

**Hellas-Glana  
competitie deel 1**
**Maastricht 07-10-2018**
**Uitslag overzicht**
**Korte baan (25m)**

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
Imke Beekman	03 :	50 vrije slag		29.70		28.01	89%
		100 vrije slag		1:02.21		1:00.14	93%
		200 vrije slag	1	2:08.72		2:10.71	103% PR.
		50 schoolslag		42.00		42.55	103% PR.
		100 schoolslag	7	1:30.97		1:31.16	100% PR.
Silke Blik	03 :	50 rugslag		39.81		39.64	99%
		100 rugslag	16	1:21.09		1:19.82	97%
		50 schoolslag		36.99		34.81	89%
		100 schoolslag		1:18.87		1:15.98	93%
		200 schoolslag	1	2:44.54		2:40.51	95%
Lex Carter	00 :	50 vrije slag		30.22		26.95	80%
		100 vrije slag		1:04.30		59.04	84%
		200 vrije slag		2:16.90		2:10.56	91%
		400 vrije slag	12	4:44.61		4:43.79	99%
		50 rugslag	10	31.09		31.11	100% PR.
		100 wisselslag	15	1:08.62		1:08.03	98%
Britt Cornelissens	00 :	50 rugslag	3	32.43		32.14	98%
		50 schoolslag		34.72		34.13	97%
		100 schoolslag	2	1:14.64		1:15.20	102% PR.
Nikki Douma	01 :	50 rugslag		33.00		31.72	92%
		100 rugslag	Est.	1:10.46		1:09.48	97%
		100 rugslag	1	1:08.92		1:09.48	102% PR.
		100 wisselslag		1:11.81		1:11.54	99%
Lorena Dreschers	04 :	50 vrije slag		32.31		29.73	85%
		100 vrije slag		1:07.87		1:03.64	88%
		200 vrije slag	3	2:19.54		2:18.18	98%
		50 schoolslag		38.76		38.02	96%
		100 schoolslag	3	1:23.29		1:22.19	97%
Sven van Eeghem	04 :	50 vrije slag		30.45		27.92	84%
		100 vrije slag		1:05.13		1:00.80	87%
		200 vrije slag	5	2:14.36		2:24.78	116% PR.
		50 schoolslag		36.81		35.28	92%
		100 schoolslag	4	1:18.21		1:17.32	98%
Loes Gelissen	01 :	50 rugslag	2	32.25		31.27	94%
		100 rugslag	Est.	1:08.78		1:07.35	96%
		100 wisselslag	3	1:09.81		1:09.60	99%
Luka Geraerds	05 :	50 rugslag		34.42		30.78	80%
		100 rugslag	Est.	1:06.01		1:06.31	101% PR.
		100 rugslag		1:12.21		1:06.31	84%
		200 rugslag	1	2:22.63		2:23.33	101% PR.
		50 vlinderslag		32.31		30.68	90%
		100 vlinderslag	3	1:08.28		1:14.10	118% PR.
Anouk van Hattum	06 :	50 rugslag		38.67		36.15	87%
		100 rugslag		1:19.70		1:15.76	90%
		200 rugslag	2	2:41.48		2:58.26	122% PR.
		50 vlinderslag		35.95		32.32	81%
		100 vlinderslag	1	1:18.46		1:21.28	107% PR.
Raf Hendriks	01 :	50 vrije slag	Est.	25.04		25.44	103% PR.
		50 vrije slag		27.23		25.44	87%
		100 vrije slag		57.64		54.11	88%
		200 vrije slag		2:00.71		1:56.66	93%
		400 vrije slag	2	4:04.88		4:10.14	104% PR.
		50 rugslag	3	27.76		28.01	102% PR.
		100 wisselslag	8	1:02.14		1:03.77	105% PR.

Solenn Hoeben	03 :	50 rugslag		36.19	34.56	91%	
		100 rugslag	7	1:14.41	1:15.19	102%	PR.
		50 schoolslag		39.00	36.21	86%	
		100 schoolslag		1:23.91	1:18.77	88%	
		200 schoolslag	3	2:53.96	2:56.74	103%	PR.
Judith Houtvast	03 :	50 vrije slag		31.53	27.18	74%	
		100 vrije slag		1:06.55	58.72	78%	
		200 vrije slag	2	2:16.27	2:11.16	93%	
		50 schoolslag		35.70	35.88	101%	PR.
		100 schoolslag	1	1:16.13	1:16.15	100%	PR.
Stan Kepers	05 :	50 rugslag		41.57	39.00	88%	
		100 rugslag		1:25.52	1:21.61	91%	
		200 rugslag	4	2:52.12	2:51.31	99%	
		50 vlinderslag		38.93	38.02	95%	
		100 vlinderslag	4	1:24.93	1:25.34	101%	PR.
Lars Kerremans	01 :	50 vrije slag		29.84	26.20	77%	
		100 vrije slag		1:02.49	54.16	75%	
		200 vrije slag		2:09.53	2:01.15	87%	
		400 vrije slag	5	4:20.48	4:20.53	100%	PR.
		50 rugslag	7	30.25	30.87	104%	PR.
		100 wisselslag	6	1:01.83	1:04.20	108%	PR.
Serge Knops	04 :	50 rugslag		32.21	30.50	90%	
		100 rugslag	6	1:05.83	1:05.91	100%	PR.
		50 schoolslag		36.47	33.25	83%	
		100 schoolslag		1:19.53	1:12.03	82%	
		200 schoolslag	6	2:51.23	2:39.20	86%	
Ylva Konings	07 :	50 vrije slag		34.54	32.26	87%	
		100 vrije slag		1:12.63	1:09.11	91%	
		200 vrije slag	Est.	2:30.95	2:44.50	119%	PR.
		50 vlinderslag		39.71	36.97	87%	
		100 vlinderslag	7	1:26.90	1:23.69	93%	
Rachelle Luimes	05 :	50 rugslag		39.20	35.75	83%	
		100 rugslag		1:21.90	1:16.92	88%	
		200 rugslag	4	2:49.56	2:48.85	99%	
		50 vlinderslag		37.75	33.92	81%	
		100 vlinderslag	3	1:22.38	1:19.54	93%	
Lynn Meijers	98 :	50 schoolslag		36.46	34.47	89%	
		100 schoolslag	5	1:18.98	1:17.01	95%	
Kevin Meuwissen	95 :	50 schoolslag		31.92	30.80	93%	
		100 schoolslag	5	1:09.33	1:09.65	101%	PR.
		100 wisselslag	12	1:05.29	1:05.00	99%	
Robin Meuwissen	96 :	50 vrije slag	Est.	26.17	26.53	103%	PR.
		50 schoolslag		33.84	33.21	96%	
		100 schoolslag	7	1:13.13	1:13.68	102%	PR.
		100 wisselslag	14	1:07.59	1:08.34	102%	PR.
Kim Rebergen	01 :	50 vrije slag		32.15	28.28	77%	
		100 vrije slag		1:06.63	1:02.09	87%	
		200 vrije slag		2:18.67	2:12.23	91%	
		400 vrije slag	4	4:42.68	4:46.50	103%	PR.
		50 rugslag	9	33.42	33.25	99%	
		100 wisselslag	6	1:11.47	1:10.45	97%	
Kjell Reumkens	04 :	50 vrije slag		31.24	29.32	88%	
		100 vrije slag		1:05.88	1:02.93	91%	
		200 vrije slag	4	2:13.25	2:25.29	119%	PR.
		50 schoolslag		40.34	39.30	95%	
		100 schoolslag	7	1:26.04	1:26.04	100%	

Manon Ritten	00 :	50 vrije slag		33.80	27.13	64%	
		100 vrije slag		1:05.24	59.52	83%	
		200 vrije slag		2:14.75	2:09.30	92%	
		400 vrije slag	2	4:34.59	4:34.66	100%	PR.
		100 wisselslag	7	1:11.81	1:11.51	99%	
Ian Sanders	01 :	50 rugslag		32.59	31.13	91%	
		100 rugslag	8	1:08.25	1:09.57	104%	PR.
		50 schoolslag		32.05	31.25	95%	
		100 schoolslag		1:09.02	1:07.31	95%	
		200 schoolslag	1	2:26.66	2:27.09	101%	PR.
Joost Schuurmans	04 :	50 vrije slag		29.89	28.63	92%	
		100 vrije slag		1:03.51	1:02.07	96%	
		200 vrije slag	3	2:12.36	2:11.19	98%	
		50 schoolslag		36.20	36.75	103%	PR.
		100 schoolslag	5	1:18.67	1:20.43	105%	PR.
Chantal Senden	93 :	50 schoolslag		34.56	31.62	84%	
		100 schoolslag	1	1:14.51	1:14.49	100%	
		100 wisselslag	1	1:06.12	1:05.25	97%	
Rani Skrabanja	98 :	50 vrije slag		28.87	28.25	96%	
		100 vrije slag		1:01.54	1:02.25	102%	PR.
		200 vrije slag		2:08.27	2:08.06	100%	
		400 vrije slag	1	4:24.98	4:34.02	107%	PR.
Julia van Sloun	05 :	50 rugslag		38.99	35.64	84%	
		100 rugslag		1:21.22	1:15.63	87%	
		200 rugslag	3	2:45.72	2:40.51	94%	
		50 vlinderslag		36.68	36.97	102%	PR.
		100 vlinderslag	5	1:24.42	1:29.34	112%	PR.
4 x 50 vrije slag Heren	:	Robin Meuwissen Luka Geraerds	26.17	Lex Carter Ian Sanders	7	1:47.65	
4 x 50 vrije slag Heren	:	Raf Hendriks Serge Knops	25.04	Lars Kerremans Kevin Meuwissen	3	1:40.26	
4 x 200 vrije slag Dames	:	Ylva Konings Julia van Sloun	2:30.95	Rachelle Luimes Anouk van Hattum	1	9:50.94	
4 x 100 wisselslag Heren	:	Luka Geraerds Serge Knops	1:06.01	Joost Schuurmans Sven van Eeghem	1	4:30.56	
4 x 100 wisselslag Dames	:	Nikki Douma Lynn Meijers	1:10.46	Judith Houtvast Manon Ritten	2	4:34.19	
4 x 100 wisselslag Dames	:	Loes Gelissen Silke Bliet	1:08.78	Chantal Senden Britt Cornelissens	1	4:27.21	

Totaal 137 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,8%  
 0 nieuw(e) record(s), 41 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Anouk van Hattum, 200 rugslag 2:41.48