

Programmanr. 1
21-2-2010

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Kim Rebergen	Hellas-Glana		NT 0100676	7:23.57
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:41.96	200m: 3:37.08	300m:	400m: 7:23.57	
2.	Robin Schnijderberg	Hellas-Glana		NT 0100256	7:24.10
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.02	200m: 3:33.83	300m:	400m: 7:24.10	
3.	Kyra Kerkhoffs	ZC Valkenburg		NT 0100616	8:17.95
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:50.36	200m: 3:57.80	300m:	400m: 8:17.95	

Programmanr. 2
21-2-2010

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 3 en 4
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Bas Dijkstra	Nimo		NT 0000043	6:28.07
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.54	200m: 3:06.07	300m:	400m: 6:28.07	
2.	Lex Carter	Hellas-Glana		NT 0001275	8:23.42
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:49.82	200m: 4:00.04	300m:	400m: 8:23.42	

Programmanr. 3
21-2-2010

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Carmen van de Rijt	ZC Valkenburg		NT 9801412	10:38.28
	100m: 1:14.78 1:14.78	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:36.42 1:21.64	400m: 5:18.47	600m:	800m: 10:38.28	
2.	Amber Winkelhuizen	ZEPS		NT 9802092	12:29.92
	100m: 1:28.17 1:28.17	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:05.42 1:37.25	400m: 6:17.83	600m:	800m: 12:29.92	
3.	Rani Skrabanja	Mosaqua		14:07.01 9800992	13:21.76
	100m: 1:33.57 1:33.57	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:14.86 1:41.29	400m: 6:41.95	600m:	800m: 13:21.76	
4.	Michelle Bartelet	ZC Valkenburg		NT 9802184	13:22.83
	100m: 1:29.10 1:29.10	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:10.76 1:41.66	400m: 6:38.45	600m:	800m: 13:22.83	
5.	Lynn Meijers	Hellas-Glana		NT 9803732	13:30.17
	100m: 1:33.94 1:33.94	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:14.73 1:40.79	400m: 6:41.65	600m:	800m: 13:30.17	
6.	Quinty Schoens	ZEPS		NT 9903246	14:30.36
	100m: 1:36.39 1:36.39	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:20.04 1:43.65	400m: 7:02.10	600m:	800m: 14:30.36	

LAC 3 vrijeslag
Valkenburg, 21.2.2010



Programmanr. 4
21-2-2010

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Vincent Jacobs	ZC Valkenburg			NT 9801669	11:30.80
	100m: 1:18.26	1:18.26	300m:	500m:	700m:	
	200m: 2:43.04	1:24.78	400m: 5:39.86	600m:	800m: 11:30.80	
2.	Jussi Dirks	ZEPS			NT 9901309	15:52.47
	100m: 1:43.75	1:43.75	300m:	500m:	700m:	
	200m: 3:43.68	1:59.93	400m: 7:52.14	600m:	800m: 15:52.47	

Programmanr. 5
21-2-2010

Meisjes, 1500m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Wendy Bex	Hellas-Glana			NT 9701232	19:45.20
	100m: 1:12.26	1:12.26	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:30.54	1:18.28	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:45.20	
	400m: 5:09.92		800m: 10:28.70	1200m:		
2.	Nieske Janssen	Nimo			NT 9601328	21:49.59
	100m: 1:18.04	1:18.04	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:45.42	1:27.38	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:49.59	
	400m: 5:41.45		800m: 11:33.45	1200m:		
3.	Danae Rimmel	Hellas-Glana			NT 9600588	23:33.50
	100m: 1:20.00	1:20.00	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:48.16	1:28.16	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:33.50	
	400m: 5:54.23		800m: 12:17.35	1200m:		
4.	Joëlle Houben	Hellas-Glana			24:29.42	23:43.36
	100m: 1:21.39	1:21.39	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:52.64	1:31.25	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:43.36	
	400m: 6:00.42		800m: 12:22.04	1200m:		

Programmanr. 6
21-2-2010

Jongens, 1500m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Lars van Didden	ZEPS			NT 9701615	21:53.34
	100m: 1:23.13	1:23.13	500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:54.64	1:31.51	600m:	1000m:	1400m:	
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 21:53.34	
	400m: 5:58.56		800m: 11:53.15	1200m:		

LAC 3 vrijeslag
Valkenburg, 21.2.2010



Programmanr. 7
21-2-2010

Meisjes, 2000m vrije slag

Meisjes Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Bo Kerkhoff			Nimo			NT	9502376	28:07.00
	100m:	1:13.80	1:13.80	600m:		1100m:		1600m:	
	200m:	2:33.73	1:19.93	700m:		1200m:		1700m:	
	300m:			800m:	10:56.76	1300m:		1800m:	
	400m:	5:17.54		900m:		1400m:		1900m:	
	500m:			1000m:		1500m:	20:58.42	2000m:	28:07.00
2.	Rylana Slaghuis			Nimo			28:44.13	9401286	28:35.64
	100m:	1:16.02	1:16.02	600m:		1100m:		1600m:	
	200m:	2:38.54	1:22.52	700m:		1200m:		1700m:	
	300m:			800m:	11:07.76	1300m:		1800m:	
	400m:	5:26.73		900m:		1400m:		1900m:	
	500m:			1000m:		1500m:	21:17.86	2000m:	28:35.64

Programmanr. 8
21-2-2010

Dames, 2000m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang							In.tijd		Tijd
1.	Lotte Greven			ZC Valkenburg			25:33.72	8705620	25:45.26
	100m:	1:12.70	1:12.70	600m:		1100m:		1600m:	
	200m:	2:30.54	1:17.84	700m:		1200m:		1700m:	
	300m:			800m:	10:14.64	1300m:		1800m:	
	400m:	5:06.33		900m:		1400m:		1900m:	
	500m:			1000m:		1500m:	19:19.64	2000m:	25:45.26
2.	Mara Pfeffer			Nimo			25:59.00	9105478	26:14.42
	100m:	1:12.45	1:12.45	600m:		1100m:		1600m:	
	200m:	2:30.82	1:18.37	700m:		1200m:		1700m:	
	300m:			800m:	10:25.16	1300m:		1800m:	
	400m:	5:09.42		900m:		1400m:		1900m:	
	500m:			1000m:		1500m:	19:37.86	2000m:	26:14.42
3.	Bo Peeters			Nimo			27:38.89	9306564	26:55.29
	100m:	1:13.92	1:13.92	600m:		1100m:		1600m:	
	200m:	2:33.57	1:19.65	700m:		1200m:		1700m:	
	300m:			800m:	10:36.92	1300m:		1800m:	
	400m:	5:14.23		900m:		1400m:		1900m:	
	500m:			1000m:		1500m:	20:03.07	2000m:	26:55.29
4.	Chloé Rutzerveld			Nimo			27:38.89	9203450	28:04.92
	100m:	1:14.71	1:14.71	600m:		1100m:		1600m:	
	200m:	2:37.03	1:22.32	700m:		1200m:		1700m:	
	300m:			800m:	11:03.68	1300m:		1800m:	
	400m:	5:24.83		900m:		1400m:		1900m:	
	500m:			1000m:		1500m:	20:58.26	2000m:	28:04.92
5.	Meidrie Lensen			Hellas-Glana			28:44.99	9002302	29:22.70
	100m:	1:17.09	1:17.09	600m:		1100m:		1600m:	
	200m:	2:43.17	1:26.08	700m:		1200m:		1700m:	
	300m:			800m:	11:38.00	1300m:		1800m:	
	400m:	5:40.24		900m:		1400m:		1900m:	
	500m:			1000m:		1500m:	22:02.96	2000m:	29:22.70
6.	Lieke Janssen			Nimo			31:37.39	9305954	30:25.36
	100m:	1:18.51	1:18.51	600m:		1100m:		1600m:	
	200m:	2:47.67	1:29.16	700m:		1200m:		1700m:	
	300m:			800m:	11:54.89	1300m:		1800m:	
	400m:	5:49.77		900m:		1400m:		1900m:	
	500m:			1000m:		1500m:	22:44.26	2000m:	30:25.36

LAC 3 vrijeslag
Valkenburg, 21.2.2010



Programmanr. 9
21-2-2010

Jongens, 2000m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lester Snackers		ZC Valkenburg		23:22.16	9400947	22:47.09
	100m:	1:02.75	1:02.75	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:09.65	1:06.90	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:23.80		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	22:47.09
					16:56.90		
2.	Lucas Greven		ZC Valkenburg		24:30.00	9501941	23:04.18
	100m:	1:07.57	1:07.57	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:18.18	1:10.61	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:38.94		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	23:04.18
					17:22.99		
3.	Ruben Klinkers		Hellas-Glana		25:44.57	9403511	23:48.20
	100m:	1:08.32	1:08.32	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:19.73	1:11.41	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:46.54		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	23:48.20
					17:57.64		
					9:37.64		
4.	Jelle Peltzer		ZC Valkenburg		25:13.25	9403779	24:32.14
	100m:	1:07.36	1:07.36	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:18.95	1:11.59	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:44.45		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	24:32.14
					18:23.08		
5.	Dylan Notten		ZC Valkenburg		NT	9500099	25:36.41
	100m:	1:08.90	1:08.90	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:25.84	1:16.94	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:01.17		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	25:36.41
					19:12.06		
6.	Andreas Waldus		Nimo		NT	9503581	28:55.83
	100m:	1:11.02	1:11.02	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:32.61	1:21.59	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:19.83		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	28:55.83
					21:31.64		
7.	Axel Skrabanja		Mosaqua		NT	9503645	29:16.28
	100m:	1:14.11	1:14.11	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:35.78	1:21.67	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:28.45		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	29:16.28
					21:47.12		
8.	Yoeri Cuijpers		Nimo		29:51.36	9403969	29:55.02
	100m:	1:14.89	1:14.89	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:40.60	1:25.71	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:35.02		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	29:55.02
					22:13.67		

LAC 3 vrijeslag
Valkenburg, 21.2.2010



Programmanr. 10
21-2-2010

Jongens, 2000m vrije slag

Jongens Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Mitch Notten		ZC Valkenburg		22:36.00	9202505	22:12.64
	100m:	1:02.29	1:02.29	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:07.23	1:04.94	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:18.29		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	22:12.64
					16:33.16		
DIS	Robin Ramaekers		Nimo		24:02.36	9304385	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>						

Programmanr. 11
21-2-2010

Heren, 2000m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Thijs Villevoije		Nimo		25:22.67	9106589	25:03.36
	100m:	1:05.73	1:05.73	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:18.42	1:12.69	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	4:45.51		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	25:03.36
					18:41.12		
2.	Freddie Geerlings		Nimo		26:04.82	7900379	25:45.26
	100m:	1:14.19	1:14.19	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:30.84	1:16.65	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:06.99		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	25:45.26
					19:15.09		
3.	Tom Goffin		Nimo		NT	8604457	30:26.04
	100m:	1:17.57	1:17.57	600m:	1100m:	1600m:	
	200m:	2:45.67	1:28.10	700m:	1200m:	1700m:	
	300m:			800m:	1300m:	1800m:	
	400m:	5:48.82		900m:	1400m:	1900m:	
	500m:			1000m:	1500m:	2000m:	30:26.04
					22:45.29		

voor uitslag van alleen Hellas-Glana leden zie volgende pagina

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Wendy Bex	20-5-1997	9701232			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:12.26	800m vrije slag	10:28.70	PR.
	200m vrije slag	2:30.54	1500m vrije slag	1 19:45.20	PR.
	400m vrije slag	5:09.92			
Lex Carter	4-9-2000	0001275			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:49.82	400m vrije slag	2 8:23.42	PR.
	200m vrije slag	4:00.04			PR.
Joëlle Houben	21-1-1996	9601416			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:21.39	800m vrije slag	12:22.04	PR.
	200m vrije slag	2:52.64	1500m vrije slag	4 23:43.36	PR.
	400m vrije slag	6:00.42			
Ruben Klinkers	20-7-1994	9403511			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:08.32	800m vrije slag	9:37.64	
	200m vrije slag	2:19.73	1500m vrije slag	17:57.64	PR.
	400m vrije slag	4:46.54	2000m vrije slag	3 23:48.20	PR.
Meidrie Lensen	17-8-1990	9002302			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:17.09	800m vrije slag	11:38.00	
	200m vrije slag	2:43.17	1500m vrije slag	22:02.96	
	400m vrije slag	5:40.24	2000m vrije slag	5 29:22.70	
Lynn Meijers	20-9-1998	9803732			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:33.94	400m vrije slag	6:41.65	PR.
	200m vrije slag	3:14.73	800m vrije slag	5 13:30.17	PR.
Kim Rebergen	2-4-2001	0100676			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:41.96	400m vrije slag	1 7:23.57	PR.
	200m vrije slag	3:37.08			
Danae Rimmel	17-7-1996	9600588			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:20.00	800m vrije slag	12:17.35	PR.
	200m vrije slag	2:48.16	1500m vrije slag	3 23:33.50	PR.
	400m vrije slag	5:54.23			PR.
Robin Schnijderberg	21-3-2001	0100256			Hellas-Glana
	100m vrije slag	1:40.02	400m vrije slag	2 7:24.10	PR.
	200m vrije slag	3:33.83			PR.