

*Promotie-Degradatie wedstrijd E.ON Nationale Zwemcompetitie
Oldenzaal, 11.4.2010*

Programmanr. 1
11.04.2010 - 10:00

Gemengd, 4 x 50m vrije slag
2-startsregel

j min.6 el, m jun.1 el, j
min.6 el, m jun.1 el
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd				tijd
1.	Oceanus	2:04.66				2:01.86
	Jorgos Skotadis	98	28.33	Bart Sommeling	98	30.21
	Cheryl Zethof	98	33.53	Michelle Meulenbroek	98	29.79
2.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	2:16.11				2:09.90
	Gauke Eilander	98	30.18	Louis Flothuis	98	35.18
	Anne van Asperen	98	32.63	Revecka Reiber	98	31.91
3.	Zeester-Meerval 1	2:19.71				2:14.16
	Djurre Stoové	99	36.07	Robin van Bommel	00	33.94
	Lotte Verbiesen	98	32.75	Frederique Janssen	99	31.40
4.	OZ&PC 1	2:17.18				2:16.70
	Bas Neef	98	31.29	Marnix Klein	99	35.43
	Renske Mulder	99	36.28	Eefje Slootweg	98	33.70
5.	Hellas-Glana 1	2:35.13				2:18.01
	Luc Kauh	98	34.26	Dylan Wolters	98	33.87
	Julia Lang	99	34.89	Kayleigh Fortuin	99	34.99
NG	Vlaardingen 1	2:21.82				
	Tim Spaans	98		Ricardo van der Steen	00	
	Rianne van Ree	98		Richenne Zeebregts	98	

Programmanr. 2
11.04.2010 - 10:04

Gemengd, 4 x 200m vrije slag

j jun.4 el, m jeu.2 el, j
jun.4 el, m jeu.2 el
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd						tijd
1.	Oceanus	8:29.77						8:31.05
	Jeffrey Reijnders	95	28.29	59.42	1:31.86	2:04.49	2:04.49	
	Tamara Grove	96	30.14	1:03.43	1:37.34	2:11.24	2:11.24	
	Vincent Moolhuijsen	94	27.13	57.09	1:28.18	1:59.31	1:59.31	
	Maxime van den Heuvel	97	30.25	1:04.35	1:40.09	2:16.01	2:16.01	
2.	Hellas-Glana 1	8:49.51						8:34.00
	Stan Tummers	94	27.00	57.51	1:29.57	2:01.73	2:01.73	
	Danique Agterberg	94	30.31	1:04.59	1:39.34	2:14.34	2:14.34	
	Ruben Klinkers	94	27.13	57.85	1:29.60	2:00.53	2:00.53	
	Maaïke Sanders	96	29.82	1:04.00	1:40.94	2:17.40	2:17.40	
3.	OZ&PC 1	8:43.48						8:45.46
	Stef Heijnekamp	94	26.84	56.90	1:28.02	1:59.41	1:59.41	
	Demi Rothe	97	31.21	1:06.86	1:44.33	2:21.21	2:21.21	
	Joey ten Doeschot	94	26.96	58.00	1:31.37	2:04.96	2:04.96	
	Lindy Nijhuis	97	31.53	1:06.91	1:43.82	2:19.88	2:19.88	
4.	Zeester-Meerval 1	8:47.09						8:53.57
	Guus van Stiphout	95	28.42	1:00.36	1:33.86	2:08.13	2:08.13	
	Sophie Sollie	94	29.44	1:02.89	1:38.10	2:13.94	2:13.94	
	Jeffrey Thijssen	94	29.00	1:02.25	1:37.85	2:16.06	2:16.06	
	Lotte Langenhoff	96	30.16	1:04.51	1:39.97	2:15.44	2:15.44	
5.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	9:00.92						8:54.47
	Chris Bolding	95	28.31	59.97	1:32.97	2:06.78	2:06.78	
	Daniëlle Kruizinga	94	32.30	1:08.40	1:46.37	2:24.46	2:24.46	
	Dennis Groen	94	29.45	1:02.88	1:37.04	2:09.61	2:09.61	
	Jakonien Koster	94	30.27	1:04.21	1:39.27	2:13.62	2:13.62	
6.	Vlaardingen 1	9:02.36						9:02.76
	Jordy Maurits	95	29.54	1:03.57	1:40.38	2:18.63	2:18.63	
	Celine Hoogendijk	96	29.73	1:03.72	1:39.09	2:13.99	2:13.99	
	Max Spiering	94	28.80	1:00.88	1:34.51	2:07.27	2:07.27	
	Asmara Ritmeijer	96	31.36	1:07.36	1:45.72	2:22.87	2:22.87	

Programmanr. 3
11.04.2010 - 10:14

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	inschrijfnr	tijd	50m	100m
1.	Davy Verreussel	Hellas-Glana	56.48	8903341	59.22	28.72	59.22
2.	Fabian Beimin	OZ&PC	59.48	9100087	1:00.08	28.93	1:00.08
3.	Alan Smeets	Hellas-Glana	1:00.50	8402089	1:00.20	29.06	1:00.20
4.	Theo Beglinger	Oceanus	58.91	9000159	1:00.48	29.45	1:00.48
5.	Micael Correia	Zeester-Meerval	58.86	9000569	1:00.51	28.80	1:00.51
6.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	9101241	1:00.87	29.43	1:00.87
7.	Victor Poot	Vlaardingen	1:01.23	9203651	1:01.57	29.95	1:01.57
8.	Finn van der Bas	Vlaardingen	1:00.43	8400067	1:02.28	29.81	1:02.28
9.	Tim Jansen	Hellas-Glana	1:01.04	8601431	1:02.40	29.96	1:02.40
10.	Loek Herberts	Zeester-Meerval	1:01.21	9001173	1:03.23	30.86	1:03.23
11.	Jos Vergeer	Oceanus	1:05.73	9102747	1:03.36	31.17	1:03.36
12.	Menno Spaargaren	Oceanus	1:03.30	6400719	1:03.47	30.96	1:03.47
13.	Paul Brinkman	Vlaardingen	1:02.52	8400309	1:03.60	30.95	1:03.60
14.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.83	9001267	1:05.99	31.93	1:05.99
15.	Wouter Smidt	OZ&PC	1:08.78	8703093	1:08.02	32.77	1:08.02
16.	Reinier Vos	Zeester-Meerval	1:12.59	9102445	1:14.09	35.90	1:14.09
DIS	Thomas Nijenhuis	OZ&PC	1:03.81	9105565			AA

Programmanr. 4
11.04.2010 - 10:20

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	inschrijfnr	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:16.68	8301162	2:17.50	31.41	1:05.84	1:41.56	2:17.50
2.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:20.67	9102974	2:25.71	33.08	1:09.08	1:47.11	2:25.71
3.	Marloes Giesselink	OZ&PC	2:26.62	9200612	2:26.04	34.39	1:10.74	1:48.58	2:26.04
4.	Chantal Grove	Oceanus	2:27.03	9401844	2:26.95	34.26	1:11.95	1:49.58	2:26.95
5.	Karlijn Hoogstede	Zeester-Meerval	2:30.11	9404800	2:32.51	36.31	1:13.57	1:52.64	2:32.51
6.	Sarissa de Vries	Hellas-Glana	2:31.21	8905946	2:32.60	36.07	1:14.28	1:53.44	2:32.60
7.	Ilona Rimmel	Hellas-Glana	2:36.45	9302198	2:34.80	35.80	1:15.64	1:55.07	2:34.80
8.	Nadya Putter	Vlaardingen	2:34.43	8301630	2:35.26	37.29	1:16.54		2:35.26
9.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	2:29.57	8901786	2:37.88	36.06	1:15.98	1:57.23	2:37.88
10.	Wyke Nieuwenhuizen	Oceanus	2:37.04	9103862	2:39.05	36.68	1:16.88	1:58.93	2:39.05
11.	Yasmin Esser	Zeester-Meerval	2:31.50	9703924	2:39.40	36.08	1:16.99	1:58.96	2:39.40
12.	Richelle Roord	OZ&PC	2:45.55	8000922	2:44.81	38.55	1:19.96	2:01.96	2:44.81
13.	Edith van den Elzen	Zeester-Meerval	2:41.06	9302018	2:45.10	38.44	1:20.91	2:04.28	2:45.10
14.	Evelien Kip	OZ&PC	2:38.59	9200932	2:46.17	37.01	1:18.94	2:02.02	2:46.17
15.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:52.93	9700954	2:49.32	40.16	1:23.02	2:07.20	2:49.32

Programmanr. 5
11.04.2010 - 10:31

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	inschrijfnr	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Niels Kemperink	OZ&PC	2:06.36	9600005	2:03.00	27.96	58.63	1:30.66	2:03.00
2.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.12	9603447	2:12.71	29.37	1:02.62	1:37.55	2:12.71
3.	Thomas Verouden	Oceanus	2:17.83	9602855	2:14.26	31.54	1:06.29	1:41.26	2:14.26
4.	Wessel de Jong	Oceanus	2:17.61	9601447	2:15.07	30.42	1:04.73	1:40.04	2:15.07
5.	Rick de Mercado	Oceanus	2:23.64	9700673	2:17.97	32.07	1:07.52	1:43.55	2:17.97
6.	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	2:23.55	9603257	2:18.83	30.48	1:05.42	1:42.17	2:18.83
7.	Christopher ter Horst	OZ&PC	2:28.16	9602533	2:27.06	32.83	1:10.66	1:50.45	2:27.06
8.	Tim van der Steen	Vlaardingen	2:29.08	9702961	2:28.49	34.96	1:13.08	1:49.58	2:28.49
9.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:37.05	9602081	2:28.89	33.45	1:11.29	1:50.54	2:28.89
10.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC	2:40.20	9700385	2:33.23	34.89	1:15.36	1:55.42	2:33.23
11.	Boris Spiering	Vlaardingen	2:41.30	9601681	2:33.69	34.60	1:13.82	1:54.70	2:33.69
12.	Luc Kauh	Hellas-Glana	3:09.72	9801547	2:42.91	37.20	1:19.77	2:02.26	2:42.91

Programmanr. 6
11.04.2010 - 10:38

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	1:17.45	9600336	1:11.42		1:11.42
2.	Maaïke Sanders	Hellas-Glana	1:12.95	9602806	1:11.85		1:11.85
3.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:14.64	9600594	1:12.05		1:12.05
4.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.44	9600982	1:12.45		1:12.45
5.	Tamara Grove	Oceanus	1:16.22	9601266	1:13.76		1:13.76
6.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	1:14.97	9701004	1:14.10		1:14.10
7.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	1:15.47	9600790	1:15.11		1:15.11
8.	Elishia Sinkiewicz	Hellas-Glana	1:18.82	9702110	1:15.39		1:15.39
9.	Demi Rothe	OZ&PC	1:16.23	9703388	1:16.84		1:16.84
10.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	1:16.20	9605156	1:18.25		1:18.25
11.	Lindy Nijhuis	OZ&PC	1:19.89	9700010	1:19.09		1:19.09
12.	Eva van der Born	Oceanus	1:23.62	9702380	1:19.21		1:19.21
13.	Stefanie ter Bruggen	OZ&PC	1:20.36	9600204	1:19.85		1:19.85
14.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.91	9700944	1:20.54		1:20.54
15.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.43	9702340	1:21.67		1:21.67
16.	Danae Remmel	Hellas-Glana	1:21.92	9600588	1:23.57		1:23.57

Programmanr. 7
11.04.2010 - 10:46

Jongens, 100m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Alain Dassen	Hellas-Glana	1:00.75	9203459	1:01.43	28.08	1:01.43
2.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	1:02.29	9300773	1:01.47	28.71	1:01.47
3.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.49	9300651	1:01.91	28.76	1:01.91
4.	Stan Tummers	Hellas-Glana	1:01.99	9400649	1:02.29	29.33	1:02.29
5.	Boris Galjart	Vlaardingen	1:00.80	9201997	1:02.36	28.95	1:02.36
6.	Istvan Spaargaren	Oceanus	1:05.64	9401199	1:04.54	30.32	1:04.54
7.	Jory Niemark	Hellas-Glana	1:04.70	9204409	1:04.80	29.76	1:04.80
8.	Miguel Correia	Zeester-Meerval	1:00.53	9300103	1:05.21	29.00	1:05.21
9.	Donald Hillebregt	Oceanus	1:04.68	9202629	1:06.43	30.49	1:06.43
10.	Kevin Janssen	Zeester-Meerval	1:08.85	9204109	1:07.21	29.99	1:07.21
11.	Huub Koster	OZ&PC	1:07.56	9200741	1:07.68	31.35	1:07.68
12.	Colin Siers	OZ&PC	1:08.16	9201195	1:08.22	30.22	1:08.22
13.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.41	9503427	1:08.88	31.12	1:08.88
14.	Tim Verwest	Vlaardingen	NT	9204675	1:15.48	33.45	1:15.48
15.	Martijn de Mercado	Oceanus	1:17.27	9502213	1:16.32	33.64	1:16.32

Programmanr. 8
11.04.2010 - 10:52

Dames, 200m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marieke Nijhuis	OZ&PC	2:01.43	9201296	2:06.84	29.16	1:01.41	1:34.23	2:06.84
2.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:13.57	9601596	2:11.22	30.16	1:03.53	1:37.57	2:11.22
3.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	2:12.86	9307224	2:13.23	30.07	1:04.16	1:39.32	2:13.23
4.	Inge Arts	Zeester-Meerval	2:10.14	9203076	2:14.58	32.55	1:07.87	1:40.58	2:14.58
5.	Kiki Klerks	Vlaardingen	2:12.68	9301764	2:16.48	30.92	1:05.07	1:40.60	2:16.48
6.	Cyril Landstra	Zeester-Meerval	2:16.82	9305722	2:20.78	31.87	1:06.64	1:43.14	2:20.78
7.	Kelly Teunissen	OZ&PC	2:20.64	9201740	2:20.87	31.62	1:06.87	1:43.87	2:20.87
8.	Eline van der Plas	Hellas-Glana	2:31.49	9500866	2:21.18	31.04	1:06.38	1:43.44	2:21.18
9.	Wendy Bex	Hellas-Glana	2:23.86	9701232	2:21.84	32.50	1:08.34	1:45.99	2:21.84
10.	Esma van Vonderen	Zeester-Meerval	2:20.69	9501112	2:22.57	32.26	1:08.07	1:45.42	2:22.57
11.	Mirte Tummers	Hellas-Glana	2:31.43	9201790	2:24.06	32.92	1:09.66	1:46.86	2:24.06

12.	Carmen Roskam	Oceanus	2:29.36	9603562	2:25.08	33.20	1:10.26	1:47.67	2:25.08
13.	Mireille van Burken	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.16	9503588	2:25.32	32.48	1:09.29	1:47.57	2:25.32
14.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.10	9402634	2:26.08	32.85	1:09.74	1:48.08	2:26.08
15.	Ellen Hengst	Vlaardingen	2:26.34	9305850	2:26.62	33.52	1:11.11	1:49.68	2:26.62
	Kelsey Gielen	Oceanus	2:24.78	9401934	2:26.62	33.73	1:11.34	1:49.47	2:26.62
17.	Nicole ter Bruggen	OZ&PC	2:22.26	9200328	2:34.36	32.57	1:10.82	1:52.02	2:34.36
DIS	Danielle Middel	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.92	9301280					AA

Programmanr. 9
11.04.2010 - 11:02

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Fabian Beimin	OZ&PC	2:03.06	9100087	2:05.16	27.60	58.79	1:31.13	2:05.16
2.	Davy Verreussel	Hellas-Glana	2:05.27	8903341	2:09.84	29.43	1:03.21	1:36.68	2:09.84
3.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:08.68	9101241	2:12.23	29.04	1:02.36	1:36.89	2:12.23
4.	Marco van der Stel	Vlaardingen	2:18.10	9102879	2:18.22	30.28	1:05.84	1:42.11	2:18.22
5.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	2:18.50	9400593	2:18.90	30.43	1:05.14	1:42.49	2:18.90
6.	Loek Herberts	Zeester-Meerval	2:21.70	9001173	2:19.04	30.57	1:05.95	1:42.04	2:19.04
7.	Robert Rohaan	Oceanus	2:17.69	9203679	2:19.38	29.75	1:05.06	1:41.12	2:19.38
8.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:21.15	8900793	2:19.80	29.60	1:05.32	1:41.82	2:19.80
9.	Luuk Onrust	Zeester-Meerval	2:12.20	9205125	2:21.02	30.36	1:05.23	1:42.02	2:21.02
10.	Theo Beglinger	Oceanus	2:22.64	9000159	2:23.17	31.46	1:08.14	1:44.39	2:23.17
11.	Jurrien Hartman	Vlaardingen	2:17.43	8801297	2:24.65	29.52	1:04.69	1:43.40	2:24.65
12.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC	2:28.95	9105565	2:29.04	30.02	1:06.00	1:46.80	2:29.04
13.	Mathijs Brandhorst	OZ&PC	2:23.98	8800481	2:32.55	32.71	1:09.84	1:49.78	2:32.55

Programmanr. 10
11.04.2010 - 11:12

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Stephanie Janssen	Zeester-Meerval	1:04.94	9101450	1:05.08	31.14	1:05.08
2.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:03.62	8301162	1:05.16	30.62	1:05.16
3.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:06.64	9102138	1:06.54	30.76	1:06.54
4.	Sophie Sollie	Zeester-Meerval	1:05.50	9400140	1:08.00	31.57	1:08.00
5.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.48	8601924	1:08.06	31.58	1:08.06
6.	Marloes Giesselink	OZ&PC	1:08.70	9200612	1:08.43	32.14	1:08.43
7.	Nadya Putter	Vlaardingen	1:08.45	8301630	1:09.35	32.36	1:09.35
8.	Ilona Rimmel	Hellas-Glana	1:06.76	9302198	1:10.72	32.94	1:10.72
9.	Sarissa de Vries	Hellas-Glana	1:14.07	8905946	1:12.18	34.02	1:12.18
10.	Chantal Grove	Oceanus	1:13.56	9401844	1:12.80	33.32	1:12.80
11.	Evelien Kip	OZ&PC	1:14.86	9200932	1:13.36	33.92	1:13.36
12.	Karin Stein	Vlaardingen	1:13.27	7100554	1:15.29	35.23	1:15.29
13.	Danique Gielen	Oceanus	1:13.99	9105922	1:15.88	33.91	1:15.88
14.	Sharon Teunissen	OZ&PC	1:13.92	8904088	1:16.47	35.81	1:16.47

Programmanr. 11
11.04.2010 - 11:19

Jongens, 50m vlinderslag
2-startsregel

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jorgos Skotadis	Oceanus	32.64	9803317	32.09
2.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.10	9800603	34.36
3.	Bart Sommeling	Oceanus	35.65	9800765	35.65
4.	Sander Kirillova	Oceanus	37.11	9800121	37.13
5.	Bas Neef	OZ&PC	39.35	9800019	39.42
6.	Dylan Wolters	Hellas-Glana	42.23	9800287	40.87
7.	Robin van Bommel	Zeester-Meerval	43.48	0000661	41.16
8.	Stan Stelten	Hellas-Glana	42.86	9900461	42.04

9. Emiel Westland	OZ&PC	41.06	9901311	42.20
10. Djurre Stoové	Zeester-Meerval	44.07	9901555	44.69
11. Ricardo van der Steen	Vlaardingen	42.67	0000625	45.51
12. Dennis Kamps	OZ&PC	41.86	0000191	46.26
13. Louis Flothuis	ZPC Bikkel Hoogeveen	46.89	9800393	46.30
14. Wouter van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	49.35	0000125	48.39

Programmanr. 12
11.04.2010 - 11:24

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	1:20.86	9801134	1:17.33		1:17.33
2.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.98	9802962	1:19.92		1:19.92
3.	Lotte Verbiesen	Zeester-Meerval	1:23.40	9802120	1:21.43		1:21.43
4.	Richenne Zeebregts	Vlaardingen	1:21.12	9801818	1:21.48		1:21.48
5.	Suzanne Hobo	Oceanus	1:27.43	9802408	1:24.11		1:24.11
6.	Frederique Janssen	Zeester-Meerval	NT	9901554	1:24.28		1:24.28
7.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.89	9800308	1:24.49		1:24.49
8.	Eefje Slootweg	OZ&PC	1:21.54	9800218	1:24.59		1:24.59
9.	Coqo Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:28.00	9800180	1:26.57		1:26.57
10.	Aniek Giesselink	OZ&PC	1:30.97	9900004	1:29.28		1:29.28
11.	Kayleigh Fortuin	Hellas-Glana	1:35.78	9902072	1:30.55		1:30.55
12.	Hanneke Schoenmakers	Vlaardingen	1:29.80	9801820	1:30.69		1:30.69
13.	Rianne van Ree	Vlaardingen	1:34.75	9803716	1:33.32		1:33.32
14.	Denise Craenen	Hellas-Glana	1:38.15	9900040	1:35.84		1:35.84
DIS	Julia Lang	Hellas-Glana	1:35.78	9900730		VK	
DIS	Laureen Bekhuis	OZ&PC	1:30.02	9800276		AA	
DIS	Maritte Pisters	Zeester-Meerval	1:29.93	9802190	1:25.89	SD	1:25.89
DIS	Cheryl Zethof	Oceanus	1:25.71	9801314	1:27.34	SK	1:27.34

Programmanr. 13
11.04.2010 - 11:32

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	1:07.01	9501965	1:08.33	32.79	1:08.33
2.	Max Spiering	Vlaardingen	1:07.22	9402131	1:08.51	32.54	1:08.51
3.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	1:13.54	9401657	1:11.96	33.40	1:11.96
4.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	1:10.23	9500877	1:12.39	33.93	1:12.39
5.	Ruben Klinkers	Hellas-Glana	1:14.64	9403511	1:13.52	34.47	1:13.52
6.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	1:15.00	9401215	1:13.92	34.48	1:13.92
7.	Joey ten Doeschot	OZ&PC	1:14.14	9400145	1:16.59	35.18	1:16.59
8.	Hein Rödel	OZ&PC	1:23.62	9500895	1:19.84	37.84	1:19.84
9.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:22.32	9500523	1:20.33	37.95	1:20.33
10.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:20.41	9504297	1:20.37		1:20.37
11.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.76	9402447	1:20.37	38.09	1:20.37
12.	Robin Schollink	OZ&PC	1:21.76	9500103	1:20.42	36.78	1:20.42
13.	Guus van Stiphout	Zeester-Meerval	1:20.26	9501081	1:21.99	38.43	1:21.99
14.	Jeffrey Thijssen	Zeester-Meerval	1:14.64	9400445	1:22.94	37.54	1:22.94
15.	Nick Cleintuar	Vlaardingen	1:23.38	9503781	1:23.91	39.46	1:23.91
16.	Joeri Berends	Oceanus	1:17.33	9500369	1:23.93	38.21	1:23.93
17.	Jordy Maurits	Vlaardingen	1:23.95	9503067	1:26.31		1:26.31

Programmanr. 14
11.04.2010 - 11:39

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.05	9400068	1:07.60	33.03	1:07.60

2. Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:08.61	9602580	1:08.00	32.73	1:08.00
3. Danique Agterberg	Hellas-Glana	1:12.66	9401054	1:10.63	34.04	1:10.63
4. Robin Pagano Mirani	Oceanus	1:12.00	9502556	1:11.40	34.99	1:11.40
5. Judith Vos	Zeester-Meerval	1:09.16	9502140	1:11.96	34.22	1:11.96
6. Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.60	9405016	1:13.43	35.13	1:13.43
7. Tessa v.d. Zwaard	Oceanus	1:12.47	9501366	1:14.48	35.74	1:14.48
8. Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:14.30	9703192	1:15.07	36.89	1:15.07
9. Margot Reuvers	OZ&PC	1:16.86	9501260	1:17.05	37.87	1:17.05
10. Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:17.67	9700944	1:17.27	37.71	1:17.27
11. Anneke Asbroek	OZ&PC	1:17.36	9400174	1:17.64	37.30	1:17.64
12. Lisa van Casteren	Zeester-Meerval	1:16.40	9403552	1:17.74	37.48	1:17.74
13. Air Tochayaphum	OZ&PC	1:18.65	9503768	1:18.26	36.94	1:18.26
14. Andra Dols	Hellas-Glana	1:20.80	9502764	1:20.59	39.58	1:20.59
15. Ingrid Poot	Vlaardingen	1:19.21	9404114	1:21.04	38.86	1:21.04
16. Ramona Noordermeer	Vlaardingen	NT	9401746	1:21.58	39.74	1:21.58
17. Alissa Bus	Oceanus	1:21.51	9501370	1:23.96	40.62	1:23.96

Programmanr. 15
11.04.2010 - 11:46

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	22.95	8900793	23.55
2.	Jos Vergeer	Oceanus	24.42	9102747	24.46
3.	Alan Smeets	Hellas-Glana	24.17	8402089	24.54
4.	Ramon Grootelaar	OZ&PC	24.58	8300793	24.87
5.	Michiel Beemster	OZ&PC	24.68	8000063	24.92
6.	Stef Comello	OZ&PC	24.51	8801133	24.97
7.	Jurrien Hartman	Vlaardingen	24.39	8801297	25.09
8.	Victor Poot	Vlaardingen	24.89	9203651	25.40
9.	Robin Hofman	Oceanus	25.82	9102845	25.59
10.	Menno Spaargaren	Oceanus	25.81	6400719	25.59
11.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	25.77	9001267	25.94
12.	Tim Jansen	Hellas-Glana	25.74	8601431	26.08
13.	Reinier Vos	Zeester-Meerval	26.45	9102445	26.38
14.	Ralf van der Poel	Vlaardingen	26.60	8401783	26.73
15.	Luuk Onrust	Zeester-Meerval	26.46	9205125	27.40
DIS	Micael Correia	Zeester-Meerval	24.78	9000569	AA
NG	Kenny Sieben	Hellas-Glana	27.57	9503663	
NG	Niels Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	24.76	8701851	

Programmanr. 16
11.04.2010 - 11:50

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Stephanie Janssen	Zeester-Meerval	34.19	9101450	33.93
2.	Wendy van der Iest	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.64	8701904	35.16
3.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	34.60	9100838	35.86
4.	Ilona Rimmel	Hellas-Glana	36.00	9302198	36.23
5.	Kimberley Beimin	OZ&PC	35.06	8700218	36.27
6.	Karljin Hoogstede	Zeester-Meerval	35.45	9404800	36.59
7.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	35.54	8601924	36.61
8.	Karin Stein	Vlaardingen	36.91	7100554	36.65
9.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	36.37	8901786	36.73
10.	Elise Wijnker	Hellas-Glana	37.19	9103534	37.46
11.	Sharon Teunissen	OZ&PC	35.94	8904088	37.60
12.	Edith van den Elzen	Zeester-Meerval	37.36	9302018	38.42
13.	Danique Gielen	Oceanus	38.84	9105922	38.50
14.	Chantal Grove	Oceanus	39.96	9401844	40.60

Programmanr. 17
11.04.2010 - 11:55

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:04.80	9600005	1:03.98		1:03.98
2.	Wessel de Jong	Oceanus	1:12.33	9601447	1:09.26		1:09.26
3.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.73	9603447	1:09.93		1:09.93
4.	Thomas Verouden	Oceanus	1:13.44	9602855	1:12.34		1:12.34
5.	Fernando Moolhuijsen	Oceanus	1:14.64	9600871	1:13.88		1:13.88
6.	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	1:18.08	9603257	1:16.43		1:16.43
7.	Boris Spiering	Vlaardingen	1:19.58	9601681	1:16.92		1:16.92
8.	Christopher ter Horst	OZ&PC	1:26.07	9602533	1:17.70		1:17.70
9.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC	1:22.54	9700385	1:19.05		1:19.05
10.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:21.99	9602081	1:19.34		1:19.34
11.	Tim van der Steen	Vlaardingen	1:17.88	9702961	1:19.54		1:19.54
	DIS Luc Kauh!	Hellas-Glana	1:40.11	9801547		AE	

Programmanr. 18
11.04.2010 - 12:00

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Tamara Grove	Oceanus	2:15.34	9601266	2:12.70	31.51	1:06.02	1:39.73	2:12.70
2.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	2:16.91	9600336	2:14.97	31.74	1:06.11	1:40.65	2:14.97
3.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	2:24.29	9600790	2:17.47	31.82	1:06.78	1:42.70	2:17.47
4.	Nikki Habers	Zeester-Meerval	2:19.24	9600594	2:18.17	32.83	1:07.75	1:42.99	2:18.17
5.	Maaïke Sanders	Hellas-Glana	2:22.98	9602806	2:18.39	33.02	1:08.17	1:43.77	2:18.39
6.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.59	9600982	2:19.39	31.55	1:07.17	1:44.52	2:19.39
7.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	2:14.62	9701004	2:20.13	32.56	1:08.66	1:44.68	2:20.13
8.	Demi Rothe	OZ&PC	2:23.78	9703388	2:20.89	31.67	1:07.73	1:45.04	2:20.89
9.	Lindy Nijhuis	OZ&PC	2:17.89	9700010	2:23.30	32.65	1:08.71	1:46.37	2:23.30
10.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	2:24.90	9605156	2:23.81	32.96	1:09.55	1:47.37	2:23.81
11.	Elishia Sinkiewicz	Hellas-Glana	2:30.83	9702110	2:25.77	32.97	1:10.00	1:48.04	2:25.77
12.	Stefanie ter Bruggen	OZ&PC	2:26.84	9600204	2:26.08	32.18	1:08.70	1:47.64	2:26.08
13.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:35.95	9700954	2:32.40	35.07	1:15.35	1:54.82	2:32.40
14.	Yasmin Esser	Zeester-Meerval	2:40.15	9703924	2:36.76	36.04	1:16.48	1:57.23	2:36.76
15.	Marley Eïromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.81	9702340	2:41.11	37.62	1:18.40	2:00.21	2:41.11
16.	Luca Ebbinge	Oceanus	2:52.51	9802406	2:48.37	38.27	1:21.70	2:06.35	2:48.37
17.	Danae Rimmel	Hellas-Glana	2:40.32	9600588	2:53.72	37.24	1:20.79	2:06.69	2:53.72

Programmanr. 19
11.04.2010 - 12:11

Jongens, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Boris Galjart	Vlaardingen	1:57.13	9201997	1:59.30	28.34	59.06	1:29.61	1:59.30
2.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	1:57.71	9300773	1:59.39	27.42	58.26	1:30.13	1:59.39
3.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:04.32	9300651	2:01.48	28.51	58.80	1:29.86	2:01.48
4.	Alain Dassen	Hellas-Glana	2:02.94	9203459	2:02.87	26.85	57.14	1:29.64	2:02.87
5.	Istvan Spaargaren	Oceanus	2:08.02	9401199	2:03.44	28.50	59.82	1:31.70	2:03.44
6.	Donald Hillebregt	Oceanus	2:06.65	9202629	2:03.93	28.58	59.87	1:31.81	2:03.93
7.	Stan Tummers	Hellas-Glana	2:00.82	9400649	2:06.20	28.92	1:01.12	1:33.56	2:06.20
8.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:13.93	9503427	2:07.24	29.11		1:34.16	2:07.24
9.	Bastiaan Waanders	Oceanus	2:01.21	9301225	2:07.25	29.22	1:01.60	1:34.72	2:07.25
10.	Kevin Janssen	Zeester-Meerval	2:06.00	9204109	2:07.46	28.21	1:01.18	1:34.49	2:07.46
11.	Jory Niemark	Hellas-Glana	2:10.82	9204409	2:07.80	28.86	1:02.01	1:35.94	2:07.80
12.	Rick Cristen	OZ&PC	2:08.67	9200201	2:09.10		1:00.60	1:34.54	2:09.10

13. Colin Siers	OZ&PC	2:12.04	9201195	2:11.14	30.04	1:03.42	1:37.48	2:11.14
14. Miguel Correia	Zeester-Meerval	2:00.73	9300103	2:12.99	30.02	1:03.30	1:38.14	2:12.99
15. Tim Verwest	Vlaardingen	NT	9204675	2:17.09	30.56	1:05.17	1:41.44	2:17.09
16. Huub Koster	OZ&PC	2:42.51	9200741	2:20.24	32.49	1:07.74	1:43.49	2:20.24

Programmanr. 20
11.04.2010 - 12:20

Dames, 100m vlinderslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Inge Arts	Zeester-Meerval	1:04.79	9203076	1:07.16	31.30	1:07.16
2.	Kiki Klerks	Vlaardingen	1:09.41	9301764	1:10.43	31.62	1:10.43
3.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	1:10.82	9601596	1:10.72	32.12	1:10.72
4.	Marieke Nijhuis	OZ&PC	1:09.33	9201296	1:11.57	32.74	1:11.57
5.	Danielle Middel	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:12.59	9301280	1:11.73	33.02	1:11.73
6.	Wendy Bex	Hellas-Glana	1:13.48	9701232	1:12.18	33.81	1:12.18
7.	Nikki van der Hoorn	Oceanus	1:10.36	9307224	1:12.33	32.21	1:12.33
8.	Kelly Teunissen	OZ&PC	1:09.10	9201740	1:13.00	33.36	1:13.00
9.	Mirte Tummers	Hellas-Glana	1:09.88	9201790	1:13.30	34.14	1:13.30
10.	Cyril Landstra	Zeester-Meerval	1:13.33	9305722	1:13.42	33.72	1:13.42
11.	Ellen Hengst	Vlaardingen	1:19.53	9305850	1:18.11	36.41	1:18.11
12.	Mireille van Burken	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:15.99	9503588	1:18.30	34.74	1:18.30
13.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.21	9402634	1:18.60	36.09	1:18.60
14.	Esma van Vonderen	Zeester-Meerval	1:17.79	9501112	1:18.60	35.45	1:18.60
15.	Eline van der Plas	Hellas-Glana	1:23.48	9500866	1:22.06	37.49	1:22.06
16.	Marieke Spitteler	Oceanus	1:19.89	9303402	1:23.52	37.31	1:23.52
17.	Kelsey Gielen	Oceanus	1:19.63	9401934	1:23.93	37.34	1:23.93
BM	Laura Hagreis	OZ&PC	1:16.10	9600548	1:15.14	33.41	1:15.14

Programmanr. 21
11.04.2010 - 12:27

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:53.04		3:58.59
	Chris Bolding	95 30.18 1:03.58	Robert Klinkhamer	91 26.56	57.78
	Sander Hoogeveen	90 30.33 1:06.67	Niels van Eck	89 24.65	50.56
2.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	3:55.74		3:59.11
	Alan Smeets	84 29.04 59.33	Niels van Basten Batenburg	94 27.87	59.25
	Davy Verreussel	89 31.03 1:06.44	Bjorn de Jonge	92 25.68	54.09
3.	OZ&PC 1	OZ&PC	3:59.76		4:03.78
	Niels Kemperink	96 30.43 1:03.02	Fabian Beimin	91	56.25
	Ramon Grootelaar	83 31.76 1:10.38	Michiel Beemster	80 25.78	54.13
4.	Vlaardingen 1	Vlaardingen	3:59.34		4:04.24
	Finn van der Bas	84 29.99 1:02.65	Paul Brinkman	84 27.48	1:00.33
	Jurrien Hartman	88 31.16 1:08.16	Victor Poot	92 25.63	53.10
5.	Oceanus 1	Oceanus	4:01.08		4:05.89
	Theo Beglinger	90 29.84 1:01.15	Jos Vergeer	91 26.87	59.87
	Robert Rohaan	92 31.83 1:08.63	Vincent Moolhuijsen	94 27.01	56.24
6.	Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	4:03.41		4:07.67
	Micael Correia	90 29.16	Luuk Onrust	92	
	Reinier Vos	91	Loek Herberts	90	

Programmanr. 22
11.04.2010 - 12:32

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	8:35.73		8:38.26
	Nienke van Eck	91 29.78 1:02.72 1:36.76	2:10.99	2:10.99	
	Mariëlle ter Stege	91 29.77 1:02.44 1:36.50	2:11.34	2:11.34	
	Mariët Koster	83 28.27 1:00.58 1:34.24	2:07.71	2:07.71	
	Charlotte Mol	91 28.93 1:01.14 1:34.48	2:08.22	2:08.22	

2. Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	8:54.15	8:51.99
Stephanie Janssen	91	30.74 1:03.46 1:37.02 2:10.74	2:10.74
Karlijn Hoogstede	94	29.88 1:03.91 1:39.81 2:15.25	2:15.25
Lotte Langenhoff	96	29.94 1:03.66 1:38.28 2:12.85	2:12.85
Sophie Sollie	94	30.24 1:03.65 1:38.12 2:13.15	2:13.15
3. OZ&PC 1	OZ&PC	8:47.69	8:56.70
Marloes Giesselink	92	29.86 1:03.45 1:38.48 2:14.82	2:14.82
Lindy Nijhuis	97	31.98 1:07.72 1:44.13 2:20.13	2:20.13
Marieke Nijhuis	92	28.97 1:00.69 1:34.05 2:07.25	2:07.25
Evelien Kip	92	30.09 1:04.12 1:39.28 2:14.50	2:14.50
4. Oceanus 1	Oceanus	8:53.52	9:04.27
Danique Gielen	91	29.88 1:03.56 1:38.93 2:13.28	2:13.28
Maxime van den Heuvel	97	31.80 1:06.87 1:43.27 2:18.90	2:18.90
Tamara Grove	96	31.29 1:05.38 1:40.50 2:15.81	2:15.81
Nikki van der Hoorn	93	30.17 1:03.97 1:40.09 2:16.28	2:16.28
5. Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	9:13.05	9:08.51
Danique Agterberg	94	31.07	
Maike Sanders	96		
Sarissa de Vries	89		
Ilona Rimmel	93		
6. Vlaardingen 1	Vlaardingen	8:58.64	9:17.16
Natalie van der Hoeven	89	30.50 1:05.69 1:42.59 2:18.17	2:18.17
Nadya Putter	83	32.29 1:06.43 1:41.26 2:16.04	2:16.04
Karin Stein	71	32.87 1:09.44 1:46.64 2:24.02	2:24.02
Kiki Klerks	93	30.98 1:05.73 1:42.47 2:18.93	2:18.93

Programmanr. 23
11.04.2010 - 13:43

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

2 j jun.2 el, 2 m jun.3 el
(volgorde vrij)
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Oceanus 1	Oceanus	4:44.24	4:45.02
Tamara Grove	96 35.10 1:12.00	Maxime van den Heuvel	97 33.12 1:10.88
Wessel de Jong	96 38.07 1:22.04	Thomas Verouden	96 28.28 1:00.10
2. ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:59.21	4:49.15
Sharonne Urbanus	97 36.56 1:15.44	Dieudonné Houtkamp	96 33.77 1:12.86
Marco Wams	96 38.63 1:22.32	Ardi Knol	96 27.42 58.53
3. OZ&PC 1	OZ&PC	4:53.44	4:51.16
Niels Kemperink	96 30.44 1:02.78	Rens van Amelsvoort	97 36.38 1:20.00
Demi Rothe	97 38.37 1:24.16	Lindy Nijhuis	97 30.47 1:04.22
4. Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	5:16.16	5:15.51
Luc Kahl	98 41.16 1:25.64	Wendy Bex	97 33.91 1:13.56
Dylan Wolters	98 42.72 1:31.40	Maike Sanders	96 30.72 1:04.91
DIS Vlaardingen 1	Vlaardingen	4:53.75	4:57.28 SA
Marije Dinkelberg	97 37.70 1:17.61	Celine Hoogendijk	96 32.36 1:12.91
Boris Spiering	96 39.03 1:23.89	Vincent van der Kraan	96 29.45 1:02.87

Programmanr. 24
11.04.2010 - 13:49

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

j jeu.2 el, d sen.2 el, j
jeu.2 el, d sen.2 el
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. OZ&PC 1	OZ&PC	3:46.35	3:51.60
Rick Cristen	92 27.73 57.60	Stef Heijnekamp	94 25.81 54.00
Marieke Nijhuis	92 28.56 59.72	Marloes Giesselink	92 28.81 1:00.28
2. Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	3:54.41	3:54.69
Luuk Onrust	92 27.82 57.91	Kevin Janssen	92 26.48 56.42
Inge Arts	92 28.35 1:00.20	Bente van Bergen	96 28.79 1:00.16
3. ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:55.35	3:55.78
Chris Bolding	95 27.56 57.71	Peter Paul Houtkamp	93 25.77 55.29
Jakonien Koster	94 29.57 1:01.77	Danielle Middel	93 29.52 1:01.01
4. Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	3:57.84	3:57.42
Alain Dassen	92 26.89 56.02	Bjorn de Jonge	92 26.26 55.62
Danique Agterberg	94 29.43 1:01.52	Eline van der Plas	95 30.04 1:04.26
5. Oceanus 1	Oceanus	3:54.89	3:58.59
Vincent Moolhuijsen	94 27.25 57.25	Istvan Spaargaren	94 26.03 57.36
Tamara Grove	96 29.49 1:02.29	Nikki van der Hoorn	93 28.32 1:01.69
6. Vlaardingen 1	Vlaardingen	4:00.18	4:00.86
Timo Dinkelberg	93 25.82 55.00	Victor Poot	92 26.59 55.50
Asmara Ritmeijer	96 30.57 1:04.86	Tamara van der Steen	96 30.96 1:05.50

Programmanr. 25
11.04.2010 - 13:54

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Davy Verreussel	Hellas-Glana	2:03.82	8903341	2:08.02	27.74	1:01.80	1:38.11	2:08.02
2.	Fabian Beimin	OZ&PC	2:07.92	9100087	2:09.87	26.46	59.46	1:39.78	2:09.87
3.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:10.88	8900793	2:12.54	29.76	1:04.15	1:41.62	2:12.54
4.	Victor Poot	Vlaardingen	2:12.99	9203651	2:14.02	30.02	1:03.89	1:43.86	2:14.02
5.	Niels van Basten Batenburg	Hellas-Glana	2:14.01	9400593	2:15.45	29.07	1:04.23	1:44.67	2:15.45
6.	Robert Rohaan	Oceanus	2:12.04	9203679	2:15.89	28.92	1:05.14	1:43.14	2:15.89
7.	Jos Vergeer	Oceanus	2:17.32	9102747	2:16.75	28.75	1:04.14	1:46.43	2:16.75
8.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:11.19	9101241	2:16.88	28.08	1:02.88	1:44.82	2:16.88
9.	Micael Correia	Zeester-Meerval	2:16.82	9000569	2:17.00	29.44	1:03.38	1:43.85	2:17.00
10.	Loek Herberts	Zeester-Meerval	2:18.32	9001173	2:17.60	31.23	1:05.02	1:46.76	2:17.60
11.	Marco van der Stel	Vlaardingen	2:16.11	9102879	2:18.27	29.94	1:08.56	1:47.83	2:18.27
12.	Michiel Beemster	OZ&PC	2:18.22	8000063	2:19.00	29.20	1:06.07	1:46.45	2:19.00
13.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC	2:20.23	9105565	2:20.48	29.26	1:04.54	1:47.14	2:20.48
14.	Ralf van der Poel	Vlaardingen	2:19.20	8401783	2:22.86	32.30	1:10.23	1:50.17	2:22.86
15.	Theo Beglinger	Oceanus	2:21.29	9000159	2:24.90	29.93	1:05.43	1:52.18	2:24.90

Programmanr. 26
11.04.2010 - 14:04

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	59.05	9102138	58.43	28.28	58.43
2.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	58.67	8301162	1:00.20	28.74	1:00.20
3.	Stephanie Janssen	Zeester-Meerval	59.81	9101450	1:00.80	29.20	1:00.80
4.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:00.31	8601924	1:00.85	29.26	1:00.85
5.	Evelien Kip	OZ&PC	1:00.45	9200932	1:01.25	28.68	1:01.25
6.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	59.65	8901786	1:01.36	29.11	1:01.36
7.	Karlijn Hoogstede	Zeester-Meerval	1:00.03	9404800	1:02.32	29.51	1:02.32
8.	Marloes Giesselink	OZ&PC	59.70	9200612	1:03.13	29.55	1:03.13
9.	Danique Gielen	Oceanus	1:01.96	9105922	1:03.46	30.55	1:03.46
10.	Nadya Putter	Vlaardingen	1:02.86	8301630	1:04.20	31.23	1:04.20
11.	Wyke Nieuwenhuizen	Oceanus	1:02.61	9103862	1:04.20	29.82	1:04.20
12.	Sarissa de Vries	Hellas-Glana	1:03.85	8905946	1:04.92	31.20	1:04.92
13.	Elise Wijker	Hellas-Glana	1:07.36	9103534	1:05.85	31.42	1:05.85
14.	Edith van den Elzen	Zeester-Meerval	1:07.52	9302018	1:08.15	32.82	1:08.15
15.	Aicha Croes	Oceanus	1:20.22	9803338	1:16.96	36.73	1:16.96
BM	Kelly ter Doest	OZ&PC	1:00.02	9100750	1:00.00	28.51	1:00.00

Programmanr. 27
11.04.2010 - 14:10

Jongens, 50m rugslag
2-startsregel

Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Jorgos Skotadis	Oceanus	34.70	9803317	33.42
2.	Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	36.02	9800603	35.83
3.	Ruben Griffioen	Oceanus	37.84	9900771	36.28
4.	Bart Sommeling	Oceanus	36.83	9800765	37.93
5.	Bas Neef	OZ&PC	41.08	9800019	38.26
6.	Pascal Bloemen	OZ&PC	40.16	9900135	39.00
7.	Robin van Bommel	Zeester-Meerval	41.89	0000661	39.42
8.	Stan Stelten	Hellas-Glana	44.39	9900461	40.18
9.	Louis Flothuis	ZPC Bikkel Hoogeveen	40.64	9800393	41.16
10.	Marnix Klein	OZ&PC	42.23	9900071	41.68
11.	Dylan Wolters	Hellas-Glana	43.30	9800287	42.94
12.	Djurree Stoové	Zeester-Meerval	43.67	9901555	43.24

13. Wouter van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	41.41	0000125	45.32
14. Ricardo van der Steen	Vlaardingen	42.68	0000625	45.32

Programmanr. 28
11.04.2010 - 14:15

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Michelle Meulenbroek	Oceanus	41.39	9801134	41.23
2.	Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	42.80	9802962	41.31
3.	Laureen Bekhuis	OZ&PC	41.91	9800276	41.63
4.	Lotte Verbiesen	Zeester-Meerval	42.41	9802120	42.39
5.	Coqo Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	43.73	9800180	42.82
6.	Eefje Slootweg	OZ&PC	43.59	9800218	43.16
7.	Maritte Pisters	Zeester-Meerval	44.24	9802190	44.20
8.	Kayleigh Fortuin	Hellas-Glana	46.59	9902072	44.51
9.	Frederique Janssen	Zeester-Meerval	NT	9901554	45.26
10.	Richenne Zeebregts	Vlaardingen	46.20	9801818	45.69
11.	Julia Lang	Hellas-Glana	47.95	9900730	46.32
12.	Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	46.51	9800308	46.86
13.	Luca Ebbinge	Oceanus	46.10	9802406	47.03
14.	Anouk van Noord	Oceanus	45.32	9901294	47.06
15.	Rianne van Ree	Vlaardingen	48.48	9803716	48.12
16.	Renske Mulder	OZ&PC	50.36	9900136	49.29
17.	Hanneke Schoenmakers	Vlaardingen	51.10	9801820	49.30
18.	Denise Craenen	Hellas-Glana	53.08	9900040	52.16

Programmanr. 29
11.04.2010 - 14:21

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	2:26.90	9500877	2:17.47	30.06	1:06.16	1:45.32	2:17.47
2.	Stef Heijnekamp	OZ&PC	2:17.16	9401665	2:18.23	29.20	1:05.36	1:47.64	2:18.23
3.	Joey ten Doeschot	OZ&PC	2:20.98	9400145	2:18.62	29.34	1:05.82	1:47.42	2:18.62
4.	Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	2:23.84	9401657	2:19.02	28.20	1:04.70	1:45.86	2:19.02
5.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	2:18.63	9501965	2:19.25	30.60	1:09.97	1:46.72	2:19.25
6.	Ruben Klinkers	Hellas-Glana	2:34.64	9403511	2:19.82	30.07	1:06.42	1:47.07	2:19.82
7.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	2:23.36	9401215	2:20.48	31.02	1:07.89	1:49.00	2:20.48
8.	Max Spiering	Vlaardingen	2:21.09	9402131	2:22.30	30.70	1:08.51	1:48.48	2:22.30
9.	Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:29.16	9504297	2:26.70	32.28	1:09.57	1:53.19	2:26.70
10.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:29.32	9402447	2:26.82	30.76	1:10.13	1:53.95	2:26.82
11.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:28.45	9500523	2:27.08	30.64	1:09.57	1:53.62	2:27.08
12.	Hein Rödel	OZ&PC	2:34.86	9500895	2:30.76	32.67	1:11.51	1:56.83	2:30.76
13.	Guus van Stiphout	Zeester-Meerval	2:31.42	9501081	2:30.86	32.70	1:10.26	1:56.32	2:30.86
14.	Jeffrey Thijssen	Zeester-Meerval	2:19.57	9400445	2:32.37	32.35	1:09.80	1:58.24	2:32.37
15.	Jordy Maurits	Vlaardingen	2:37.95	9503067	2:33.72	31.83	1:12.02	1:58.29	2:33.72
16.	Nick Cleintuar	Vlaardingen	2:40.10	9503781	2:36.61	33.62	1:13.09	2:00.49	2:36.61
17.	Max Wegbrans	Oceanus	2:45.38	9402543	2:40.86	32.82	1:14.80	2:03.29	2:40.86

Programmanr. 30
11.04.2010 - 14:31

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	1:01.01	9602580	1:01.11	29.74	1:01.11
2.	Danique Agterberg	Hellas-Glana	1:01.31	9401054	1:02.89	30.30	1:02.89
3.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.94	9400068	1:03.06	30.52	1:03.06
4.	Judith Vos	Zeester-Meerval	1:01.63	9502140	1:03.79	30.07	1:03.79
5.	Anneke Asbroek	OZ&PC	1:04.82	9400174	1:05.00	31.02	1:05.00

6.	Esma van Vonderen	Zeester-Meerval	1:03.98	9501112	1:05.23	31.20	1:05.23
7.	Tessa v.d. Zwaard	Oceanus	1:04.83	9501366	1:06.53	31.57	1:06.53
8.	Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.39	9405016	1:06.57	31.95	1:06.57
9.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC	1:04.98	9701148	1:06.62	31.87	1:06.62
10.	Andra Dols	Hellas-Glana	1:07.96	9502764	1:06.77	32.36	1:06.77
11.	Robin Pagano Mirani	Oceanus	1:06.28	9502556	1:06.77	32.50	1:06.77
12.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	1:06.66	9703192	1:07.60	32.73	1:07.60
13.	Air Tochayaphum	OZ&PC	1:09.67	9503768	1:08.51	32.23	1:08.51
14.	Ingrid Poot	Vlaardingen	1:11.55	9404114	1:09.57	33.12	1:09.57
15.	Alissa Bus	Oceanus	1:09.94	9501370	1:10.66	33.48	1:10.66
16.	Ramona Noordermeer	Vlaardingen	NT	9401746	1:11.09	34.44	1:11.09
17.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:13.64	9700944	1:13.11	35.23	1:13.11

Programmanr. 31
11.04.2010 - 14:38

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Niels van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:02.92	8900793	1:04.85	31.14	1:04.85
2.	Davy Verreussel	Hellas-Glana	1:02.53	8903341	1:06.89	32.16	1:06.89
3.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.08	9001267	1:07.73	31.51	1:07.73
4.	Bjorn de Jonge	Hellas-Glana	1:05.63	9206767	1:08.55	32.41	1:08.55
5.	Micael Correia	Zeester-Meerval	1:08.50	9000569	1:09.00	31.75	1:09.00
6.	Ramon Grootelaar	OZ&PC	1:08.72	8300793	1:09.62	32.46	1:09.62
7.	Jurrien Hartman	Vlaardingen	1:06.41	8801297	1:09.67	32.07	1:09.67
8.	Reinier Vos	Zeester-Meerval	1:09.64	9102445	1:10.13	33.00	1:10.13
9.	Michiel Beemster	OZ&PC	1:09.33	8000063	1:10.69	33.14	1:10.69
10.	Robert Rohaan	Oceanus	1:05.78	9203679	1:11.11	33.39	1:11.11
11.	Paul Brinkman	Vlaardingen	1:07.58	8400309	1:12.20	33.60	1:12.20
12.	Jos Vergeer	Oceanus	1:13.64	9102747	1:13.23	35.57	1:13.23
13.	Wouter Smidt	OZ&PC	1:14.80	8703093	1:13.38	34.84	1:13.38
14.	Finn van der Bas	Vlaardingen	1:12.91	8400067	1:13.76	33.73	1:13.76
15.	Robin Hofman	Oceanus	1:19.00	9102845	1:17.96	36.87	1:17.96

Programmanr. 32
11.04.2010 - 14:44

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nienke van Eck	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:38.67	9100838	2:39.48	35.92	1:16.16	1:57.67	2:39.48
2.	Mariëlle ter Stege	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:45.32	9102974	2:46.50	38.06	1:21.12	2:03.86	2:46.50
3.	Ilona Rimmel	Hellas-Glana	2:45.55	9302198	2:46.59	37.89	1:20.47	2:03.72	2:46.59
4.	Stephanie Janssen	Zeester-Meerval	2:51.07	9101450	2:48.10	37.04	1:20.70	2:04.89	2:48.10
5.	Wendy van der Iest	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:49.41	8701904	2:50.38	38.15	1:21.80	2:05.75	2:50.38
6.	Karin Stein	Vlaardingen	2:52.61	7100554	2:53.75	40.28	1:25.10	2:10.26	2:53.75
7.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	2:50.42	8901786	2:56.58	39.42	1:24.42	2:10.54	2:56.58
8.	Sharon Teunissen	OZ&PC	2:51.11	8904088	2:57.26	40.29	1:24.82	2:10.26	2:57.26
9.	Marloes Giesselink	OZ&PC	2:51.32	9200612	2:58.60	40.67	1:25.26	2:11.11	2:58.60
10.	Kimberley Beimin	OZ&PC	2:55.55	8700218	3:02.39	38.89	1:23.10	2:11.54	3:02.39
11.	Sarissa de Vries	Hellas-Glana	2:56.13	8905946	3:02.77	42.83	1:29.26	2:16.23	3:02.77
12.	Karlijn Hoogstede	Zeester-Meerval	2:53.13	9404800	3:04.60	40.64	1:28.08	2:15.42	3:04.60
13.	Lisa van Casteren	Zeester-Meerval	3:05.54	9403552	3:06.29	41.41	1:28.82	2:17.44	3:06.29
14.	Suzanne Hobo	Oceanus	3:35.14	9802408	3:34.01	49.19	1:44.35	2:39.69	3:34.01

Programmanr. 33
11.04.2010 - 14:57

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Niels Kemperink	OZ&PC	1:03.16	9600005	1:03.02	30.48	1:03.02

2.	Wessel de Jong	Oceanus	1:07.52	9601447	1:09.68	33.94	1:09.68
3.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:11.53	9603447	1:10.72	33.70	1:10.72
4.	Thomas Verouden	Oceanus	1:14.45	9602855	1:12.82	35.36	1:12.82
5.	Fernando Moolhuijsen	Oceanus	1:13.86	9600871	1:14.92	36.39	1:14.92
6.	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	1:14.35	9603257	1:15.67	36.95	1:15.67
7.	Rens van Amelsvoort	OZ&PC	1:21.57	9700385	1:18.53	38.60	1:18.53
8.	Boris Spiering	Vlaardingen	1:20.13	9601681	1:19.09	39.10	1:19.09
9.	Tim van der Steen	Vlaardingen	1:18.49	9702961	1:19.42	40.07	1:19.42
10.	Marco Wams	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:24.64	9602081	1:20.64	39.39	1:20.64
11.	Christopher ter Horst	OZ&PC	1:23.84	9602533	1:26.26	41.74	1:26.26
12.	Luc Kauh	Hellas-Glana	1:28.70	9801547	1:27.92	43.07	1:27.92

Programmanr. 34
11.04.2010 - 15:01

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen	1:20.81	9600790	1:18.07	36.92	1:18.07
2.	Demi Rothe	OZ&PC	1:23.04	9703388	1:23.95	39.07	1:23.95
3.	Maaïke Sanders	Hellas-Glana	1:23.10	9602806	1:24.10	39.04	1:24.10
4.	Bente van Bergen	Zeester-Meerval	1:26.29	9600336	1:25.57	40.34	1:25.57
5.	Dieudonné Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:25.82	9600982	1:25.63	40.75	1:25.63
6.	Ilse Giesselink	OZ&PC	1:27.67	9600030	1:26.67	40.26	1:26.67
7.	Elishia Sinkiewicz	Hellas-Glana	1:21.20	9702110	1:27.37	40.62	1:27.37
8.	Maxime van den Heuvel	Oceanus	1:26.67	9701004	1:29.74	42.43	1:29.74
9.	Stefanie ter Bruggen	OZ&PC	1:29.80	9600204	1:30.52	42.28	1:30.52
	Marley Eïromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:31.36	9702340	1:30.52	42.59	1:30.52
11.	Eva van der Born	Oceanus	1:32.30	9702380	1:30.67	42.36	1:30.67
12.	Merlin Nijzingh	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:37.08	9700954	1:31.32	43.06	1:31.32
13.	Danae Rimmel	Hellas-Glana	1:27.61	9600588	1:31.45	42.77	1:31.45
14.	Tamara van der Steen	Vlaardingen	1:26.60	9605156	1:31.45	43.23	1:31.45
15.	Yasmin Esser	Zeester-Meerval	1:35.30	9703924	1:34.58	43.96	1:34.58
16.	Aïcha Croes	Oceanus	1:38.80	9803338	1:38.23	46.73	1:38.23
DIS	Nikki Habers	Zeester-Meerval	1:18.26	9600594	1:18.81	SJ 36.87	1:18.81

Programmanr. 35
11.04.2010 - 15:09

Jongens, 200m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Timo Dinkelberg	Vlaardingen	2:08.49	9300773	2:13.84	31.10	1:05.51	1:41.40	2:13.84
2.	Istvan Spaargaren	Oceanus	2:11.02	9401199	2:13.95	31.70	1:06.54	1:40.76	2:13.95
3.	Stan Tummers	Hellas-Glana	2:14.17	9400649	2:14.24	31.37	1:05.43	1:40.14	2:14.24
4.	Jory Niemark	Hellas-Glana	2:24.24	9204409	2:21.30	33.23	1:08.33	1:45.17	2:21.30
5.	Chris Bolding	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:16.54	9503427	2:21.70	32.10	1:08.07	1:44.80	2:21.70
6.	Peter Paul Houtkamp	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:23.19	9300651	2:22.88	33.03	1:09.20	1:46.03	2:22.88
7.	Boris Galjart	Vlaardingen	2:27.22	9201997	2:23.32	33.73	1:09.73	1:46.89	2:23.32
8.	Alain Dassen	Hellas-Glana	2:26.12	9203459	2:23.54	31.48	1:07.39	1:45.51	2:23.54
9.	Donald Hillebregt	Oceanus	2:26.97	9202629	2:24.93	33.99	1:10.86	1:48.13	2:24.93
10.	Miguel Correia	Zeester-Meerval	2:15.38	9300103	2:26.55	34.47	1:12.19		2:26.55
11.	Colin Siers	OZ&PC	2:26.16	9201195	2:28.05	33.62	1:09.78	1:48.68	2:28.05
12.	Dennis Reijnders	Oceanus	2:31.06	9202727	2:28.34	34.71	1:12.46	1:50.62	2:28.34
13.	Rick Cristen	OZ&PC	2:28.01	9200201	2:33.25	35.25	1:13.87	1:54.32	2:33.25
14.	Tim Verwest	Vlaardingen	NT	9204675	2:35.82	36.04	1:15.24	1:56.34	2:35.82
15.	Huub Koster	OZ&PC	2:46.16	9200741	2:41.61	38.32	1:18.79	2:00.79	2:41.61
DIS	Kevin Janssen	Zeester-Meerval	2:29.54	9204109	2:37.57	RD 38.76	1:18.42	1:57.57	2:37.57

Programmanr. 36
11.04.2010 - 15:20

Dames, 200m schoolslag

Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen	2:51.87	9601596	2:46.62	37.14	1:20.02	2:04.78	2:46.62
2.	Eline van der Plas	Hellas-Glana	2:47.26	9500866	2:48.73	36.53	1:19.42	2:03.80	2:48.73
3.	Inge Arts	Zeester-Meerval	2:51.46	9203076	2:52.70	38.57	1:22.07	2:06.70	2:52.70
4.	Danielle Middel	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:57.52	9301280	2:55.56	40.44	1:25.06	2:10.00	2:55.56
5.	Marieke Nijhuis	OZ&PC	2:57.77	9201296	2:57.29	40.10	1:25.51	2:11.10	2:57.29
6.	Edith van den Elzen	Zeester-Meerval	2:53.95	9302018	3:01.30	41.19	1:26.57	2:13.61	3:01.30
7.	Kiki Klerks	Vlaardingen	3:04.65	9301764	3:02.52	41.74	1:28.02	2:14.90	3:02.52
8.	Nicole ter Bruggen	OZ&PC	2:55.06	9200328	3:02.76	40.67	1:27.39	2:15.16	3:02.76
9.	Mireille van Burken	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:13.70	9503588	3:05.03	41.46	1:28.66	2:16.38	3:05.03
10.	Cyril Landstra	Zeester-Meerval	3:02.65	9305722	3:06.20	42.39	1:30.82	2:18.67	3:06.20
11.	Kelly Teunissen	OZ&PC	3:05.20	9201740	3:07.01	41.82	1:30.10	2:19.70	3:07.01
12.	Daniëlle Kruizinga	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:15.57	9402634	3:09.51	41.92	1:29.76	2:19.26	3:09.51
13.	Mirte Tummers	Hellas-Glana	3:09.39	9201790	3:11.76	43.45	1:31.86	2:21.38	3:11.76
14.	Marieke Spitteler	Oceanus	3:06.40	9303402	3:13.07	44.60	1:33.48	2:23.26	3:13.07
15.	Carmen Roskam	Oceanus	3:16.92	9603562	3:18.05	45.37	1:35.99	2:26.65	3:18.05
16.	Ellen Hengst	Vlaardingen	3:32.63	9305850	3:28.39	45.89	1:39.20	2:35.48	3:28.39
17.	Kelsey Gielen	Oceanus	3:25.64	9401934	3:30.58	46.53	1:40.74	2:35.50	3:30.58

Programmanr. 37
11.04.2010 - 15:32

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Micael Correia	Zeester-Meerval	NT	9000569	27.73
2.	Alan Smeets	Hellas-Glana	27.72	8402089	28.11
3.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	27.35	9101241	28.11
4.	Fabian Beimin	OZ&PC	27.67	9100087	28.67
5.	Theo Beglinger	Oceanus	28.49	9000159	28.81
6.	Tim Jansen	Hellas-Glana	28.30	8601431	28.92
7.	Finn van der Bas	Vlaardingen	28.47	8400067	28.96
8.	Menno Spaargaren	Oceanus	29.86	6400719	29.87
9.	Thomas Nijenhuis	OZ&PC	29.48	9105565	30.11
10.	Paul Brinkman	Vlaardingen	29.33	8400309	30.20
11.	Stef Comello	OZ&PC	31.34	8801133	30.40
12.	Robin Hofman	Oceanus	30.93	9102845	31.18
13.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	NT	9001267	31.84
14.	Marco van der Stel	Vlaardingen	30.54	9102879	32.23
NG	Kenny Sieben	Hellas-Glana	33.18	9503663	

Programmanr. 38
11.04.2010 - 15:37

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Mariët Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	28.41	8301162	29.78
2.	Stephanie Janssen	Zeester-Meerval	28.85	9101450	29.80
3.	Rochelle Kirindongo	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.08	8601924	30.40
4.	Sophie Sollie	Zeester-Meerval	28.89	9400140	30.49
5.	Charlotte Mol	ZPC Bikkel Hoogeveen	30.23	9102138	30.73
6.	Ilona Rimmel	Hellas-Glana	30.52	9302198	31.29
7.	Marloes Giesselink	OZ&PC	30.77	9200612	31.33
8.	Nadya Putter	Vlaardingen	31.83	8301630	31.74
9.	Chantal Grove	Oceanus	31.41	9401844	32.02
10.	Evelien Kip	OZ&PC	33.52	9200932	33.31
11.	Danique Gielen	Oceanus	32.82	9105922	33.31
12.	Wyke Nieuwenhuizen	Oceanus	32.98	9103862	34.00

13. Elise Wijnker	Hellas-Glana	34.45	9103534	34.08
14. Karin Stein	Vlaardingen	33.71	7100554	34.40
15. Richelle Roord	OZ&PC	34.27	8000922	35.02

Programmanr. 39
11.04.2010 - 15:42

Jongens, 100m schoolslag
2-startsregel

Minioren 6 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Jorgos Skotadis	Oceanus	1:24.30	9803317	1:23.76	38.56	1:23.76
2. Dylan Wolters	Hellas-Glana	1:28.47	9800287	1:29.67	42.80	1:29.67
3. Sander Kirillova	Oceanus	1:35.65	9800121	1:31.90	44.42	1:31.90
4. Gauke Eilander	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:33.34	9800603	1:32.98	43.52	1:32.98
5. Ruben Griffioen	Oceanus	1:33.69	9900771	1:32.98	44.05	1:32.98
6. Pascal Bloemen	OZ&PC	1:37.19	9900135	1:35.49	44.84	1:35.49
7. Bas Neef	OZ&PC	1:39.82	9800019	1:35.67	45.36	1:35.67
8. Djurre Stoové	Zeester-Meerval	1:35.23	9901555	1:37.29	45.32	1:37.29
9. Robin van Bommel	Zeester-Meerval	1:40.07	0000661	1:39.02	46.93	1:39.02
10. Louis Flothuis	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:42.16	9800393	1:41.38	48.29	1:41.38
11. Stan Stelten	Hellas-Glana	1:40.82	9900461	1:43.92	48.51	1:43.92
12. Joost Davina	OZ&PC	1:40.23	0000205	1:44.20	49.65	1:44.20
13. Ricardo van der Steen	Vlaardingen	1:45.91	0000625	1:49.73	51.67	1:49.73
14. Wouter van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:52.23	0000125	2:02.43	1:00.08	2:02.43

Programmanr. 40
11.04.2010 - 15:50

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Revecka Reiber	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:19.16	9802962	1:16.43	37.65	1:16.43
2. Michelle Meulenbroek	Oceanus	1:17.35	9801134	1:18.27	37.76	1:18.27
3. Eefje Slootweg	OZ&PC	1:18.92	9800218	1:20.30	38.70	1:20.30
4. Cheryl Zethof	Oceanus	1:23.42	9801314	1:22.61	40.26	1:22.61
5. Anne van Asperen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:21.72	9800308	1:22.97	40.17	1:22.97
6. RICHENNE ZEEBREGTS	Vlaardingen	1:25.30	9801818	1:23.81	41.66	1:23.81
7. Frederique Janssen	Zeester-Meerval	NT	9901554	1:25.66	40.88	1:25.66
8. Lotte Verbiesen	Zeester-Meerval	1:27.77	9802120	1:25.71	42.81	1:25.71
9. Jitske Boomars	OZ&PC	1:32.70	0000374	1:27.34	41.87	1:27.34
10. Maritte Pisters	Zeester-Meerval	1:24.99	9802190	1:27.66	42.08	1:27.66
11. Aniek Giesselink	OZ&PC	1:28.70	9900004	1:28.01	43.23	1:28.01
12. Julia Lang	Hellas-Glana	1:31.99	9900730	1:28.45	43.26	1:28.45
13. Denise Craenen	Hellas-Glana	1:30.69	9900040	1:28.79	43.42	1:28.79
14. Anouk van Noord	Oceanus	1:26.42	9901294	1:29.02	43.45	1:29.02
15. Coqo Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:29.10	9800180	1:31.36	44.29	1:31.36
16. Kayleigh Fortuin	Hellas-Glana	1:34.48	9902072	1:31.76		1:31.76
17. Hanneke Schoenmakers	Vlaardingen	1:29.98	9801820	1:34.51	45.82	1:34.51
18. Rianne van Ree	Vlaardingen	1:36.24	9803716	1:34.67	46.36	1:34.67

Programmanr. 41
11.04.2010 - 15:57

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Stef Heijnekamp	OZ&PC	53.96	9401665	54.43	26.21	54.43
2. Pim van Basten Batenburg	Hellas-Glana	55.91	9401657	55.76	26.60	55.76
3. Joey ten Doeschot	OZ&PC	56.08	9400145	56.52	27.11	56.52
4. Vincent Moolhuijsen	Oceanus	56.18	9401215	56.71	27.51	56.71
5. Ruben Klinkers	Hellas-Glana	58.06	9403511	56.74	27.37	56.74
6. Derk-Jan Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	58.51	9504297	57.81	28.17	57.81
7. Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	56.83	9402447	58.03	28.08	58.03

8.	Jeffrey Reijnders	Oceanus	56.47	9500877	58.67	28.42	58.67
9.	Max Spiering	Vlaardingen	57.70	9402131	59.13	28.48	59.13
10.	Jeroen Lorus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.52	9500523	59.95	28.73	59.95
11.	Guus van Stiphout	Zeester-Meerval	59.06	9501081	1:00.00	28.89	1:00.00
12.	Jordy Maurits	Vlaardingen	59.19	9503067	1:00.10	29.08	1:00.10
13.	Jeffrey Thijssen	Zeester-Meerval	56.42	9400445	1:00.51	29.51	1:00.51
14.	Kevin Wolters	Hellas-Glana	1:02.96	9501965	1:00.95	29.48	1:00.95
15.	Hein Rödel	OZ&PC	1:00.86	9500895	1:01.18	29.58	1:01.18
16.	Michael van Amstel	Oceanus	1:02.51	9401217	1:01.78	30.02	1:01.78
17.	Nick Cleintuur	Vlaardingen	1:02.71	9503781	1:02.53	29.61	1:02.53

Programmanr. 42
11.04.2010 - 16:03

Meisjes, 200m wisselslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	Lotte Langenhoff	Zeester-Meerval	2:32.33	9602580	2:31.48	32.69	1:10.61	1:56.30	2:31.48
2.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:34.58	9400068	2:33.26	33.04	1:10.61	1:58.00	2:33.26
3.	Danique Agterberg	Hellas-Glana	2:43.40	9401054	2:37.19	33.69	1:13.25	2:02.21	2:37.19
4.	Esma van Vonderen	Zeester-Meerval	2:50.39	9501112	2:41.29	36.29	1:16.36	2:04.89	2:41.29
5.	Andra Dols	Hellas-Glana	2:46.53	9502764	2:42.86	34.37	1:18.08	2:05.54	2:42.86
6.	Robin Pagano Mirani	Oceanus	2:44.65	9502556	2:45.08	35.61	1:16.94	2:06.82	2:45.08
7.	Anneke Asbroek	OZ&PC	2:47.60	9400174	2:46.45	33.32	1:16.48	2:07.36	2:46.45
8.	Marije Dinkelberg	Vlaardingen	2:48.48	9703192	2:47.96	36.46	1:20.55	2:10.18	2:47.96
9.	Esmée Heijnekamp	OZ&PC	2:54.20	9701148	2:48.58	34.78	1:18.21	2:11.08	2:48.58
10.	Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.00	9405016	2:49.26	35.36	1:17.29	2:09.39	2:49.26
11.	Lauren Bijen	OZ&PC	2:53.13	9701362	2:51.03	37.28	1:21.92	2:13.61	2:51.03
12.	Tessa v.d. Zwaard	Oceanus	2:50.80	9501366	2:53.55	34.97	1:17.66	2:15.10	2:53.55
13.	Ingrid Poot	Vlaardingen	2:48.50	9404114	2:55.62	37.09	1:22.66	2:14.49	2:55.62
14.	Judith Vos	Zeester-Meerval	2:40.91	9502140	2:56.49	35.46	1:18.62	2:15.11	2:56.49
15.	Alissa Bus	Oceanus	2:53.76	9501370	2:57.20	42.67	1:28.02	2:18.10	2:57.20
16.	Ramona Noordermeer	Vlaardingen	NT	9401746	3:02.15	42.67	1:29.62	2:21.63	3:02.15

Programmanr. 43
11.04.2010 - 16:15

Heren, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd			
1.	Vlaardingen 1	Vlaardingen	7:51.36	7:58.41		
	Victor Poot	92	27.41	57.10	1:27.18	1:57.41
	Boris Galjart	92	27.56	58.27	1:29.39	2:00.65
	Marco van der Stel	91	28.06	59.12	1:30.78	2:00.52
	Timo Dinkelberg	93	26.49	57.39	1:29.51	1:59.83
2.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana	7:57.96	8:01.46		
	Alan Smeets	84	27.48	58.65	1:30.24	2:02.11
	Bjorn de Jonge	92	27.85	59.38	1:32.35	2:04.54
	Davy Verreussel	89	26.19	55.77	1:25.62	1:55.31
	Niels van Basten Batenburg	94	23.91	56.88	1:28.12	1:59.50
3.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen	8:01.31	8:07.64		
	Niels van Eck	89	27.19	57.45	1:27.54	1:58.10
	Peter Paul Houtkamp	93	27.90	1:00.12	1:32.16	2:03.75
	Robert Klinkhamer	91	26.94	57.25	1:28.34	1:58.81
	Sander Hoogeveen	90	28.14	1:00.53	1:34.64	2:06.98
4.	OZ&PC 1	OZ&PC	7:56.64	8:07.89		
	Michiel Beemster	80	27.26	58.07	1:30.26	2:03.54
	Thomas Nijenhuis	91	27.72	59.06	1:32.26	2:05.62
	Stef Heijnekamp	94	27.29	57.94	1:30.64	2:03.44
	Fabian Beimin	91	25.79	54.91	1:25.53	1:55.29
5.	Oceanus 1	Oceanus	8:02.68	8:11.61		
	Robert Rohaan	92	27.86	59.80	1:30.61	2:01.39
	Theo Beglinger	90	29.09	1:00.97	1:33.38	2:05.94
	Vincent Moolhuijsen	94	27.71	58.09	1:29.71	2:01.50
	Jeffrey Reijnders	95	27.21	58.25	1:30.50	2:02.78
6.	Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval	8:08.77	8:18.72		
	Loek Herberts	90	28.00	58.16	1:28.72	1:59.59
	Micael Correia	90	26.82	57.94	1:30.62	2:03.22
	Luuk Onrust	92	28.27	1:00.19	1:33.50	2:06.43
	Reinier Vos	91	29.10	1:02.32	1:36.42	2:09.48

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd				
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen		4:23.77		4:26.65		
	Mariëlle ter Stege	91	32.95	1:07.84	Mariët Koster	83	29.84	1:04.85
	Nienke van Eck	91	34.62	1:14.80	Charlotte Mol	91	28.60	59.16
2.	OZ&PC 1	OZ&PC		4:31.01		4:37.68		
	Marloes Giesselink	92	32.52	1:07.05	Kelly Teunissen	92	33.35	1:11.88
	Kimberley Beimin	87	36.38	1:19.94	Marieke Nijhuis	92	28.24	58.81
3.	Vlaardingen 1	Vlaardingen		4:30.77		4:38.02		
	Kiki Klerks	93	32.95	1:08.82	Nadya Putter	83	31.65	1:08.43
	Karin Stein	71	36.66	1:19.07	Natalie van der Hoeven	89	29.28	1:01.70
4.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana		4:37.40		4:39.48		
	Sarissa de Vries	89	35.07	1:12.89	Ilona Rimmel	93	31.63	1:08.32
	Eline van der Plas	95	34.78	1:17.15	Danique Agterberg	94	29.31	1:01.12
5.	Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval		4:34.41		4:41.06		
	Inge Arts	92	33.50	1:08.99	Bente van Bergen	96	32.45	1:11.61
	Nikki Habers	96	36.11	1:19.13	Sophie Sollie	94	29.12	1:01.33
6.	Oceanus 1	Oceanus		4:42.53		4:50.75		
	Chantal Grove	94	33.16	1:08.50	Nikki van der Hoorn	93	32.57	1:14.88
	Danique Gielen	91	38.88	1:25.00	Tamara Grove	96	29.74	1:02.37

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd			
1.	ZPC Bikkel Hoogeveen 1	ZPC Bikkel Hoogeveen		5:33.67		5:29.77	
	Gauke Eilander	98	30.97		Peter Paul Houtkamp	93	24.85
	Revecka Reiber	98	31.71		Danielle Middel	93	28.46
	Ardi Knol	96	27.17		Robert Klinkhamer	91	23.84
	Dieudonné Houtkamp	96	29.42		Wendy van der Iest	87	28.82
	Dennis Groen	94	26.49		Niels van Eck	89	22.96
	Jakonien Koster	94	28.44		Mariët Koster	83	26.64
2.	Oceanus 1	Oceanus		5:35.55		5:32.16	
	Jorgos Skotadis	98	28.26		Robert Rohaan	92	24.63
	Michelle Meulenbroek	98	30.94		Nikki van der Hoorn	93	28.79
	Wessel de Jong	96	27.44		Theo Beglinger	90	25.18
	Tamara Grove	96	28.81		Wyke Nieuwenhuizen	91	28.40
	Vincent Moolhuijsen	94	26.50		Jos Vergeer	91	23.66
	Chantal Grove	94	30.65		Danique Gielen	91	28.90
3.	OZ&PC 1	OZ&PC		5:36.66		5:35.02	
	Bas Neef	98	31.62		Rick Cristen	92	26.00
	Eefje Slootweg	98	33.68		Evelien Kip	92	28.06
	Niels Kemperink	96	26.04		Stef Comello	88	24.07
	Esmée Heijnekamp	97	29.80		Marloes Giesselink	92	28.62
	Stef Heijnekamp	94	25.60		Fabian Beimin	91	24.44
	Anneke Asbroek	94	29.75		Marieke Nijhuis	92	27.34
4.	Zeester-Meerval 1	Zeester-Meerval		5:47.65		5:48.49	
	Djurre Stoové	99	36.74		Kevin Janssen	92	26.23
	Frederique Janssen	99	32.70		Sophie Sollie	94	29.18
	Robin van Bommel	00	31.62		Loek Herberts	90	25.32
	Lotte Langenhoff	96	31.57		Inge Arts	92	28.05
	Jeffrey Thijssen	94	26.92		Micael Correia	90	24.72
	Karlijn Hoogstede	94	27.88		Stephanie Janssen	91	27.56
5.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana		5:59.22		5:55.89	
	Dylan Wolters	98	34.82		Alain Dassen	92	25.44
	Kayleigh Fortuin	99	35.43		Ilona Rimmel	93	29.90
	Luc Kahl	98	34.35		Tim Jansen	86	25.44
	Maike Sanders	96	29.46		Mirte Tummers	92	31.09
	Stan Tummers	94	24.80		Alan Smeets	84	25.79
	Elishia Sinkiewicz	97	29.68		Sarissa de Vries	89	29.69
6.	Vlaardingen 1	Vlaardingen		5:56.99		5:58.26	
	Ricardo van der Steen	00	37.54		Timo Dinkelberg	93	25.22
	Richenne Zeebregts	98	33.00		Ingrid Poot	94	33.27
	Vincent van der Kraan	96	28.10		Boris Galjart	92	25.70
	Asmara Ritmeijer	96	30.22		Ellen Hengst	93	31.37
	Boris Spiering	96	32.47		Paul Brinkman	84	25.06
	Celine Hoogendijk	96	27.18		Natalie van der Hoeven	89	29.13

voor uitslag van alleen Hellas-Glana leden zie volgende pagina's, met wederom twee nieuwe clubrecords bij de estafettes!

Uitslag overzicht
Korte baan (25m)

	Strecke	Pl.	Tijd Ronde	Strecke	Pl.	Tijd Ronde
Danique Agterberg	27-2-1994		9401054			Hellas-Glana
	50m vrije slag		30.30	100m rugslag	3	1:10.63 PR.
	100m vrije slag	2	1:02.89	50m vlinderslag		33.69
	50m rugslag		34.04 PR.	200m wisselslag	3	2:37.19 PR.
Niels van Basten Batenburg	15-7-1994		9400593			Hellas-Glana
	50m vlinderslag		29.07	200m vlinderslag	5	2:18.90
	50m vlinderslag		30.43	200m wisselslag	5	2:15.45
	100m vlinderslag		1:05.14			
Pim van Basten Batenburg	15-7-1994		9401657			Hellas-Glana
	50m vrije slag		26.60	100m schoolslag	3	1:11.96 PR.
	100m vrije slag	2	55.76 PR.	50m vlinderslag		28.20
	50m schoolslag		33.40	200m wisselslag	4	2:19.02 PR.
Wendy Bex	20-5-1997		9701232			Hellas-Glana
	50m vrije slag		32.50	50m vlinderslag		33.81
	100m vrije slag		1:08.34	100m vlinderslag	6	1:12.18 PR.
	200m vrije slag	9	2:21.84 PR.			
Denise Craenen	31-5-1999		9900040			Hellas-Glana
	50m rugslag		43.42	50m schoolslag	18	52.16 PR.
	100m rugslag	13	1:28.79 PR.	100m wisselslag	14	1:35.84 PR.
Alain Dassen	29-5-1992		9203459			Hellas-Glana
	50m vrije slag		26.89	50m rugslag		31.48
	50m vrije slag		26.85	100m rugslag		1:07.39
	100m vrije slag	Est.	56.02	200m rugslag	8	2:23.54 PR.
	100m vrije slag		57.14	50m vlinderslag		28.08
	200m vrije slag	4	2:02.87 PR.	100m vlinderslag	1	1:01.43
Andra Dols	18-3-1995		9502764			Hellas-Glana
	50m vrije slag		32.36	100m rugslag	14	1:20.59 PR.
	100m vrije slag	10	1:06.77 PR.	50m vlinderslag		34.37
	50m rugslag		39.58 PR.	200m wisselslag	5	2:42.86 PR.
Kayleigh Fortuin	14-10-1999		9902072			Hellas-Glana
	100m rugslag	16	1:31.76 PR.	100m wisselslag	11	1:30.55 PR.
	50m schoolslag	8	44.51 PR.			
Tim Jansen	1-8-1986		8601431			Hellas-Glana
	50m vrije slag	12	26.08	50m rugslag	6	28.92
	50m rugslag		29.96	100m rugslag	9	1:02.40
Bjorn de Jonge	19-4-1992		9206767			Hellas-Glana
	50m schoolslag		32.41	100m schoolslag	4	1:08.55
Luc Kauh	14-5-1998		9801547			Hellas-Glana
	50m vrije slag	Est.	34.26 PR.	50m rugslag		41.16 PR.
	50m vrije slag		37.20 PR.	50m rugslag		43.07 PR.
	100m vrije slag		1:19.77 PR.	100m rugslag	Est.	1:25.64 PR.
	200m vrije slag	12	2:42.91 PR.	100m rugslag	12	1:27.92 PR.
Ruben Klinkers	20-7-1994		9403511			Hellas-Glana
	50m vrije slag		27.37	100m schoolslag	5	1:13.52 PR.
	100m vrije slag	5	56.74	50m vlinderslag		30.07
	50m schoolslag		34.47	200m wisselslag	6	2:19.82 PR.
Julia Lang	4-3-1999		9900730			Hellas-Glana
	50m rugslag		43.26	50m schoolslag	11	46.32 PR.
	100m rugslag	12	1:28.45 PR.			
Jory Niemark	9-8-1992		9204409			Hellas-Glana
	50m vrije slag		28.86	100m rugslag		1:08.33
	100m vrije slag		1:02.01	200m rugslag	4	2:21.30 PR.
	200m vrije slag	11	2:07.80 PR.	50m vlinderslag		29.76
	50m rugslag		33.23	100m vlinderslag	7	1:04.80
Eline van der Plas	19-1-1995		9500866			Hellas-Glana
	50m vrije slag		31.04	100m schoolslag		1:19.42
	100m vrije slag		1:06.38 PR.	200m schoolslag	2	2:48.73
	200m vrije slag	8	2:21.18 PR.	50m vlinderslag		37.49
	50m schoolslag		36.53	100m vlinderslag	15	1:22.06 PR.

Danae Rimmel	17-7-1996		9600588				Hellas-Glana
	50m vrije slag		37.24		50m schoolslag		42.77
	100m vrije slag		1:20.79		100m schoolslag	13	1:31.45
	200m vrije slag	17	2:53.72		100m wisselslag	16	1:23.57
Ilona Rimmel	19-2-1993		9302198				Hellas-Glana
	50m rugslag		35.80		100m schoolslag		1:20.47
	100m rugslag		1:15.64		200m schoolslag	3	2:46.59
	200m rugslag	7	2:34.80	PR.	50m vlinderslag		32.94
	50m schoolslag	4	36.23		50m vlinderslag	6	31.29
	50m schoolslag		37.89		100m vlinderslag	8	1:10.72
Maaïke Sanders	13-7-1996		9602806				Hellas-Glana
	50m vrije slag		33.02		50m schoolslag		39.04
	100m vrije slag		1:08.17		100m schoolslag	3	1:24.10
Elishia Sinkiewicz	22-8-1997		9702110				Hellas-Glana
	50m vrije slag		32.97		50m schoolslag		40.62
	100m vrije slag		1:10.00		100m schoolslag	7	1:27.37
Alan Smeets	6-3-1984		8402089				Hellas-Glana
	50m vrije slag		27.48		50m rugslag		29.06
	50m vrije slag	3	24.54		50m rugslag	2	28.11
	100m vrije slag		58.65		100m rugslag	Est.	59.33
	200m vrije slag	Est.	2:02.11		100m rugslag	3	1:00.20
Stan Stelten	21-2-1999		9900461				Hellas-Glana
	50m rugslag	8	40.18	PR.	100m schoolslag	11	1:43.92
Mirte Tummers	30-12-1992		9201790				Hellas-Glana
	50m vrije slag		32.92		100m schoolslag		1:31.86
	100m vrije slag		1:09.66		200m schoolslag	13	3:11.76
	200m vrije slag	11	2:24.06	PR.	50m vlinderslag		34.14
	50m schoolslag		43.45		100m vlinderslag	9	1:13.30
Stan Tummers	28-10-1994		9400649				Hellas-Glana
	50m vrije slag		27.00		50m rugslag		31.37
	50m vrije slag		28.92		100m rugslag		1:05.43
	100m vrije slag		57.51		200m rugslag	3	2:14.24
	100m vrije slag		1:01.12		50m vlinderslag		29.33
	200m vrije slag	Est.	2:01.73		100m vlinderslag	4	1:02.29
Davy Verreussel	22-12-1989		8903341				Hellas-Glana
	50m rugslag		28.72		50m vlinderslag		27.74
	100m rugslag	1	59.22		100m vlinderslag		1:03.21
	50m schoolslag		32.16		200m vlinderslag	2	2:09.84
	100m schoolslag	2	1:06.89		200m wisselslag	1	2:08.02
	50m vlinderslag		29.43				
Sarissa de Vries	17-2-1989		8905946				Hellas-Glana
	50m vrije slag		31.20	PR.	200m rugslag	6	2:32.60
	100m vrije slag	12	1:04.92		50m schoolslag		42.83
	50m rugslag		35.07	PR.	100m schoolslag		1:29.26
	50m rugslag		36.07	PR.	200m schoolslag	11	3:02.77
	100m rugslag	Est.	1:12.89		50m vlinderslag		34.02
	100m rugslag		1:14.28		100m vlinderslag	9	1:12.18
Elise Wijnker	24-5-1991		9103534				Hellas-Glana
	50m vrije slag		31.42		50m schoolslag	10	37.46
Dylan Wolters	3-5-1998		9800287				Hellas-Glana
	50m vrije slag	Est.	34.82	PR.	100m schoolslag	2	1:29.67
	50m rugslag	11	42.94	PR.	50m vlinderslag	6	40.87
Kevin Wolters	1-3-1995		9501965				Hellas-Glana
	50m vrije slag		29.48		100m schoolslag	1	1:08.33
	100m vrije slag	14	1:00.95	PR.	50m vlinderslag		30.60
Kevin Wolters	1-3-1995		9501965				Hellas-Glana
	50m schoolslag		32.79		200m wisselslag	5	2:19.25

4 x 50m vrije slag Gemengd	: Luc Kauhl Julia Lang	34.26 34.89	Dylan Wolters Kayleigh Fortuin	33.87	5	2:18.01	
4 x 100m vrije slag Gemengd	: Alain Dassen Danique Agterberg	56.02 1:01.52	Bjorn de Jonge Eline van der Plas	55.62	4	3:57.42	
4 x 200m vrije slag Heren	: Alan Smeets Bjorn de Jonge	2:02.11 2:04.54	Davy Verreussel Niels van Basten Batenburg	1:55.31	2	8:01.46	CR
4 x 200m vrije slag Dames	: Danique Agterberg Maaïke Sanders		Sarissa de Vries Ilona Rimmel		5	9:08.51	
4 x 200m vrije slag Gemengd	: Stan Tummers Danique Agterberg	2:01.73 2:14.34	Ruben Klinkers Maaïke Sanders	2:00.53	2	8:34.00	
4 x 100m wisselslag Heren	: Alan Smeets Davy Verreussel	59.33 1:06.44	Niels van Basten Batenburg Bjorn de Jonge	59.25	2	3:59.11	
4 x 100m wisselslag Dames	: Sarissa de Vries Eline van der Plas	1:12.89 1:17.15	Ilona Rimmel Danique Agterberg	1:08.32	4	4:39.48	CR
4 x 100m wisselslag Gemengd	: Luc Kauhl Dylan Wolters	1:25.64 1:31.40	Wendy Bex Maaïke Sanders	1:13.56	4	5:15.51	
12 x 50m vrije slag Gemengd	: Dylan Wolters Kayleigh Fortuin Luc Kauhl Maaïke Sanders Stan Tummers Elishia Sinkiewicz	34.82 35.43 34.35 29.46 24.80 29.68	Alain Dassen Ilona Rimmel Tim Jansen Mirte Tummers Alan Smeets Sarissa de Vries	25.44 29.90 25.44 31.09 25.79	5	5:55.89	