

**Hellas-Glana**  
**Nationale Zwemcompetitie Regio ronde 3**
**Brunssum 04-02-2018**

Uitslag overzicht								Korte baan (25m)	
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Cindy Alberts	74 :	50 vrije slag	3	31.52		34.27	118%	PR.	
		50 schoolslag		41.60		--		PR.	
		100 schoolslag	4	1:28.99		--		PR.	
Daan Alberts	08 :	50 rugslag	2	46.00		44.28	93%		
		25 vlinderslag	3	24.14		--		PR.	
Yannick Creemers	08 :	50 rugslag	9	59.13		1:02.07	110%	PR.	
		25 vlinderslag	9	35.58		--		PR.	
Dylano Cröpelin	07 :	50 rugslag	6	55.14		--		PR.	
Sterre Dolmans	10 :	50 rugslag	9	1:06.39		1:11.06	115%	PR.	
Alrik van Eeghem	06 :	50 vrije slag	5	37.08		35.99	94%		
		50 vlinderslag	5	48.52		47.39	95%		
Jannick van Eeghem	08 :	50 rugslag	3	49.19		49.01	99%		
		25 vlinderslag	4	24.20		30.59	160%	PR.	
Fenna Heylighen	06 :	50 vrije slag	2	36.23		36.32	100%	PR.	
		50 vlinderslag	2	42.60		43.40	104%	PR.	
Stan Houtvast	05 :	50 rugslag	2	40.69		40.43	99%		
		100 wisselslag	5	1:29.62		1:26.49	93%		
Suze Hubert	07 :	50 rugslag	4	51.98		52.94	104%	PR.	
		50 schoolslag	10	1:01.77		1:01.44	99%		
Roel Hustinx	99 :	50 vrije slag	5	30.02		32.64	118%	PR.	
		50 schoolslag		43.21		41.59	93%		
		100 schoolslag	8	1:31.52		1:33.98	105%	PR.	
Maxime Jansen	02 :	50 vrije slag	4	34.00		35.85	111%	PR.	
		50 rugslag	Est.	40.23		44.76	124%	PR.	
		50 rugslag		42.44		44.76	111%	PR.	
		100 rugslag	5	1:26.98		1:35.25	120%	PR.	
Robert Jansen	00 :	50 vrije slag	3	29.90		31.35	110%	PR.	
		50 rugslag	Est.	35.71		36.51	105%	PR.	
		50 rugslag		37.50		36.51	95%		
		100 rugslag	3	1:18.51		1:19.81	103%	PR.	
Sonja Jansen	99 :	50 vrije slag	4	34.09		33.03	94%		
		50 schoolslag		46.68		44.63	91%		
		100 schoolslag	7	1:38.35		1:36.37	96%		
Stan Kopers	05 :	50 vrije slag	3	35.83		34.59	93%		
		50 vlinderslag	3	38.02		38.70	104%	PR.	
Kevin Kitzen	05 :	50 vrije slag	8	43.04		41.15	91%		
Anne Köhlen	02 :	50 rugslag	1	38.20		36.69	92%		
		100 wisselslag	1	1:23.39		1:20.14	92%		
Demi Laeven	08 :	50 rugslag	2	47.54		56.20	140%	PR.	
		50 schoolslag	4	55.31		53.75	94%		
Anouk Leurs	09 :	50 rugslag	2	50.73		49.20	94%		
		25 vlinderslag	4	25.44		--		PR.	
Kuokuo Li	08 :	50 rugslag	8	58.76		--		PR.	
		25 vlinderslag	5	26.22		--		PR.	
Alaine Lomans	10 :	50 rugslag	7	1:01.77		1:03.13	104%	PR.	
		25 vlinderslag	7	33.41		--		PR.	
Michelle Mateescu	07 :	50 rugslag	9	59.64		58.07	95%		
		50 schoolslag	9	1:01.22		59.97	96%		
Danné van Munster	09 :	50 rugslag	6	1:00.45		1:01.46	103%	PR.	
		25 vlinderslag	6	32.17		--		PR.	

Iris Niessen	01 :	50 vrije slag	3	33.63	34.76	107%	PR.
		50 rugslag		41.86	41.92	100%	PR.
		100 rugslag	4	1:25.71	1:26.77	102%	PR.
Anika Oosting	08 :	50 rugslag	8	57.47	--		PR.
		50 schoolslag	11	1:01.80	1:05.79	113%	PR.
Dimitri Oosting	09 :	50 rugslag	10	1:06.79	1:07.56	102%	PR.
Finn Peters	08 :	50 rugslag	1	44.96	47.29	111%	PR.
		25 vlinderslag	1	19.08	26.50	193%	PR.
Bas Pluymen	06 :	50 rugslag	5	53.26	53.95	103%	PR.
		50 schoolslag	8	55.26	55.35	100%	PR.
Robbert Poortman	93 :	50 vrije slag	7	35.30	35.50	101%	PR.
		50 schoolslag		49.52	47.48	92%	
		100 schoolslag	9	1:37.32	1:46.09	119%	PR.
Sanne Ruitenberg	04 :	50 rugslag	4	42.96	44.15	106%	PR.
		100 wisselslag	6	1:30.16	1:30.66	101%	PR.
Senn Rutten	07 :	50 rugslag	1	44.93	46.29	106%	PR.
		50 schoolslag	4	50.50	53.00	110%	PR.
Eric Scheijen	94 :	50 vrije slag	4	29.46	28.76	95%	
		50 schoolslag		42.08	40.58	93%	
		100 schoolslag	7	1:28.91	1:29.64	102%	PR.
Sarah Schlundt Bodien	04 :	50 rugslag	9	45.96	48.06	109%	PR.
		100 wisselslag	8	1:36.57	1:37.48	102%	PR.
Wilco van der Sluis	93 :	50 vrije slag	1	27.56	--		PR.
		50 schoolslag		33.47	--		PR.
		100 schoolslag	1	1:16.05	1:12.60	91%	
Myrthe Stelten	09 :	50 rugslag	1	47.02	46.47	98%	
		25 vlinderslag	2	23.89	--		PR.
Anne van Straaten	99 :	50 vrije slag	2	30.95	29.95	94%	
		50 schoolslag		40.85	39.87	95%	
		100 schoolslag	3	1:27.82	1:26.96	98%	
Pim Thijert	93 :	50 vrije slag	2	28.17	28.12	100%	
		50 schoolslag		37.55	37.89	102%	PR.
		100 schoolslag	3	1:23.26	1:21.93	97%	
Lise Urlings	06 :	50 vrije slag	3	37.43	39.95	114%	PR.
		50 vlinderslag	5	45.70	47.40	108%	PR.
Nicky de Veen	08 :	50 rugslag	6	55.52	56.14	102%	PR.
		25 vlinderslag	7	30.11	--		PR.
Jurre Veldhuijsen	04 :	100 wisselslag	3	1:25.20	1:22.19	93%	
Julia Verduijn	09 :	50 rugslag	8	1:02.06	58.09	88%	
		25 vlinderslag	5	32.07	--		PR.
Terra Vinken	08 :	50 rugslag	5	52.89	55.20	109%	PR.
		50 schoolslag	5	55.60	55.28	99%	
Ruben de Vries	06 :	50 vrije slag	4	36.66	35.08	92%	
		50 vlinderslag	4	45.43	43.86	93%	
Joris Willemse	08 :	50 rugslag	5	53.45	52.78	98%	
		25 vlinderslag	2	23.42	--		PR.
4 x 50 wisselslag Heren	:	Robert Jansen Wilco van der Sluis	35.71	Pim Thijert Eric Scheijen	1	2:06.76	
4 x 50 wisselslag Dames	:	Maxime Jansen Fenna Heylighen	40.23	Anne Köhlen Sanne Ruitenberg	1	2:34.10	

Totaal 96 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,1%  
 0 nieuw(e) record(s), 60 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Finn Peters, 25 vlinderslag 19.08