

Overzicht te zwemmen afstanden LAC 2011-2012

Leeftijdsgroep in 2011/2012	Jaargangen in 2011/2012	Periode 1		Periode 2		Periode 3	
		11-09-11 Landgraaf	11-09-11 Landgraaf	04-12-11 Sittard	08-01-12 Maastricht	03-03-12 Valkenburg	12-02-12 Hoensbroek
Meisjes: minioren 3 en 4 Jongens: minioren 3 en 4	2003 en 2002	200 m vrij	Niet	400 m vrij	100 m wissel	400 m vrij	200 m wissel
Meisjes: minioren 5 en junioeren 1 Jongens minioren 5 en 6	2001 en 2000	400 m vrij	200 m wissel	800 m vrij	200 m wissel	800 m vrij	200 m wissel
Jongens: junioeren 1 en 2	1999 en 1998	800 m vrij	200 m wissel	1500 m vrij	200 m wissel	1500 m vrij	400 m wissel
Meisjes: Junioeren 2 en 3	1999 en 1998	800 m vrij	200 m wissel	800 m vrij	400 m wissel	1500 m vrij	400 m wissel
Meisjes: jeugd 1 en 2 Jongens: junioeren 3 en 4	1997 en 1996	800 m vrij	200 m wissel	1500 m vrij	400 m wissel	2000 m vrij	400 m wissel
Jongens Jeugd 1 en 2	1995 en 1994	800 m vrij	200 m wissel	1500 m vrij	400 m wissel	2000 m vrij	400 m wissel
Dames: senioren Heren: senioren	Dames: 1995 Heren: 1993 en eerder	800 m vrij	200 m wissel	1500 m vrij	400 m wissel	2000 m vrij	400 m wissel