Kruize			AZ&PC	59.38	9406231	59.37
	50m:	28.35	100m:	31.02			
12.	Yassine Maniani			Z.V. Utrecht	58.29	9501755	59.48
	50m:	28.19	100m:	31.29			
13.	Ronald Vermeulen			AZ&PC	59.78	9400109	1:01.98
	50m:	29.46	100m:	32.52			
14.	Donny van den Bosch			Aquarijn	1:01.74	9502001	1:02.13
	50m:	29.20	100m:	32.93			
15.	Sven Jaeger			Hellas-Glana	55.14	8301021	1:05.18
	50m:	30.16	100m:	35.02			
16.	Youri Kool			ZV Zaltbommel	1:07.80	9600767	1:05.38
	50m:	31.29	100m:	34.09			
17.	Martijn Bartels			AZ&PC	1:07.07	9603493	1:06.16
	50m:	32.34	100m:	33.82			

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 14, Heren, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
18.	Bas Dries			De Amer	1:09.03	9505177	1:06.87
	50m:	31.78	100m:	35.09			
19.	Michael den Oudsten			Aquarijn	1:10.30	9703181	1:09.91
	50m:	33.47	100m:	36.44			
20.	Sezer Yas			Z.V. Utrecht	1:09.24	9800909	1:11.23
	50m:	33.91	100m:	37.32			
21.	Tim Bredenhof			Aquarijn	1:11.47	9702243	1:13.04
	50m:	35.01	100m:	38.03			
AFGEM	Chris van Vliet			TriVia	53.57	9102425	

Programmanr. 15
29-11-2009 - 15:25

Dames, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Rachelle Visser			AZ&PC	1:10.51	9500106	1:09.11
	50m:	34.08	100m:	35.03			
2.	Cyril Landstra			Zeester Meerval	1:10.33	9305722	1:11.86
	50m:	35.15	100m:	36.71			
3.	Laura Moolenaar			AZ&PC	1:14.81	9600656	1:12.53
	50m:	35.77	100m:	36.76			
4.	Cynthia Siebrand			De Haaien Leusden	1:13.23	9601828	1:15.31
	50m:	35.59	100m:	39.72			
5.	Iranila Pattipilohy			De Dolfijn	1:14.66	9605230	1:17.06
	50m:	37.82	100m:	39.24			
6.	Sedona de Keijzer			AZ&PC	1:16.56	9603164	1:18.11
	*						
	50m:	37.54	100m:	40.57			
7.	Manon Broeze			AZ&PC	1:24.06	9703468	1:21.24
	50m:	40.03	100m:	41.21			
8.	Francine Burema			De Amer	1:21.80	9604354	1:23.50
	50m:	41.26	100m:	42.24			
AFGEM	Desiree Visser			AZ&PC	1:14.72	9505318	

Programmanr. 16
29-11-2009 - 15:30

Heren, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Timon Evenhuis			Anker Team Groningen	1:00.30	9000843	58.29
	50m:	28.40	100m:	29.89			
2.	David Koers			ZV Zaltbommel	1:05.82	9501229	1:05.74
	50m:	32.00	100m:	33.74			
3.	Jurian Beukers			Wvz	1:08.20	9501327	1:08.32
	50m:	33.24	100m:	35.08			
4.	Stanley Klerks			Wvz	1:12.88	9600809	1:11.78
	*						
	50m:	35.00	100m:	36.78			

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 16, Heren, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Marcel Groen		Gzvw	1:20.09	9700239	1:21.43
	*					
	50m:	39.52	100m:	41.91		

Programmanr. 17
29-11-2009 - 15:30

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Géke Heinsbroek		Wvz	2:27.66	9300312	2:24.77
	50m:	31.60	200m:	1:53.17		
2.	Claire de Winter		AZ&PC	2:38.30	9406050	2:33.65
	50m:	32.33	200m:	2:01.32		
3.	Kelly Wigleven		Poseidon'56	2:34.23	9500058	2:34.40
	50m:	33.18	200m:	2:01.22		
4.	Amber Stienstra		D'Elft	2:37.18	9604448	2:40.93
	50m:	36.54	200m:	2:04.39		
5.	Sanne van Es		Wvz	2:38.81	9600404	2:41.56
	50m:	35.54	200m:	2:06.02		
6.	Kathy van Zuilen		De Amer	2:48.78	9306138	2:50.22
	50m:	37.52	200m:	2:12.70		
7.	Nicolle Buijs		AZ&PC	2:58.97	9302400	2:55.79
	50m:	37.83	200m:	2:17.96		
8.	Renske Eilers		De Amer	2:55.42	8806072	2:58.64
	50m:	38.28	200m:	2:20.36		
9.	Nicole van Zuilen		De Amer	3:11.05	9505428	3:05.09
	50m:	41.17	200m:	2:23.92		

Programmanr. 18
29-11-2009 - 15:40

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jordan Kraaijenhof		AZ&PC	2:21.76	9301111	2:14.72
	50m:	30.07	200m:	1:44.65		
2.	Aziz Nosairi		Z.V. Utrecht	2:12.49	9104645	2:17.23
	50m:	28.15	200m:	1:49.08		
3.	Wouter Kaman		Aquarijn	2:19.92	9300241	2:18.94
	50m:	29.21	200m:	1:49.73		
4.	Huib van Houwelingen		AZ&PC	2:26.48	9406019	2:19.08
	50m:	29.19	200m:	1:49.89		
5.	Rikus de Lange		AZ&PC	2:27.70	9401261	2:23.05
	50m:	31.45	200m:	1:51.60		
6.	Sander Ariaansz		Z.V. Utrecht	2:19.75	9302053	2:25.29
	50m:	30.81	200m:	1:54.48		
7.	Olaf Smidts		Gzvw	2:34.61	9504275	2:32.54
	50m:	32.34	200m:	2:00.20		
8.	Mitchell van Winsum		AZ&PC	2:44.01	9500619	2:32.58
	50m:	32.99	200m:	1:59.59		

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 19
29-11-2009 - 15:45

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Loes Zanderink			1:08.02	8805006	1:09.58
	50m:	32.13	100m:			
2.	Lieke Verouden			1:08.21	9003948	1:11.79
	50m:	33.43	100m:			
3.	Yvonne v.d. Pol			1:13.39	8803472	1:14.64
	50m:	35.56	100m:			
4.	Suzanne de Vries			1:17.46	9500628	1:16.63
	50m:	36.06	100m:			
5.	Rianne v.d. Hoeven			1:16.86	9200760	1:20.42
	50m:	37.76	100m:			
6.	Sanne Bommer			1:21.41	9501132	1:22.87
	50m:	39.26	100m:			
7.	Rozemarijn Erdbrink			1:23.63	9300232	1:23.33
	50m:	39.56	100m:			
8.	Karin Groen			1:20.36	9502440	1:24.27
	*					
	50m:	39.95	100m:			
9.	Anne Duijst			1:25.53	8901030	1:24.72
	50m:	40.61	100m:			
10.	Marieke van der Vegt			1:22.18	8504026	1:25.30
	50m:	40.48	100m:			
11.	Larissa Immerzeel			1:22.51	9501474	1:25.56
	50m:	40.05	100m:			
12.	Valerie van Roon			1:27.14	9802326	1:26.39
	50m:	40.90	100m:			
13.	Kathy van Zuilen			1:27.54	9306138	1:29.63
	50m:	42.05	100m:			
14.	Robin Pameijer			1:31.82	9701978	1:29.97
	50m:	42.36	100m:			
15.	Rebecca Jager			1:30.71	9800402	1:31.49
	50m:	42.67	100m:			
16.	Vera Willers			1:36.16	9602076	1:34.60
	50m:	44.73	100m:			
AFGEM	Larissa Brak			1:13.23	8800572	

Programmanr. 20
29-11-2009 - 15:55

Heren, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Robin van Aggele			58.03	8400017	1:01.88
	50m:	29.16	100m:			
2.	Rudy Ted de Haan			1:00.33	8400805	1:01.97
	50m:	29.05	100m:			
3.	Julian Diaz			1:07.57	9200241	1:06.35
	50m:	31.06	100m:			
4.	Dennis Stegerhütte			1:11.98	8604397	1:13.77
	50m:	34.66	100m:			

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 20, Heren, 100m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Ties Elzerman			De Dolfijn	1:15.00	9502163	1:15.34
	50m:	35.30	100m:	40.04			
6.	Richard Bestebreur			ZPCNumansdorp	1:15.81	9404797	1:15.77
	50m:	35.36	100m:	40.41			
7.	André van Kleef			AZ&PC	1:23.25	9602195	1:22.45
	50m:	38.49	100m:	43.96			
8.	Ronald Vermeulen			AZ&PC	1:25.74	9400109	1:23.82
	50m:	39.16	100m:	44.66			
9.	Pascal Klopstra			Gzvw	1:28.60	9600667	1:30.84
	50m:	42.63	100m:	48.21			
10.	Michael den Oudsten			Aquarijn	1:32.29	9703181	1:32.60
	50m:	43.37	100m:	49.23			
11.	Ivar van Straaten			Wvz	1:35.29	9800107	1:37.09
	50m:	46.34	100m:	50.75			

Programmanr. 21
29-11-2009 - 16:00

Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lotte Wilms			AZ&PC	1:05.03	8402770	1:04.60
	50m:	29.83	100m:	34.77			
2.	Stephanie Janssen			Zeester Meerval	1:04.94	9101450	1:05.93
	50m:	29.97	100m:	35.96			
3.	Jamie de Jong			De Dolfijn	1:06.33	9300898	1:06.23
	50m:	30.73	100m:	35.50			
4.	Inge Arts			Zeester Meerval	1:04.79	9203076	1:07.12
	50m:	31.02	100m:	36.10			
5.	Sophie Sollie			Zeester Meerval	1:05.50	9400140	1:07.54
	50m:	31.35	100m:	36.19			
6.	Mandy van Wakeren			AZ&PC	1:06.43	8603954	1:07.89
	*						
	50m:	31.52	100m:	36.37			
7.	Annika Arvin			De Dolfijn	1:08.59	9500008	1:08.35
	50m:	32.47	100m:	35.88			
8.	Vivianne van den Broek			Wiekslag	1:04.59	9200302	1:08.47
	50m:	29.74	100m:	38.73			
9.	Bente van Bergen			Zeester Meerval	1:12.11	9600336	1:09.95
	50m:	32.79	100m:	37.16			
10.	Lotte Langenhoff			Zeester Meerval	1:11.97	9602580	1:11.03
	50m:	32.88	100m:	38.15			
11.	Amber de Kroon			ZV Westland Dijkglas	1:12.75	9601098	1:12.32
	50m:	34.91	100m:	37.41			
12.	Roos Brugman			ZV Westland Dijkglas	1:10.40	9500724	1:12.60
	50m:	33.83	100m:	38.77			
13.	Eva Smit			Gzvw	1:08.92	9602690	1:12.64
	50m:	33.00	100m:	39.64			
14.	Shireen Post			AZ&PC	1:07.43	9503286	1:14.70
	50m:	33.92	100m:	40.78			

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 21, Dames, 100m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang					In.tijd		Tijd
15.	Amanda Immerzeel				1:14.02	9501534	1:17.80
	50m:	34.69	100m:	43.11			
16.	Tessa Keizer				1:21.01	9601586	1:18.45
	50m:	36.20	100m:	42.25			
17.	Michelle Geisler				1:16.95	9502514	1:20.08
	50m:	36.25	100m:	43.83			
18.	Nikki Habers				1:29.32	9600594	1:24.56
	50m:	37.90	100m:	46.66			
AFGEM	Desiree Visser				1:17.02	9505318	

Programmanr. 22
29-11-2009 - 16:05

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marc Kremer				54.83	9004667	55.06
	50m:	25.73	100m:	29.33			
2.	Mike Marissen				55.32	9202187	55.73
	50m:	25.82	100m:	29.91			
3.	Sven Jaeger				56.05	8301021	56.81
	50m:	26.69	100m:	30.12			
4.	Rory Bob de Haan				55.89	8100609	57.05
	50m:	26.44	100m:	30.61			
5.	Joost Krommenhoek				58.23	8401293	57.14
	50m:	26.83	100m:	30.31			
6.	Dennis Eliveld				58.50	9202351	59.60
	50m:	27.76	100m:	31.84			
7.	Aziz Nosairi				57.71	9104645	59.98
	50m:	28.25	100m:	31.73			
8.	Huib van Houwelingen				1:03.38	9406019	1:02.89
	50m:	28.76	100m:	34.13			
9.	Wolter v.d Veen				1:07.67	9505099	1:05.46
	50m:	31.91	100m:	33.55			
10.	David Koers				1:08.52	9501229	1:07.71
	50m:	31.83	100m:	35.88			
11.	Donny van den Bosch				1:09.50	9502001	1:10.03
	50m:	31.79	100m:	38.24			
12.	Daniël Buijs				1:10.27	9600183	1:11.78
	50m:	34.43	100m:	37.35			
13.	Yassine Maniani				1:11.02	9501755	1:12.53
	50m:	34.43	100m:	38.10			
14.	Twan Boot				1:11.78	9601201	1:12.93
	*						
	50m:	32.80	100m:	40.13			
15.	Martijn Smit				1:10.95	9406113	1:13.54
	50m:	34.37	100m:	39.17			
16.	Youri Kool				1:21.90	9600767	1:16.51
	50m:	35.33	100m:	41.18			
17.	Sezer Yas				1:35.03	9800909	1:27.32
	50m:	39.72	100m:	47.60			

Limietwedstrijd AZ&PC
Amersfoort, 29.11.2009

Programmanr. 22, Heren, 100m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang				In.tijd		Tijd
18.	Marcel Groen		Gzvw	1:20.71	9700239	1:28.17
	*					
	50m:	36.95	100m:	51.22		

Programmanr. 23
29-11-2009 - 16:15

Heren, 5 x 50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
BM	AZ&PC 1		AZ&PC	1:53.32		1:50.22
	<i>NR 4 x 50 meter vrije slag + NR 5 x 50 meter vrije slag</i>					
	Ewoud Tamminga	82	22.71	Robin van Aggele	84	21.14
	Geert Lantink	86	21.81	Robert Yallop	89	22.66
	Joran Barends	85	21.90			
BM	AZ&PC 2		AZ&PC	2:12.14		2:10.23
	Twan Boot	96	27.17	Jeroen v.d. Bos	92	25.98
	Huib van Houwelingen	94	26.90	Mike Marissen	92	24.67
	Jordan Kraaijenhof	93	25.51			
BM	Z.V. Utrecht 1		Z.V. Utrecht	2:13.26		2:18.41
	Aziz Nosairi	91	26.07	Yassine Maniani	95	27.75
	Julian Diaz	92	25.78	Sezer Yas	98	32.39
	Sander Ariaansz	93	26.42			

voor uitslag alleen Hellas-Glana leden zie volgende pagina

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Sven Jaeger	1-2-1983	8301021				Hellas-Glana
	50m vrije slag	30.16		50m vlinderslag	3	25.47
	100m vrije slag	15 1:05.18		100m vlinderslag	3	56.81
	50m vlinderslag	26.69				
<hr/>						
Dennis Stegerhütte	11-8-1986	8604397				Hellas-Glana
	50m vrije slag	27.38 PR.		50m schoolslag	3	33.59
	50m schoolslag	34.66		100m schoolslag	4	1:13.77