

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 1
3-2-2019

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Isa Maes	Feijenoord Albion	4:54.50	200500110	4:57.51	
	50m: 1:09.09	150m: 2:25.52	250m: 3:42.14		350m: 4:57.51	
	100m:	200m:	300m:		400m: 4:57.51	
2.	Roos Englebert	Hieronymus	5:01.66	200200606	4:57.85	
	50m: 1:10.06	150m: 2:25.97	250m: 3:43.04		350m: 4:57.85	
	100m:	200m:	300m:		400m: 4:57.85	
3.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	5:01.28	200500088	5:02.41	
	50m: 1:09.64	150m: 2:25.80	250m: 3:44.04		350m: 5:02.41	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:02.41	
4.	Meike van de Ree	ZWK Merlet	5:15.64	200402646	5:05.38	
	50m: 1:10.53	150m: 2:30.05	250m: 3:49.74		350m: 5:05.38	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:05.38	
5.	Sophie Albers	ZWK Merlet	5:10.12	200300990	5:06.22	
	50m: 1:11.83	150m: 2:30.42	250m: 3:49.09		350m: 5:06.22	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:06.22	
6.	Anna Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	5:06.19	200400686	5:08.54	
	50m: 1:14.80	150m: 2:34.76	250m: 3:53.57		350m: 5:08.54	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:08.54	
	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	5:04.25	200600738	5:08.54	
	50m: 1:11.32	150m: 2:30.88	250m: 3:52.24		350m: 5:08.54	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:08.54	
8.	Anne van Straaten	Hellas-Glana	5:01.02	199901884	5:11.93	
	50m: 1:11.79	150m: 2:31.45	250m: 3:52.16		350m: 5:11.93	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:11.93	
9.	Tessa Roovers	De Schelde	5:15.29	200405206	5:19.28	
	50m: 1:15.87	150m: 2:36.86	250m: 3:59.22		350m: 5:19.28	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:19.28	
10.	Isa Coenen	Hellas-Glana	5:10.65	200300704	5:20.10	
	50m: 1:15.59	150m: 2:38.12	250m: 4:00.84		350m: 5:20.10	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:20.10	
11.	Gwen Eygendaal	O.Z. & P.C. De Warande	5:34.22	200404680	5:23.73	
	50m: 1:15.33	150m: 2:37.58	250m: 4:02.03		350m: 5:23.73	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:23.73	
12.	Dieuwertje van den Heuvel	Arethusa	5:39.85	200400098	5:24.31	
	50m: 1:14.00	150m: 2:37.18	250m: 4:01.94		350m: 5:24.31	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:24.31	
13.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	5:06.96	200501170	5:27.61	
	50m: 1:17.26	150m: 2:43.14	250m: 4:08.37		350m: 5:27.61	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:27.61	
14.	Manon Kooij	Vzc	5:37.94	200602142	5:29.75	
	50m: 1:16.82	150m: 2:39.23	250m: 4:03.58		350m: 5:29.75	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:29.75	
15.	Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	5:22.49	200302972	5:37.42	
	50m: 1:18.79	150m: 2:45.00	250m: 4:11.84		350m: 5:37.42	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:37.42	
16.	Nynke Luijten	Dbd	5:50.62	200203868	5:42.05	
	50m: 1:18.70	150m: 2:46.12	250m: 4:14.99		350m: 5:42.05	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:42.05	
17.	Elvira van der Heijden	Zeester Meerval	5:38.24	200402914	5:52.89	
	50m: 1:21.62	150m: 2:51.09	250m: 4:23.02		350m: 5:52.89	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:52.89	
18.	Josephine Opdam	Vzc	5:51.65	200602144	5:54.76	
	50m: 1:19.03	150m: 2:52.96	250m: 4:27.62		350m: 5:54.76	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:54.76	
19.	Pien de Lange	Sbc2000	6:15.88	200700834	5:57.75	
	50m: 1:24.91	150m: 2:58.19	250m: 4:31.15		350m: 5:57.75	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:57.75	
20.	Carlijn de Dauw	Sbc2000	5:54.07	200702386	5:58.74	
	50m: 1:25.40	150m: 2:57.92	250m: 4:30.28		350m: 5:58.74	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:58.74	
21.	Robin Vermeer	Vzc	5:53.11	200701292	5:58.95 FJ2	
	50m: 1:24.95	150m: 2:58.75	250m: 4:32.44		350m: 5:58.95	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:58.95	
	Wies Sauren	HZV Lutra	5:53.95	199803584	5:58.95 FJ 1	
	50m: 1:24.32	150m: 2:58.31	250m: 4:32.63		350m: 5:58.95	
	100m:	200m:	300m:		400m: 5:58.95	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
23.	Cato Kremers	Trb/Res	5:39.22	200404782	6:00.32	
	50m: 1:25.65	150m: 2:58.53		250m: 4:31.36	350m: 6:00.32	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
24.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	NT	200602294	6:02.09	
	50m: 1:22.08	150m: 2:56.37		250m: 4:31.76	350m: 6:02.09	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
25.	Zoë de Jong	Hieronymus	6:40.17	200501092	6:07.11	
	50m: 1:25.11	150m: 3:00.16		250m: 4:35.09	350m: 6:07.11	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
26.	Evy de Rot	AquaDream	6:16.09	200700786	6:14.10	
	50m: 1:28.62	150m: 3:04.08		250m: 4:40.51	350m: 6:14.10	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
27.	Annemarie Flagge	V.Z.V. Njord	6:28.91	200701422	6:22.30	
	50m: 1:30.31	150m: 3:08.88		250m: 4:48.66	350m: 6:22.30	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
28.	Ingrid Versteegen	Dbd	6:07.10	197300770	6:25.07	
	50m: 1:31.00	150m: 3:09.16		250m: 4:40.89	350m: 6:25.07	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
29.	Evy Krempel	O.Z. & P.C. De Warande	6:08.53	200600578	6:31.07	
	50m: 1:39.58	150m: 3:16.95		250m: 4:55.50	350m: 6:31.07	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
30.	Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	7:04.11	200300552	7:01.54	
	50m: 1:37.87	150m: 3:26.83		250m: 5:15.50	350m: 7:01.54	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
31.	Rachelle Barbery	Sg ZOC	NT	200603676	7:05.87	
	50m: 1:35.64	150m: 3:27.63		250m: 5:22.85	350m: 7:05.87	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
32.	Janina Ribbens	Sg ZOC	7:08.57	200701252	7:10.21	
	50m: 1:34.46	150m: 3:24.08		250m: 5:17.97	350m: 7:10.21	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
AFGEM	Eelke van Ballegooijen	Vzc	5:03.63	200100684		

Programmanr. 2
3-2-2019

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lars Verhalle	Vzc	4:29.11	200200019	4:21.16	
	50m: 1:02.40	150m: 2:07.89		250m: 3:13.67	350m: 4:21.16	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
2.	Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:36.20	200301077	4:31.42	
	50m: 1:02.73	150m: 2:12.00		250m: 3:22.50	350m: 4:31.42	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
3.	Teun van der Schrier	Hieronymus	4:41.23	200403627	4:39.03	
	50m: 1:04.91	150m: 2:15.49		250m: 3:27.75	350m: 4:39.03	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
4.	Simon Desmet	Torhoutse Zwemclub Thor (TZ4:57.65	TZT/11011/04		4:51.10	
	50m: 1:09.05	150m: 2:22.55		250m: 3:36.62	350m: 4:51.10	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
5.	Karsten van Doorn	Arethusa	5:16.38	200301371	4:59.12	
	50m: 1:08.97	150m: 2:24.32		250m: 3:42.23	350m: 4:59.12	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
6.	Mark Demianenko	Zoetermeer	4:53.70	200600409	5:08.74	
	50m: 1:11.33	150m: 2:31.79		250m: 3:52.19	350m: 5:08.74	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
7.	Joeri Harreman	De Schelde	4:56.93	200600469	5:10.92	
	50m: 1:09.90	150m: 2:29.26		250m: 3:51.02	350m: 5:10.92	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
8.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	5:19.02	199403913	5:11.89	
	50m: 1:12.90	150m: 2:34.10		250m: 3:55.49	350m: 5:11.89	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
9.	Lasse Schrieken	Vzc	5:14.02	200503145	5:12.24	
	50m: 1:13.23	150m: 2:34.06		250m: 3:54.98	350m: 5:12.24	
	100m:	200m:		300m:	400m:	
10.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	5:11.84	200301885	5:15.36	
	50m: 1:11.34	150m: 2:31.36		250m: 3:54.28	350m: 5:15.36	
	100m:	200m:		300m:	400m:	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
11.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	5:15.66	200204355	5:24.62
	50m: 1:13.90	150m: 2:37.91	250m: 4:02.89	350m: 5:24.62	400m: 5:24.62
12.	Matthew Finney	ZWK Merlet	NT	200602167	5:32.19
	50m: 1:14.13	150m: 2:39.50	250m: 4:06.62	350m: 5:32.19	400m: 5:32.19
13.	Wout van Dijk	Dbd	5:59.41	196200145	5:53.14
	50m: 1:23.93	150m: 2:54.39	250m: 4:25.31	350m: 5:53.14	400m: 5:53.14
FF	Calvin de Kleijn NGZA	Kon. AZ 1870	4:48.69	200005585	
FF	Sem Lazaroms NGZA	Hieronymus	4:41.64	200402921	
AFGEM	Sven Konings	Kon. AZ 1870	5:16.45	200204391	

Programmanr. 3
3-2-2019

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Inge Vieveen	Wvz	1:14.33	200100024	1:18.12	36.75	1:18.12
2.	Valesca van den Bogert	Hieronymus	1:17.06	200102138	1:18.53	37.18	1:18.53
3.	Kim Vriens	Hieronymus	1:20.20	200401166	1:19.31	36.69	1:19.31
4.	Silke Blik	Hellas-Glana	1:15.86	200301948	1:19.75	37.80	1:19.75
5.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:19.32	200404272	1:19.78	37.20	1:19.78
6.	Anastasia Renssen	O.Z. & P.C. De Warande	1:19.98	200202588	1:19.87	35.82	1:19.87
7.	Esther Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:17.70	200202962	1:20.08	37.76	1:20.08
8.	Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:21.09	200303076	1:21.12	37.85	1:21.12
9.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	1:21.75	199803732	1:24.28	38.62	1:24.28
10.	Indy Mels	Trb/Res	1:24.21	200501354	1:24.76	39.46	1:24.76
11.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:24.47	200404264	1:25.28	39.91	1:25.28
12.	Bibi de Jong	Hieronymus	1:26.36	200401164	1:26.51	40.49	1:26.51
13.	Yara Mels	Trb/Res	1:28.67	200700232	1:26.67	40.58	1:26.67
14.	Fran Decloedt	Torhoutse Zwemclub Thor	1:27.07	TZT/21026/03	1:26.88	40.70	1:26.88
15.	Lien Fermont	De Schelde	1:22.98	200500506	1:27.86	39.66	1:27.86
16.	Yasmine Luyten	O.Z. & P.C. De Warande	1:34.17	200503988	1:28.84	43.00	1:28.84
17.	Lucy van den Brink	Arethusa	1:31.41	200501924	1:29.02	42.02	1:29.02
18.	Ylva Konings	Hellas-Glana	1:35.47	200700148	1:29.15	41.77	1:29.15
19.	Nienke van den Hout	Hieronymus	1:27.76	200403670	1:29.62	42.07	1:29.62
20.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:29.89	200700738	1:30.57	42.98	1:30.57
21.	Frederique Steltenpool	Sbc2000	1:31.72	200400478	1:30.66	43.14	1:30.66
22.	Carlijn Sigmond	De Schelde	1:40.88	200600928	1:32.88	44.37	1:32.88
23.	Lisa Roberts	Hellas-Glana	1:34.26	200700170	1:33.37	43.17	1:33.37
24.	Fieke Bersch	Sbc2000	1:37.81	200701178	1:34.41	43.72	1:34.41
25.	Vivienne Bosch	Trb/Res	1:46.94	200700796	1:34.45	44.33	1:34.45
	Alma Ajanovic	Arethusa	1:35.95	200503622	1:34.45	44.83	1:34.45
27.	Isa Jansen	Sbc2000	1:36.29	200701176	1:34.92	44.11	1:34.92
28.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	1:40.80	200500650	1:35.06	43.55	1:35.06
29.	Kenza van Kapel	Trb/Res	1:42.89	200700798	1:35.12	44.10	1:35.12
30.	Jolijn Wolters	De Treffers	1:38.39	200304814	1:35.74	45.41	1:35.74
31.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:43.32	200700048	1:35.85	46.36	1:35.85
32.	Michelle Steltenpool	Sbc2000	1:38.50	200600750	1:36.68	44.58	1:36.68
33.	Tara Gooren	ZWK Merlet	1:56.46	200600278	1:37.66	46.85	1:37.66
34.	Myrthe Elsten	Hieronymus	NT	200702006	1:37.79	45.84	1:37.79
35.	Rebecca van Lier	Vzc	1:46.00	200602612	1:40.02	46.72	1:40.02
36.	Kaya van Teefelen	Sbc2000	1:43.29	200305514	1:40.62	47.19	1:40.62
37.	Wendy Hoogkamp	Trb/Res	1:40.18	200502398	1:40.87	47.46	1:40.87
38.	Celina Langeslag	Sg ZOC	1:48.10	200602562	1:41.33	48.21	1:41.33
39.	Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	1:42.44	200303088	1:42.69	47.42	1:42.69
40.	Ilse Opheij	Zeester Meerval	1:42.78	200300672	1:43.76	49.39	1:43.76
41.	Kim van Rossum	AquaDream	1:49.04	199706374	1:45.74	50.08	1:45.74
42.	Benthe van de Ree	ZWK Merlet	1:48.19	200701226	1:47.63	51.89	1:47.63
43.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	1:48.64	200600456	1:47.81	50.95	1:47.81
44.	Evy Broeders	O.Z. & P.C. De Warande	1:51.50	200505022	1:48.86	49.66	1:48.86
45.	Floortje van der Meer	Sg ZOC	2:01.08	200601416	1:51.74	51.36	1:51.74
46.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	1:58.53	200601064	1:52.97	52.48	1:52.97

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
47.	Janina Ribbens	Sg ZOC	1:51.21	200701252	2:00.35	55.83	2:00.35
48.	Lorell Jonkers	Zeester Meerval	2:02.69	200702554	2:03.54	58.68	2:03.54

Programmanr. 4
3-2-2019

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	57.09	200100055	55.75	26.79	55.75
2.	Rik Hofland	Vzv	56.46	199701737	56.20	26.98	56.20
3.	Thomas Tolsma	O.Z. & P.C. De Warande	58.06	200300613	57.44	27.60	57.44
4.	Pascal Faasse	De Schelde	59.19	200301923	57.73	27.55	57.73
5.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	56.99	200100581	57.79	27.98	57.79
6.	Freek Gabriels	Trb/Res	57.36	200301407	58.02	28.09	58.02
7.	Daan Trinh	Hieronymus	59.69	200401267	58.23	27.90	58.23
8.	Bobby van Dijk	Dbd	58.43	200200153	58.69	28.25	58.69
9.	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	59.90	200301147	58.83	28.62	58.83
10.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	58.76	200302527	58.87	27.66	58.87
11.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	57.36	200301319	59.26	27.75	59.26
12.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	58.67	200200511	59.47	28.60	59.47
13.	Lars Minnaert	V.Z.V. Njord	1:00.56	200502355	59.56	28.33	59.56
14.	Robin Meuwissen	Hellas-Glana	1:00.47	199602601	59.89	28.14	59.89
15.	IJsbrand Buijnsters	O.Z. & P.C. De Warande	57.38	200200375	1:00.07	28.64	1:00.07
16.	Killian Vansielegem	Torhoutse Zwemclub Thor	1:00.78	TZT/11039/05	1:00.20	28.23	1:00.20
17.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	1:03.61	200402005	1:00.70	28.87	1:00.70
18.	Serge Knops	Hellas-Glana	1:00.89	200403867	1:01.25	28.42	1:01.25
19.	Bart de Waard	Vzv	1:05.13	200403969	1:01.37	29.14	1:01.37
20.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	1:02.46	200400541	1:02.05	29.90	1:02.05
21.	Diederik Colombijn	AquaDream	1:02.76	200403025	1:02.13	30.22	1:02.13
22.	Rens van Veggel	HZV Lutra	1:00.13	199803989	1:02.44	28.59	1:02.44
23.	Kjell Reumkens	Hellas-Glana	1:09.04	200401385	1:03.14	30.25	1:03.14
24.	Sybe van Nuland	Zeester Meerval	1:05.84	200401031	1:03.64	30.76	1:03.64
25.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	1:03.23	200200967	1:03.72	30.70	1:03.72
26.	Jep van Gemeren	Arethusa	1:05.50	200201455	1:04.21	29.91	1:04.21
27.	Tenzin Tieman	Vzv	1:02.08	200005549	1:04.67	31.06	1:04.67
28.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	1:06.56	200403637	1:05.26	30.54	1:05.26
29.	Tim van Alphen	Trb/Res	1:09.34	200302155	1:07.14	31.43	1:07.14
30.	Yorick Vanneste	Torhoutse Zwemclub Thor	1:08.81	TZT/11032/05	1:07.98	32.00	1:07.98
31.	Max Libregts	Trb/Res	1:11.43	200304343	1:08.72	33.12	1:08.72
32.	Ingmar Mulder	O.Z. & P.C. De Warande	1:07.25	20070013	1:08.85	32.24	1:08.85
33.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:10.65	200501447	1:08.94	33.15	1:08.94
34.	Danyal Ozcan	Vzv	1:13.06	200404541	1:09.02	32.44	1:09.02
35.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:07.68	200601497	1:09.34	32.73	1:09.34
36.	Jurre Veldhuijsen	Hellas-Glana	1:11.03	200400603	1:09.56	32.77	1:09.56
37.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	1:14.12	200500883	1:10.28	34.13	1:10.28
38.	Stijn Christiaens	Torhoutse Zwemclub Thor	1:12.80	TZT/11060/06	1:11.14	34.68	1:11.14
39.	Merijn Mansvelders	V.Z.V. Njord	1:12.30	200502449	1:12.32	33.72	1:12.32
40.	Wout François	Torhoutse Zwemclub Thor	1:14.88	TZT/11047/07	1:12.91	34.36	1:12.91
41.	Jaap Gabriels	Trb/Res	1:11.56	200500961	1:12.96	35.57	1:12.96
42.	Leendert Desmet	Torhoutse Zwemclub Thor	1:13.69	TZT/11033/06	1:13.04	35.72	1:13.04
43.	Lars Keukens	V.Z.V. Njord	1:15.75	200501135	1:13.08	35.19	1:13.08
44.	Briek Maes	Torhoutse Zwemclub Thor	1:15.90	TZT/11049/07	1:13.74	35.66	1:13.74
45.	Alen Music	HZV Lutra	1:13.93	200503019	1:13.84	34.12	1:13.84
46.	Freek Derks	ZWK Merlet	1:12.79	200600155	1:15.15	34.82	1:15.15
47.	Mike Ijpelaar	O.Z. & P.C. De Warande	1:17.42	200404397	1:15.48	33.94	1:15.48
48.	Thom Keukens	V.Z.V. Njord	1:22.29	200700415	1:18.38	36.73	1:18.38
AFGEM	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:57.18	200301957			
AFGEM	Renzo van der Westen	Sbc2000	1:08.63	200303775			
AFGEM	Thomas Moerland	Arethusa	1:18.14	200303947			

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 5
3-2-2019

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	33.47	200300714	32.39	
2.	Melissa van der Geld	O.Z. & P.C. De Warande	32.51	199506250	33.00	
3.	Maaïke Issard	Vzc	31.77	200300022	33.14	
4.	Noor Vermeer	Sbc2000	35.67	200600752	33.50	
5.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	33.77	200300052	34.19	
6.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	37.13	200500654	35.40	
7.	Verena van Rens	Mosa-Regio	36.30	200401304	35.58	
8.	Fenna Van Haverbeke	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT	36.78	TZT/21034/05	36.25	
9.	Linda de Laat	Trb/Res	35.97	200006634	36.28	
10.	Julia Vos	Sbc2000	37.60	200202792	36.72	
11.	Esmee de Volder	Hieronymus	36.65	200404362	37.24	
12.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	36.38	200503860	37.32	
13.	Julia van Sloun	Hellas-Glana	35.89	200500478	37.35	
14.	Elsemieke Koot	O.Z. & P.C. De Warande	42.22	200404014	37.52	
15.	Lieke Konings	Hieronymus	39.23	200501938	37.59	
16.	Manon Kooij	Vzc	39.04	200602142	37.66	
17.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	38.05	200500576	37.79	
18.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	38.86	200503938	37.83	
19.	Sophie Kremers	Trb/Res	38.06	200304760	38.10	
20.	Romée van Rossem	De Biesboschzwemmers	37.87	200500684	38.22	
21.	Bente Bosman	Sbc2000	38.31	200600574	38.43	
22.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	42.87	200502086	38.47	
23.	Lotte Berden	Mosa-Regio	42.98	200502602	38.84	
24.	Claudia den Ottelander	O.Z. & P.C. De Warande	37.41	199500552	38.94	
25.	Iris van den Heuvel	Zeester Meerval	45.41	200501326	39.00	
26.	Wisanne Bevers	Arethusa	47.20	200300988	40.12	
27.	Zoë Bulkman	O.Z. & P.C. De Warande	43.47	200600746	40.22	
28.	Joy Verbakel	Dbd	41.02	200006702	40.29	
29.	Ymke van Dongen	O.Z. & P.C. De Warande	41.66	200202662	40.39	
30.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	45.25	200701644	41.80	
31.	Esma van der Heijden	Hellas-Glana	46.96	200501264	41.94	
32.	Hasse Horvers	Trb/Res	44.54	200403350	43.68	
33.	Anne de Beer	ZWK Merlet	46.26	200502878	43.88	
34.	Margonda Versluis	De Biesboschzwemmers	44.20	200400338	44.13	
35.	Fenne Smits	Arethusa	52.67	200404780	45.58	
36.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	44.49	200600452	46.27	
37.	Josephine Opdam	Vzc	46.08	200602144	46.74	
dis	Stella Tortora	Dbd	NT	200604772		

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Lise Urlings	Hellas-Glana	42.44	200601920	
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	40.80	200400126	

Programmanr. 6
3-2-2019

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	23.20	199502955	23.98	
2.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	26.17	200100305	25.74	
	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	26.30	200203079	25.74	
4.	Junior Vermeulen	De Bevelanders	25.34	200103363	25.76	
5.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	24.97	200100581	25.89	
6.	Lars Hurks	Trb/Res	25.82	199901667	26.02	
7.	Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	25.99	199502485	26.05	
8.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	27.56	200202063	27.12	
9.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	26.51	200302527	27.23	
10.	Bart de Bruijn	AquaDream	27.02	200004177	27.34	
11.	Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	27.35	200301147	27.62	
12.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	27.75	200400073	28.19	
13.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	29.06	200502077	28.87	
14.	Jeroen Burggraaf	Vzc	28.09	199000467	28.97	
15.	Sem Bonte	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	29.94	200400427	28.98	
16.	Joost Schuurmans	Hellas-Glana	29.79	200400543	29.30	
17.	Joeri Harreman	De Schelde	29.42	200600469	29.62	
18.	Mitch de Vries	V.Z.V. Njord	29.41	200005127	29.65	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 6, Heren, 50m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
19.	Lars Bulman	AquaDream	32.56	200600125	29.72	
20.	Viktor Lukanovski	V.Z.V. Njord	31.59	200401359	30.10	
21.	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.81	200601453	30.73	
22.	Kyan Levens	Trb/Res	30.12	200202869	31.15	
23.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	31.65	200201563	31.23	
24.	Thijs Verhulst	O.Z. & P.C. De Warande	31.13	200503447	31.29	
25.	Levi Kindt	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	32.95	TZT/11048/07	31.54	
26.	Tom Huisman	ZWK Merlet	32.31	200303415	31.60	
27.	Jaap Gabriels	Trb/Res	32.84	200500961	33.11	
28.	Lars Keukens	V.Z.V. Njord	33.38	200501135	33.19	
29.	Jayden Reynoso	HZV Lutra	35.66	200702003	33.78	
30.	Berend van der Schrier	Hieronymus	37.16	200601915	35.64	
31.	Jesse van Kooten	Zeester Meerval	44.54	200602607	38.02	
dis	Jurre Wolters	ZWK Merlet	31.05	200103897		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 7
3-2-2019

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Gaia Sterre Mirotti	Vzc	2:08.96	200305158	2:09.92		30.15	1:02.66	1:36.22	2:09.92	
2.	Manon Ritten	Hellas-Glana	2:11.58	200002440	2:11.53		30.60	1:03.67	1:37.47	2:11.53	
3.	Josse Bergman	Vzc	2:16.73	200305146	2:13.27		30.99	1:04.72	1:39.09	2:13.27	
4.	Bridget Vermeer	Vzc	2:16.27	200501766	2:13.92		30.93	1:04.78	1:39.56	2:13.92	
5.	Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:17.94	200500330	2:15.62		31.67	1:05.61	1:40.85	2:15.62	
6.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	2:13.61	200203124	2:17.99		30.69	1:05.24	1:41.34	2:17.99	
	<i>*BU 200m</i>										
7.	Kim Roestenberg	Trb/Res	2:17.21	200402670	2:18.87		31.93	1:07.34	1:43.98	2:18.87	
8.	Roos Englebert	Hieronymus	2:25.32	200200606	2:24.37		33.36	1:10.41	1:48.13	2:24.37	
9.	Isa Maes	Feijenoord Albion	2:22.78	200500110	2:24.97		31.91	1:09.29	1:47.72	2:24.97	
10.	Mariëlle Visser	De Zwoer	2:18.93	200500730	2:25.72		33.25	1:09.83	1:48.07	2:25.72	
11.	C. van der Zanden	Mosa-Regio	2:25.94	200502618	2:27.92		32.98	1:10.83	1:50.34	2:27.92	
12.	Chayen Jonkers	Zeester Meerval	2:30.29	200301316	2:28.42		32.50	1:08.80	1:49.84	2:28.42	
13.	Isabella Castelijns	Hieronymus	2:30.05	200105962	2:29.08		33.38	1:10.56	1:49.98	2:29.08	
14.	Charlotte Breukink	De Zwoer	2:37.57	200402814	2:31.40		34.13	1:13.34	1:53.64	2:31.40	
15.	Rosa Kremers	Trb/Res	2:35.54	200701224	2:32.82		35.01	1:14.49	1:55.77	2:32.82	
16.	Anouck Romeijnsen	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:34.98	200402808	2:36.14		35.20	1:14.34	1:55.67	2:36.14	
17.	Lotte Mudde	Zeester Meerval	2:50.46	200700502	2:36.20		36.84	1:16.79	1:58.44	2:36.20	
18.	Rebecca van Lier	Vzc	2:47.49	200602612	2:39.16		36.98	1:18.34	1:59.27	2:39.16	
19.	Celine Besselink	O.Z. & P.C. De Warand	2:37.67	200400340	2:39.41		35.34	1:17.36	2:01.16	2:39.41	
20.	Nynke Luijten	Dbd	2:47.11	200203868	2:41.39		35.72	1:16.34	1:59.88	2:41.39	
21.	Roos Suppers	De Biesboschzwemme	2:45.54	200500070	2:42.18		36.71	1:18.25	2:00.97	2:42.18	
22.	Gia Hân Vu	De Zwoer	2:59.68	200503438	2:44.14		36.87	1:18.60	2:01.87	2:44.14	
23.	Carlijn Sigmond	De Schelde	2:41.97	200600928	2:49.92		37.75	1:20.08	2:05.04	2:49.92	
24.	Maud van Zwiene	Trb/Res	2:50.97	200703734	2:50.56		37.47	1:21.10	2:06.56	2:50.56	
25.	Suze Wegkamp	Sbc2000	2:53.64	200403032	2:58.10		39.04	1:25.14	2:13.29	2:58.10	
26.	Liza Theuns	Trb/Res	3:12.47	200702172	3:01.24		42.13	1:28.60	2:15.83	3:01.24	
27.	Suzie Pellis	Hieronymus	2:54.86	200701600	3:03.53	406	40.03	1:27.30	2:15.91	3:03.53	
28.	Yara Besselink	O.Z. & P.C. De Warand	3:10.32	200700128	3:07.98		41.14	1:31.56	2:23.24	3:07.98	
29.	Celina Langeslag	Sg ZOC	3:10.30	200602562	3:16.53		44.01	1:36.23	2:30.26	3:16.53	
30.	Floortje van der Meer	Sg ZOC	3:08.72	200601416	3:19.65		43.87	1:36.96	2:31.88	3:19.65	
	AFGEM Lorena Dreschers	Hellas-Glana	2:21.84	200401364							

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 8
3-2-2019

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Luca Janssen	Mosa-Regio	2:33.81	200403237	2:39.06	35.84	1:16.25	1:58.22	2:39.06
2. Wessel Heijnemans	Hieronymus	2:47.42	200301353	2:44.53	36.36	1:17.56	2:00.32	2:44.53
3. Ricardo Jansen	Arethusa	3:04.39	200301055	2:59.76	37.77	1:23.09	2:10.89	2:59.76
4. Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schied3	3:18.47	200700023	3:09.13	41.40	1:30.63	2:21.96	3:09.13
5. Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	3:14.99	200600471	3:11.44	41.91	1:32.31	2:22.02	3:11.44
6. Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	3:11.52	197001039	3:12.42	42.74	1:31.24	2:21.25	3:12.42
7. Jesse van Kooten	Zeester Meerval	3:54.72	200602607	3:58.11	53.17	1:52.03	2:55.13	3:58.11

Programmanr. 9
3-2-2019

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Kirsten Verhalle	Vzc	1:09.32	200400210	1:08.65	31.77	1:08.65
2. Aniek van de Weerd	Vzc	1:12.57	200404136	1:09.42	32.36	1:09.42
3. Amy van Lier	O.Z. & P.C. De Warande	1:08.39	199603022	1:09.93	32.15	1:09.93
4. Evica Klok	Vzc	1:10.02	200501828	1:11.77	33.77	1:11.77
5. Evy van Laarhoven	O.Z. & P.C. De Warande	1:15.96	200500712	1:13.52	34.28	1:13.52
6. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	1:17.75	200601020	1:13.79	33.30	1:13.79
7. Sanne Peters	Zeester Meerval	1:18.14	200401112	1:16.65	35.47	1:16.65
8. Emma Verhofstad	Mosa-Regio	1:13.46	200403620	1:17.38	34.80	1:17.38
9. Demi Goosen	Sbc2000	1:26.98	200204868	1:18.46	36.87	1:18.46
10. Noor Vermeer	Sbc2000	1:18.23	200600752	1:19.02	36.91	1:19.02
11. Yvette Bouthoorn	O.Z. & P.C. De Warande	1:23.78	199007992	1:20.85	36.65	1:20.85
12. Isa Coenen	Hellas-Glana	1:20.50	200300704	1:24.87	38.76	1:24.87
13. Charlotte Plomp	Vzc	1:25.86	200701752	1:25.67	38.78	1:25.67
14. Maartje Lahnstein	Arethusa	1:31.27	200503454	1:25.82	36.60	1:25.82
15. Vivienne Bosch	Trb/Res	1:30.13	200700796	1:28.69	38.61	1:28.69
16. Floor van Dijk	De Biesboschwemmers	1:36.80	200504370	1:31.08	40.99	1:31.08

Programmanr. 10
3-2-2019

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Raf Hendriks	Hellas-Glana	1:00.97	200100879	1:01.17	29.88	1:01.17
2. Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:05.51	200200931	1:04.53	31.60	1:04.53
3. Bobby van Dijk	Dbd	1:01.98	200200153	1:06.07	31.84	1:06.07
4. IJsbrand Buijnsters	O.Z. & P.C. De Warande	1:04.74	200200375	1:08.38	33.28	1:08.38
<i>*BU 100m</i>						
5. Pascal Faasse	De Schelde	1:13.67	200301923	1:08.79	33.32	1:08.79
6. Daan Trinh	Hieronymus	1:08.51	200401267	1:10.78	35.07	1:10.78
7. Yorick Vanneste	Torhoutse Zwemclub Thor	1:16.74	TZT/11032/05	1:14.39	35.81	1:14.39
8. Killian Vansielegheem	Torhoutse Zwemclub Thor	1:16.84	TZT/11039/05	1:15.43	36.36	1:15.43
9. Tim van Alphen	Trb/Res	1:11.83	200302155	1:15.87	37.23	1:15.87
10. Sven ten Hove	Hieronymus	1:14.19	200500273	1:16.26	36.76	1:16.26
11. Levi Kindt	Torhoutse Zwemclub Thor	1:19.81	TZT/11048/07	1:19.18	37.86	1:19.18
12. Cas Krijger	Trb/Res	1:18.53	200601389	1:21.17	40.05	1:21.17
13. Max Libregts	Trb/Res	1:21.86	200304343	1:21.57	40.88	1:21.57
14. Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	1:25.69	200600911	1:22.59	40.50	1:22.59
15. Stan Kepers	Hellas-Glana	1:25.43	200501063	1:25.16	41.85	1:25.16
16. Thom Keukens	V.Z.V. Njord	1:26.01	200700415	1:29.22	43.38	1:29.22
17. Wout van Dijk	Dbd	1:31.53	196200145	1:33.39	46.31	1:33.39
18. Berend van der Schrier	Hieronymus	1:36.38	200601915	1:39.38	49.33	1:39.38
FF Calvin de Kleijn	Kon. AZ 1870	1:07.64	200005585			
<i>NGZA</i>						
FF Peer Bergman	Vzc	1:35.04	200503223			
<i>NGZA</i>						
AFGEM Mats Reumkens	Hellas-Glana	1:26.75	200700533			
AFGEM Robbie van den Berg	Sbc2000	1:25.36	200301427			
AFGEM Janne Englebert	Hieronymus	1:05.05	200101561			

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 11
3-2-2019

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.40	200404264	36.94	
2.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	36.34	199803732	37.52	
3.	Indy Mels *BU 50m	Trb/Res	38.57	200501354	38.61	
4.	Lien Fermont	De Schelde	37.08	200500506	39.21	
5.	Lucy van den Brink	Arethusa	40.58	200501924	40.47	
6.	Yasmine Luyten	O.Z. & P.C. De Warande	42.29	200503988	40.99	
7.	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	43.53	200502040	41.62	
8.	Bente Bosman	Sbc2000	42.92	200600574	42.28	
9.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	52.31	200500650	43.30	
10.	Michelle Steltenpool	Sbc2000	45.15	200600750	43.38	
	Esmee de Volder	Hieronymus	44.41	200404362	43.38	
12.	Joy Verbakel	Dbd	43.77	200006702	43.77	
13.	Malou van Fessem	O.Z. & P.C. De Warande	44.04	200203630	43.85	
14.	Nicole Bogerd	De Biesboschzwemmers	41.81	200500442	43.90	
15.	Kim Verhoeven	Trb/Res	48.96	200404786	44.15	
16.	Myrthe Elsten	Hieronymus	43.31	200702006	44.74	
17.	Elvira van der Heijden	Zeester Meerval	43.99	200402914	44.81	
18.	Kenza Gammoun	HZV Lutra	40.20	200402134	45.05	
19.	Maud van Zwienen	Trb/Res	44.55	200703734	45.09	
20.	Esmā van der Heijden	Hellas-Glana	47.89	200501264	45.32	
21.	Maud Sutin	De Schelde	50.02	200700230	45.47	
22.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	50.04	200503938	45.53	
23.	Romée van Rossem	De Biesboschzwemmers	44.69	200500684	45.54	
24.	Evy Krempel	O.Z. & P.C. De Warande	45.99	200600578	46.20	
25.	Esmee van Strien	O.Z. & P.C. De Warande	42.51	200404142	46.42	
26.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	47.33	200500576	46.88	
27.	Ilse Opheij	Zeester Meerval	47.38	200300672	46.90	
28.	Femke van de Koevering	De Treffers	51.75	200603790	48.51	
29.	Josephine Opdam	Vzc	48.69	200602144	50.36	
30.	Evy de Rot	AquaDream	57.17	200700786	53.43	
31.	Rachelle Barbery	Sg ZOC	56.54	200603676	53.78	
32.	Stella Tortora	Dbd	54.69	200604772	54.05	

Programmanr. 12
3-2-2019

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lars Verhalle	Vzc	26.93	200200019	26.75	
2.	Stephan Putman	Zwemvereniging Hoogland	25.80	199502955	26.96	
3.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	27.34	200100055	27.50	
4.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	27.71	200100305	27.70	
5.	Robin Meuwissen	Hellas-Glana	29.08	199602601	28.72	
6.	Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	28.71	199502485	28.87	
7.	Bjorn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.99	200201077	29.79	
8.	Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.74	200301319	30.33	
9.	Freek Gabriels	Trb/Res	29.25	200301407	30.43	
10.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	30.58	200200967	30.77	
11.	Jeroen Burggraaf	Vzc	28.82	199000467	30.92	
12.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	30.32	199403913	32.23	
13.	Mitch de Vries	V.Z.V. Njord	34.07	200005127	32.44	
14.	Sybe van Nuland	Zeester Meerval	33.82	200401031	32.98	
15.	Sietse de Vries	De Treffers	41.74	200403129	35.72	
16.	Matthew Finney	ZWK Merlet	35.77	200602167	35.95	
17.	Thijs Verhulst	O.Z. & P.C. De Warande	37.51	200503447	36.53	
18.	Leendert Desmet	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	40.46	TZT/11033/06	38.09	
19.	Wout François	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	38.56	TZT/11047/07	39.04	
20.	Jayden Reynoso	HZV Lutra	50.98	200702003	41.46	
21.	Tim Delissen	Arethusa	NT	200602671	43.97	
FF	Jelle in 't Veld NGZA	SG Bommelerwaard	29.99	200400073		
AFGEM	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	28.05	200301957		

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 13
3-2-2019

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. V. van den Bogert	Hieronymus	2:31.88	200102138	2:31.00	32.31	1:13.70	1:56.60	2:31.00
2. Gaia Sterre Mirotti	Vzc	2:24.48	200305158	2:32.94	32.53	1:12.33	1:59.28	2:32.94
3. Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schied	2:35.51	200404272	2:33.03	33.52	1:16.21	1:59.64	2:33.03
4. Maaike Issard	Vzc	2:28.88	200300022	2:33.81	33.12	1:12.64	1:58.47	2:33.81
5. Kim Rebergen	Hellas-Glana	2:34.35	200100676	2:34.68	33.57	1:12.52	2:00.02	2:34.68
6. Aniek van de Weerd	Vzc	2:40.29	200404136	2:34.96	32.64	1:11.68	1:59.92	2:34.96
7. Tessa Giele	Feijenoord Albion	2:33.92	200203124	2:35.17	31.95	1:12.64	1:59.47	2:35.17
8. Judith Houtvast	Hellas-Glana	2:31.58	200300714	2:36.26	31.54	1:14.40	1:59.49	2:36.26
9. Meike van de Ree	ZWK Merlet	2:43.16	200402646	2:36.80	32.95	1:12.32	2:00.32	2:36.80
10. Bridget de Bat	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:34.38	200400382	2:37.48	32.03	1:10.75	2:00.84	2:37.48
11. Esther Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:35.47	200202962	2:39.38	35.02	1:19.41	2:03.15	2:39.38
12. Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:34.31	200303076	2:39.63	34.79	1:17.76	2:02.70	2:39.63
13. Roos Englebert	Hieronymus	2:40.49	200200606	2:41.63	35.38	1:18.57	2:05.09	2:41.63
14. Anne-Fleur Opdam	Vzc	2:33.76	200301612	2:41.67	34.53	1:13.49	2:04.47	2:41.67
15. Silke Blik	Hellas-Glana	2:41.28	200301948	2:41.71	34.28	1:18.60	2:02.75	2:41.71
16. Anouk van Hattum	Hellas-Glana	2:44.27	200600738	2:43.47	35.48	1:17.88	2:06.21	2:43.47
17. Sophie Albers	ZWK Merlet	2:46.42	200300990	2:44.81	36.29	1:20.62	2:07.30	2:44.81
18. Anna Tiemersma	Z & PC De Zeeuwse Kl	2:44.02	200400686	2:48.14	38.19	1:23.28	2:09.59	2:48.14
19. Claudia den Ottelander	O.Z. & P.C. De Warand	2:41.59	199500552	2:48.39	36.43	1:21.72	2:09.14	2:48.39
20. Ylva Konings	Hellas-Glana	2:55.31	200700148	2:49.29	37.99	1:20.72	2:11.35	2:49.29
21. Nienke van den Hout	Hieronymus	2:49.82	200403670	2:51.71	38.03	1:24.79	2:12.48	2:51.71
22. Tessa Roovers	De Schelde	2:52.01	200405206	2:54.68	37.04	1:23.92	2:15.71	2:54.68
23. Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	2:52.16	200302972	2:54.71	37.16	1:23.28	2:15.92	2:54.71
24. Frederique Steltenpool	Sbc2000	2:58.55	200400478	2:55.45	40.10	1:27.24	2:17.72	2:55.45
25. Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	3:00.56	200502678	2:56.34	39.92	1:24.09	2:15.11	2:56.34
26. Bibi de Jong	Hieronymus	2:52.13	200401164	2:56.81	36.83	1:23.58	2:15.12	2:56.81
27. Noa Ottens	Vzc	2:52.31	200702256	2:57.18	39.23	1:25.75	2:15.62	2:57.18
28. Lisa Roberts	Hellas-Glana	3:11.64	200700170	2:58.42	40.53	1:26.88	2:18.41	2:58.42
29. Lotte Mudde	Zeester Meerval	2:58.41	200700502	2:59.64	37.71	1:24.17	2:20.97	2:59.64
30. Marte Vlieg	Zeester Meerval	3:13.25	200304996	3:01.05	35.83	1:21.18	2:16.32	3:01.05
31. Charlotte Plomp	Vzc	2:54.67	200701752	3:07.56	39.83	1:31.16	2:26.02	3:07.56
32. Kenza van Kapel	Trb/Res	3:02.62	200700798	3:09.93	41.79	1:31.27	2:25.55	3:09.93
33. Tara Gooren	ZWK Merlet	3:13.76	200600278	3:12.90	47.05	1:36.72	2:31.62	3:12.90
34. Pien de Lange	Sbc2000	3:06.20	200700834	3:13.20	40.21	1:29.65	2:30.03	3:13.20
35. Jasmijn Goos	O.Z. & P.C. De Warand	3:14.09	200604028	3:17.54	42.74	1:36.25	2:33.62	3:17.54
36. Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	3:23.83	200303088	3:32.87	50.93	1:46.57	2:44.88	3:32.87
37. Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	3:24.58	200600452	3:34.89	51.63	1:42.98	2:50.10	3:34.89
38. Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	3:25.74	200300552	3:41.68	48.66	1:47.00	2:51.23	3:41.68
39. Lorell Jonkers	Zeester Meerval	3:51.83	200702554	3:59.85	59.55	2:03.16	3:09.42	3:59.85
AFGEM Lise Urlings	Hellas-Glana	3:16.21	200601920					
AFGEM Eelke van Ballegooijen	Vzc	2:36.08	200100684					

Programmanr. 14
3-2-2019

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1. Lars Bulman	AquaDream	NT	200600125	5:33.32	
50m: 35.83	35.83	150m: 2:02.72	44.04	250m: 3:31.97	45.83
100m: 1:18.68	42.85	200m: 2:46.14	43.42	300m: 4:18.60	46.63
				400m: 5:33.32	36.29
2. Jep van Gemeren	Arethusa	6:02.49	200201455	5:52.80	
50m: 36.12	36.12	150m: 2:08.03	47.05	250m: 3:42.29	48.11
100m: 1:20.98	44.86	200m: 2:54.18	46.15	300m: 4:32.31	50.02
				400m: 5:52.80	39.69
3. Mark Demianenko	Zoetermeer	5:34.61	200600409	5:53.90	
50m: 36.93	36.93	150m: 2:07.96	46.32	250m: 3:44.39	51.19
100m: 1:21.64	44.71	200m: 2:53.20	45.24	300m: 4:36.79	52.40
				400m: 5:53.90	37.16
4. Giljano Palm	Kon. AZ 1870	6:17.62	200403637	6:12.69	
50m: 36.27	36.27	150m: 2:15.60	50.82	250m: 3:54.27	49.63
100m: 1:24.78	48.51	200m: 3:04.64	49.04	300m: 4:46.63	52.36
				400m: 6:12.69	43.17
5. Jelle Fermont	De Schelde	NT	200600395	6:14.26	
50m: 39.86	39.86	150m: 2:18.84	49.55	250m: 3:57.91	50.35
100m: 1:29.29	49.43	200m: 3:07.56	48.72	300m: 4:48.95	51.04
dis Jaap Gabriels	Trb/Res	NT	200500961	7:01.32	
<i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
50m:	100m:	150m:	200m:		

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 14, Heren, 400m wisselslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
	250m:	300m:	5:36.16	350m:	6:19.28
				43.12	400m:
					7:01.32
					42.04

Programmanr. 15 Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open
3-2-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schied	2:13.19	200203079	2:17.73	31.96	1:06.34	1:42.36	2:17.73
2.	Teun van der Schrier	Hieronymus	2:29.84	200403627	2:27.82	34.89	1:12.98	1:51.30	2:27.82
3.	Lars Hurks	Trb/Res	2:25.12	199901667	2:29.52	34.14	1:10.94	1:49.84	2:29.52
4.	Diederik Colombijn	AquaDream	2:32.50	200403025	2:33.89	37.21	1:16.18	1:55.30	2:33.89
5.	Kjell Reumkens	Hellas-Glana	2:37.21	200401385	2:42.52	37.93	1:18.91	2:01.34	2:42.52
6.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	2:38.65	200204355	2:43.28	38.37	1:19.83	2:02.43	2:43.28
7.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	2:39.89	200301885	2:43.66	37.88	1:19.80	2:01.68	2:43.66
8.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	2:37.32	200402005	2:45.72	37.27	1:19.28	2:02.43	2:45.72
9.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	3:06.59	200500883	2:52.39	42.85	1:26.96	2:11.08	2:52.39
10.	Cas Krijger	Trb/Res	2:53.47	200601389	2:53.40	40.91	1:26.07	2:11.23	2:53.40
	FF Sem Lazaroms	Hieronymus	2:49.23	200402921					
	NGZA								

Programmanr. 16 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open
3-2-2019 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Josse Bergman	Vzc	1:09.66	200305146	1:07.67	33.13	1:07.67
2.	Melissa van der Geld	O.Z. & P.C. De Warande	1:09.76	199506250	1:10.53	34.32	1:10.53
3.	Isa Willemsen	SG Bommelerwaard	1:09.72	199900628	1:10.78	34.11	1:10.78
4.	Amy van Lier	O.Z. & P.C. De Warande	1:14.87	199603022	1:13.56	35.90	1:13.56
5.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	1:18.40	200301612	1:13.63	36.44	1:13.63
6.	Mariëlle Visser	De Zwoer	1:15.72	200500730	1:15.06	36.61	1:15.06
7.	Verena van Rens	Mosa-Regio	1:18.73	200401304	1:16.53	37.16	1:16.53
8.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	1:20.10	200500654	1:17.38	38.37	1:17.38
9.	Fenna Van Haverbeke	Torhoutse Zwemclub Thor	1:18.13	TZT/21034/05	1:18.35	38.18	1:18.35
	Isabella Castelijns	Hieronymus	1:17.54	200105962	1:18.35	37.71	1:18.35
11.	Evica Klok	Vzc	1:21.39	200501828	1:18.77	38.27	1:18.77
12.	Fran Decloedt	Torhoutse Zwemclub Thor	1:20.06	TZT/21026/03	1:19.00	38.50	1:19.00
13.	Linda de Laat	Trb/Res	1:17.27	200006634	1:19.22	38.08	1:19.22
14.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:24.81	200700738	1:20.55	39.59	1:20.55
15.	Manon Kooij	Vzc	1:16.65	200602142	1:21.22	40.03	1:21.22
16.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	1:24.14	200503860	1:22.82	39.66	1:22.82
17.	Demi Goosen	Sbc2000	1:21.81	200204868	1:22.95	40.18	1:22.95
18.	Noa Ottens	Vzc	1:27.12	200702256	1:23.55	40.92	1:23.55
19.	Lotte Berden	Mosa-Regio	1:27.39	200502602	1:25.85	41.62	1:25.85
20.	Maud van Zwiene	Trb/Res	1:24.94	200703734	1:26.13	41.92	1:26.13
21.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	1:29.35	200502086	1:26.14	42.40	1:26.14
22.	Ymke van Dongen	O.Z. & P.C. De Warande	1:24.55	200202662	1:26.57	42.31	1:26.57
23.	Iris van den Heuvel	Zeester Meerval	1:32.71	200501326	1:26.78	42.14	1:26.78
24.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	1:31.92	200602294	1:32.40	44.03	1:32.40
25.	Suzie Pellis	Hieronymus	1:41.76	200701600	1:34.00	45.57	1:34.00
26.	Liza Theuns	Trb/Res	1:39.67	200702172	1:35.33	46.55	1:35.33
27.	Evy de Rot	AquaDream	1:36.70	200700786	1:35.34	46.33	1:35.34
28.	Emmelen Bloemers	De Treffers	1:39.96	200703328	1:36.50	46.39	1:36.50
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	1:24.94	200400126			

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 17
3-2-2019

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Ian Sanders	Hellas-Glana	1:08.54	200100373	1:10.11	32.97	1:10.11
2.	Kevin Meuwissen	Hellas-Glana	1:14.08	199502485	1:15.72	34.09	1:15.72
3.	Wessel Heijnmans	Hieronymus	1:16.75	200301353	1:16.06	35.45	1:16.06
4.	Rik Hoffland	Vzv	1:11.50	199701737	1:16.56	35.46	1:16.56
5.	Thomas Tolsma	O.Z. & P.C. De Warande	1:14.62	200300613	1:16.64	36.06	1:16.64
6.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:17.51	200202063	1:16.97	35.80	1:16.97
7.	Bart de Bruijn	AquaDream	1:16.68	200004177	1:17.69	35.86	1:17.69
8.	Daan Trinh	Hieronymus	1:29.05	200401267	1:18.16	36.77	1:18.16
9.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	1:19.07	200400541	1:19.04	36.40	1:19.04
10.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	1:28.17	200201563	1:24.12	38.68	1:24.12
11.	Serge Knops	Hellas-Glana	1:16.74	200403867	1:24.65	38.70	1:24.65
12.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	1:22.65	200302527	1:26.01	38.05	1:26.01
13.	Stijn Christiaens	Torhoutse Zwemclub Thor	1:35.96	TZT/11060/06	1:26.82	42.12	1:26.82
14.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	1:27.70	197001039	1:27.11	41.24	1:27.11
15.	Max Libregts	Trb/Res	1:30.00	200304343	1:28.19	41.29	1:28.19
16.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:26.56	200501447	1:30.79	42.63	1:30.79
17.	Danyal Ozcan	Vzv	1:36.13	200404541	1:31.12	42.36	1:31.12
18.	Lasse Schrieken	Vzc	1:41.62	200503145	1:31.47	42.96	1:31.47
19.	Sietse de Vries	De Treffers	1:53.77	200403129	1:31.51	41.97	1:31.51
20.	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:26.64	200601453	1:32.11	42.45	1:32.11
21.	Alen Music	HZV Lutra	1:34.83	200503019	1:36.30	46.84	1:36.30
22.	Briek Maes	Torhoutse Zwemclub Thor	1:34.33	TZT/11049/07	1:36.68	45.98	1:36.68
23.	Peer Bergman	Vzc	1:39.72	200503223	1:37.40	46.55	1:37.40
24.	Merijn Mansvelders	V.Z.V. Njord	1:39.98	200502449	1:37.54	44.87	1:37.54
25.	Mike Ijpelaar	O.Z. & P.C. De Warande	1:58.81	200404397	1:37.70	45.66	1:37.70
AFGEM	Sven Konings	Kon. AZ 1870	1:14.59	200204391			
AFGEM	Renzo van der Westen	Sbc2000	1:29.07	200303775			
AFGEM	Janne Englebert	Hieronymus	1:23.85	200101561			

Programmanr. 18
3-2-2019

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Loes Gelissen	Hellas-Glana	27.32	200102166	28.17
2.	Imke Beekman	Hellas-Glana	28.86	200301950	28.91
3.	Kirsten Verhalle	Vzc	29.23	200400210	29.06
4.	Bridget de Bat	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	28.64	200400382	29.24
5.	Kim Roestenbergh	Trb/Res	29.53	200402670	29.25
6.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	29.29	200502618	29.39
7.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.97	200300052	29.43
8.	Aniek van de Weerd	Vzc	29.69	200404136	29.92
9.	Tessa Poot	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.69	200404264	30.46
10.	Lieke van Geijn	Trb/Res	35.10	200600314	30.56
11.	Lieke Konings	Hieronymus	32.22	200501938	30.60
12.	Chayen Jonkers	Zeester Meerval	33.26	200301316	31.06
13.	Lynn Meijers	Hellas-Glana	29.44	199803732	31.38
14.	Nynke Luijten	Dbd	31.15	200203868	31.46
15.	Nienke Versteegen	Dbd	32.11	200004548	31.54
16.	Yara Mels	Trb/Res	32.89	200700232	31.70
17.	Gwen Billekens	Mosa-Regio	32.60	200302356	31.71
18.	Celine Besselink	O.Z. & P.C. De Warande	31.25	200400340	31.84
19.	Romy Arkesteijn	Sbc2000	33.23	200204870	32.02
20.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	31.48	200500576	32.12
21.	Frederique Steltenpool	Sbc2000	32.44	200400478	32.29
22.	Julia van Sloun	Hellas-Glana	31.35	200500478	32.33
	Maartje Lahnstein	Arethusa	33.03	200503454	32.33
24.	Sylvie van Kooten	Zeester Meerval	31.81	200403968	32.48
25.	Vivienne Bosch	Trb/Res	31.19	200700796	32.62
26.	Rosa Kremers	Trb/Res	33.84	200701224	32.73
27.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	30.88	200501170	32.76
28.	Isa Coenen	Hellas-Glana	31.88	200300704	32.79
29.	Elsemieke Koot	O.Z. & P.C. De Warande	32.86	200404014	32.83
30.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	35.76	200700048	32.84
31.	Esmee van Strien	O.Z. & P.C. De Warande	32.45	200404142	32.95
32.	Lize Ulijn	Arethusa	32.42	200301360	33.00

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 18, Dames, 50m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
33.	Dieuwertje van den Heuvel	Arethusa	33.84	200400098	33.01	
34.	Marte Vlieg	Zeester Meerval	32.59	200304996	33.13	
35.	Cato Kremers	Trb/Res	33.49	200404782	33.14	
36.	Jolijn Wolters	De Treffers	33.46	200304814	33.19	
37.	Zoë de Jong	Hieronymus	33.32	200501092	33.46	
38.	Kenza Gammoun	HZV Lutra	32.97	200402134	33.49	
39.	Wies Sauren	HZV Lutra	32.81	199803584	33.51	
40.	Roos Suppers	De Biesboschzwemmers	33.58	200500070	33.57	
41.	Nicole Bogerd	De Biesboschzwemmers	33.67	200500442	33.62	
42.	Michelle Steltenpool	Sbc2000	35.99	200600750	33.70	
43.	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	33.26	200502040	33.74	
44.	Charlotte Plomp	Vzc	35.37	200701752	33.95	
45.	Pien de Lange	Sbc2000	37.53	200700834	34.04	
46.	Iris van den Heuvel	Zeester Meerval	39.69	200501326	34.39	
47.	Zoë Bulkman	O.Z. & P.C. De Warande	37.52	200600746	34.40	
48.	Isa Jansen	Sbc2000	37.15	200701176	34.75	
49.	Mirthe van der Heijden	Zeester Meerval	35.57	200501532	34.78	
50.	Rebecca van Lier	Vzc	36.84	200602612	35.06	
51.	Elvira van der Heijden	Zeester Meerval	33.98	200402914	35.25	
52.	Margonda Versluis	De Biesboschzwemmers	34.24	200400338	35.33	
53.	Wendy Hoogkamp	Trb/Res	37.52	200502398	35.38	
54.	Benthe van de Ree	ZWK Merlet	41.09	200701226	35.39	
55.	Suze Wegkamp	Sbc2000	36.16	200403032	35.73	
56.	Carlijn de Dauw	Sbc2000	39.87	200702386	35.74	
57.	Kim Jansen	De Treffers	40.83	200601526	35.87	
58.	Floortje van der Meer	Sg ZOC	39.88	200601416	36.25	
59.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	36.01	200601064	36.28	
60.	Janina Ribbens	Sg ZOC	38.01	200701252	36.29	
61.	Fee Zwets	Sbc2000	39.79	200305552	37.07	
62.	Fieke Bersch	Sbc2000	37.99	200701178	37.22	
63.	Emmelien Bloemers	De Treffers	45.54	200703328	37.33	
64.	Kaya van Teefelen	Sbc2000	38.82	200305514	37.77	
65.	Sanne van Kesteren	Feijenoord Albion	42.22	200600452	37.78	
66.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	39.22	200600456	38.64	
67.	Kim Theuns	Trb/Res	46.68	200703322	39.98	
68.	Stella Tortora	Dbd	NT	200604772	45.12	
dis	Wisanne Bevers	Arethusa	33.85	200300988		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
dis	Fenne Smits	Arethusa	42.78	200404780		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	30.55	200401364		

Programmanr. 19
3-2-2019

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	29.97	200100581	30.01	
2.	Bjorn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.39	200201077	32.34	
3.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	31.74	200200511	32.85	
4.	Jesper Pas	V.Z.V. Njord	34.36	200200967	33.60	
5.	Tim van Alphen	Trb/Res	32.85	200302155	33.85	
6.	Sem Bonte	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	35.02	200400427	33.91	
7.	Jeroen Burggraaf	Vzc	32.20	199000467	34.77	
8.	Levi Kindt	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	46.09	TZT/11048/07	37.75	
9.	Thijs Verhulst	O.Z. & P.C. De Warande	37.01	200503447	39.02	
10.	Stan Kepers	Hellas-Glana	40.87	200501063	40.60	
11.	Tim Delissen	Arethusa	NT	200602671	41.60	
12.	Freek Derks	ZWK Merlet	41.88	200600155	43.56	
13.	Berend van der Schrier	Hieronymus	46.82	200601915	46.51	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 20
3-2-2019

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Maaïke Issard	Vzc	2:43.22	200300022	2:56.85	40.12	1:25.03	2:10.65	2:56.85
2. Sophie Albers	ZWK Merlet	3:19.63	200300990	3:01.13	41.23	1:27.25	2:14.43	3:01.13
3. Sanne Peters	Zeester Meerval	3:09.46	200401112	3:03.38	40.64	1:27.25	2:15.35	3:03.38
4. Meike van de Ree	ZWK Merlet	NT	200402646	3:03.96	41.76	1:29.41	2:17.23	3:03.96
<i>*BU 200m</i>								
5. Isa Maes	Feijenoord Albion	2:55.84	200500110	3:06.73	41.57	1:29.83	2:18.07	3:06.73
6. Noa Ottens	Vzc	3:11.41	200702256	3:11.47	43.51	1:33.02	2:21.93	3:11.47
7. Bente Bosman	Sbc2000	3:21.25	200600574	3:18.53	45.55	1:36.09	2:28.13	3:18.53
8. Carlijn Sigmond	De Schelde	3:19.60	200600928	3:18.63	45.51	1:36.54	2:28.45	3:18.63
9. Isabella Grijsseels	Kon. AZ 1870	3:17.23	200502678	3:18.77	44.11	1:34.49	2:26.99	3:18.77
10. Myrthe Elsten	Hieronymus	NT	200702006	3:34.39	49.05	1:45.12	2:40.07	3:34.39
11. Ilse Opheij	Zeester Meerval	3:37.11	200300672	3:37.23	49.75	1:45.32	2:41.62	3:37.23
12. Rosalie van der Bijl	Hieronymus	NT	200701644	3:45.32	52.67	1:49.99	2:48.78	3:45.32
13. Kim van Rossum	AquaDream	3:51.54	199706374	3:50.38	51.17	1:48.80	2:49.77	3:50.38
14. Annemarie Flagge	V.Z.V. Njord	NT	200701422	3:52.61	54.97	1:53.48	2:53.90	3:52.61
15. Anne de Beer	ZWK Merlet	4:29.31	200502878	4:03.87	56.32	1:58.89	3:01.39	4:03.87
16. Kim Theuns	Trb/Res	NT	200703322	4:18.77	56.87	2:03.17	3:11.64	4:18.77

Programmanr. 21
3-2-2019

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Raf Hendriks	Hellas-Glana	2:02.23	200100879	2:01.06	27.78	58.94	1:30.24	2:01.06
2. Jelle Bon	ZV Vlaardingen-Schied	2:09.40	200301077	2:07.28	29.41	1:01.34	1:34.72	2:07.28
3. Wesley Zulver	ZV Vlaardingen-Schied	2:06.74	200301319	2:09.05	29.56	1:02.23	1:36.09	2:09.05
4. Senna Mooldijk	Feijenoord Albion	2:09.01	200301147	2:09.27	30.07	1:04.08	1:38.42	2:09.27
5. Freek Gabriëls	Trb/Res	2:08.51	200301407	2:12.39	29.56	1:02.60	1:37.78	2:12.39
6. Kjell Reumkens	Hellas-Glana	2:28.38	200401385	2:18.65	32.24	1:08.04	1:44.32	2:18.65
7. Simon Desmet	Torhoutse Zwemclub	T2:24.07T,TZT/11011/04		2:19.75	32.23	1:07.53	1:44.18	2:19.75
8. Rens van Veggel	HZV Lutra	2:14.32	199803989	2:22.01	33.31	1:10.78	1:48.38	2:22.01
9. Joeri Harreman	De Schelde	2:27.40	200600469	2:23.87	33.04	1:10.23	1:48.53	2:23.87
10. Sybe van Nuland	Zeester Meerval	2:30.69	200401031	2:27.86	34.68	1:12.86	1:51.12	2:27.86
11. Kyan Levens	Trb/Res	2:34.05	200202869	2:29.86	34.03	1:11.87	1:51.11	2:29.86
12. Sven Janssens	ZPB H&L Productions	2:41.41	200102659	2:32.45	33.40	1:11.76	1:52.82	2:32.45
13. Leendert Desmet	Torhoutse Zwemclub	T2:42.12T,TZT/11033/06		2:36.15	36.31	1:16.94	1:58.00	2:36.15
14. Wout François	Torhoutse Zwemclub	T2:42.00T,TZT/11047/07		2:36.20	35.82	1:16.68	1:57.22	2:36.20
15. Sietse de Vries	De Treffers	2:37.42	200403129	2:39.81	35.60	1:16.00	1:58.31	2:39.81
16. Tom Huisman	ZWK Merlet	2:28.75	200303415	2:41.73	37.41	1:18.97	2:00.77	2:41.73
17. Alrik van Eeghem	Hellas-Glana	2:50.00	200600471	2:43.39	37.50	1:20.25	2:03.04	2:43.39
AFGEM Viktor Lukanovski	V.Z.V. Njord	2:44.53	200401359					
AFGEM Mats Reumkens	Hellas-Glana	2:56.19	200700533					

Programmanr. 22
3-2-2019

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Gaia Sterre Mirotti	Vzc	1:00.86	200305158	1:00.97	29.92	1:00.97
2. Josse Bergman	Vzc	1:01.49	200305146	1:01.56	29.85	1:01.56
3. Judith Houtvast	Hellas-Glana	1:00.78	200300714	1:01.72	30.09	1:01.72
4. Amy van Lier	O.Z. & P.C. De Warande	1:01.97	199603022	1:01.87	30.16	1:01.87
5. Loes Gelissen	Hellas-Glana	59.48	200102166	1:02.28	30.00	1:02.28
6. Sophia van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:02.57	200500330	1:03.15	30.26	1:03.15
7. Melissa van der Geld	O.Z. & P.C. De Warande	1:02.04	199506250	1:03.29	30.52	1:03.29
8. Anastasia Renssen	O.Z. & P.C. De Warande	1:02.16	200202588	1:03.44	30.59	1:03.44
9. Kim Vriens	Hieronymus	1:05.93	200401166	1:04.39	31.16	1:04.39
10. Janice Provoost	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:03.75	200303076	1:04.42	31.36	1:04.42
11. Aniek van de Weerd	Vzc	1:04.62	200404136	1:04.63	31.60	1:04.63
12. Isa Willemsen	SG Bommelerwaard	1:03.43	199900628	1:04.83	31.13	1:04.83
13. Anouk van Hattum	Hellas-Glana	1:05.01	200600738	1:05.10	31.54	1:05.10
14. Charlotte Breukink	De Zwoer	1:09.04	200402814	1:07.17	32.32	1:07.17

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
15.	Gwen Eygendaal	O.Z. & P.C. De Warande	1:09.94	200404680	1:07.42	31.81	1:07.42
16.	Fenna Van Haverbeke	Torhoutse Zwemclub Thor	1:08.23	TZT/21034/05	1:07.57	33.20	1:07.57
17.	Lieke van Geijn	Trb/Res	1:13.46	200600314	1:07.64	32.85	1:07.64
18.	Britt van't Zant	Feijenoord Albion	1:08.28	200501170	1:08.31	33.26	1:08.31
19.	Demi Goosen	Sbc2000	1:08.91	200204868	1:08.66	33.48	1:08.66
20.	Fran Decloedt	Torhoutse Zwemclub Thor	1:09.47	TZT/21026/03	1:08.68	33.00	1:08.68
21.	Indy Mels	Trb/Res	1:11.00	200501354	1:09.16	32.38	1:09.16
22.	Ylva Konings	Hellas-Glana	1:11.73	200700148	1:09.47	33.33	1:09.47
23.	Nienke Versteegen	Dbd	1:08.07	200004548	1:10.33	33.70	1:10.33
24.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion	1:05.23	200500088	1:11.04	33.59	1:11.04
25.	Julia Vos	Sbc2000	1:09.78	200202792	1:11.17	33.99	1:11.17
26.	Elisabeth Kruger	Feijenoord Albion	1:15.41	200503938	1:11.71	34.49	1:11.71
27.	Julia van Sloun	Hellas-Glana	1:06.62	200500478	1:11.86	34.01	1:11.86
28.	Suze Creemers	Hellas-Glana	1:13.29	200700738	1:12.20	34.61	1:12.20
29.	Gia Hân Vu	De Zwoer	1:22.40	200503438	1:12.79	34.87	1:12.79
30.	Esmee de Volder	Hieronymus	1:11.23	200404362	1:12.84	34.61	1:12.84
31.	Bregje Vermeulen	Trb/Res	1:23.49	200500650	1:13.05	35.36	1:13.05
32.	Zuzanna Kowalczyk	SG Bommelerwaard	1:13.98	200503860	1:13.58	34.72	1:13.58
33.	Vivienne Bosch	Trb/Res	1:20.00	200700796	1:13.84	35.37	1:13.84
34.	Lotte Mudde	Zeester Meerval	1:22.33	200700502	1:14.01	36.17	1:14.01
35.	Jolijn Wolters	De Treffers	1:20.67	200304814	1:14.07	35.89	1:14.07
36.	Sylvie van Kooten	Zeester Meerval	1:12.61	200403968	1:14.53	35.73	1:14.53
37.	Stella van Droffelaar	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.79	200700048	1:14.72	36.27	1:14.72
38.	Lotte Berden	Mosa-Regio	1:14.39	200502602	1:15.02	36.45	1:15.02
39.	Esma van der Heijden	Hellas-Glana	1:20.58	200501264	1:15.26	35.85	1:15.26
40.	Alma Ajanovic	Arethusa	1:14.43	200503622	1:15.30	36.20	1:15.30
41.	Floor van Dijk	De Biesboschzwemmers	1:17.48	200504370	1:15.41	36.04	1:15.41
42.	Yvette Bouthoorn	O.Z. & P.C. De Warande	1:14.49	199007992	1:15.52	36.39	1:15.52
43.	Lisa Roberts	Hellas-Glana	1:18.89	200700170	1:15.58	36.57	1:15.58
44.	Malou van Fessem	O.Z. & P.C. De Warande	1:15.12	200203630	1:15.62	36.31	1:15.62
45.	Kenza van Kapel	Trb/Res	1:17.33	200700798	1:16.57	36.35	1:16.57
46.	Kim Verhoeven	Trb/Res	1:20.58	200404786	1:16.58	37.26	1:16.58
47.	Tara Gooren	ZWK Merlet	1:20.05	200600278	1:17.04	36.97	1:17.04
48.	Charlotte Plomp	Vzc	1:10.39	200701752	1:17.53	36.67	1:17.53
49.	Josephine Opdam	Vzc	1:21.54	200602144	1:17.59	36.80	1:17.59
50.	Iris van den Heuvel	Zeester Meerval	1:26.06	200501326	1:18.75	38.34	1:18.75
51.	Kenza Gammoun	HZV Lutra	1:11.26	200402134	1:19.01	37.37	1:19.01
52.	Carlijn de Dauw	Sbc2000	1:22.41	200702386	1:19.05	37.41	1:19.05
53.	Jasmijn Goos	O.Z. & P.C. De Warande	1:19.76	200604028	1:19.25	38.40	1:19.25
54.	Rosalie van der Bijl	Hieronymus	1:34.02	200701644	1:20.39	38.83	1:20.39
55.	Yara Besselink	O.Z. & P.C. De Warande	1:25.28	200700128	1:23.21	39.06	1:23.21
56.	Anouk Engelen	V.Z.V. Njord	1:21.35	200303088	1:24.09	40.43	1:24.09
57.	Fieke Bersch	Sbc2000	1:23.56	200701178	1:24.10	40.07	1:24.10
58.	Kim Jansen	De Treffers	1:31.16	200601526	1:25.24	40.80	1:25.24
59.	Julie van 't Zant	Feijenoord Albion	1:23.44	200600456	1:26.27	40.80	1:26.27
60.	Anne de Beer	ZWK Merlet	1:25.84	200502878	1:26.50	42.30	1:26.50
61.	Annelieke Verriet	V.Z.V. Njord	1:33.10	200300552	1:29.90	43.19	1:29.90
62.	Femke van de Koevering	De Treffers	1:36.53	200603790	1:30.03	42.37	1:30.03
63.	Emmelien Bloemers	De Treffers	1:46.60	200703328	1:30.56	43.38	1:30.56
64.	Evy Broeders	O.Z. & P.C. De Warande	NT	200505022	1:32.67	44.49	1:32.67
65.	Lorell Jonkers	Zeester Meerval	1:43.56	200702554	1:37.17	46.46	1:37.17
AFGEM	Lise Urlings	Hellas-Glana	1:22.93	200601920			

Programmanr. 23
3-2-2019

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open

Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion	1:01.56	200100055	1:01.78	28.44	1:01.78
2.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	1:02.32	200200931	1:01.80	28.29	1:01.80
3.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	1:02.96	200100305	1:02.64	28.82	1:02.64
4.	Bjorn de Heus	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.49	200201077	1:07.13	30.46	1:07.13
5.	Killian Vansieleghem	Torhoutse Zwemclub Thor	1:19.61	TZT/11039/05	1:11.91	32.66	1:11.91
6.	Lars Minnaert	V.Z.V. Njord	1:21.54	200502355	1:12.68	32.60	1:12.68
7.	Yagiz Atilgan	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:16.87	200601453	1:14.23	35.05	1:14.23
8.	Jelle in 't Veld	SG Bommelerwaard	1:16.03	200400073	1:14.32	33.03	1:14.32
9.	Sven ten Hove	Hieronymus	1:12.94	200500273	1:14.38	34.76	1:14.38

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 23, Heren, 100m vlinderslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Faissal Laghrich	Kon. AZ 1870	1:24.31	200301885	1:15.89	34.41	1:15.89
11.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	1:16.32	200601497	1:16.37	36.68	1:16.37
12.	Ingmar Mulder	O.Z. & P.C. De Warande	1:22.35	20070013	1:16.80	34.88	1:16.80
13.	Lars Bulman	AquaDream	1:18.67	200600125	1:16.99	35.62	1:16.99
14.	Yorick Vanneste	Torhoutse Zwemclub Thor	1:26.19	TZT/11032/05	1:17.18	34.91	1:17.18
15.	Sjoerd van der Wilt	Vzc	1:24.08	200501447	1:22.03	36.96	1:22.03
16.	Stan Houtvast	Hellas-Glana	1:38.70	200500883	1:30.07	40.15	1:30.07
17.	Merijn Mansvelders	V.Z.V. Njord	1:38.47	200502449	1:37.77	41.31	1:37.77
FF	Calvin de Kleijn NGZA	Kon. AZ 1870	1:08.22	200005585			
AFGEM	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust	1:02.70	200301957			
AFGEM	IJsbrand Buijnsters	O.Z. & P.C. De Warande	1:03.74	200200375			
AFGEM	Luca Janssen	Mosa-Regio	1:04.66	200403237			
AFGEM	Robbie van den Berg	Sbc2000	1:15.00	200301427			

Programmanr. 24
3-2-2019

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Tessa Giele	Feijenoord Albion	29.39	200203124	30.05
2.	Valesca van den Bogert	Hieronymus	30.59	200102138	30.61
3.	Maaïke Issard	Vzc	29.30	200300022	31.52
4.	Jill Nai Chung Tong	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.62	200404272	31.56
5.	Evica Klok	Vzc	34.12	200501828	32.32
6.	Sanne Peters	Zeester Meerval	32.86	200401112	32.45
7.	Kim Roestenberg	Trb/Res	33.03	200402670	33.13
8.	Linda de Laat	Trb/Res	32.16	200006634	33.35
9.	Emma Verhofstad	Mosa-Regio	33.04	200403620	33.46
10.	Silke Blik	Hellas-Glana	33.94	200301948	33.89
11.	Marte Vlieg	Zeester Meerval	35.13	200304996	34.58
12.	Rachelle Luimes	Hellas-Glana	34.43	200500654	34.87
13.	Bibi de Jong	Hieronymus	35.66	200401164	34.96
14.	Maartje Lahnstein	Arethusa	36.43	200503454	35.38
15.	Claudia den Ottelander	O.Z. & P.C. De Warande	34.00	199500552	35.39
16.	Gwen Billekens	Mosa-Regio	38.82	200302356	35.57
17.	Yasmine Luyten	O.Z. & P.C. De Warande	36.26	200503988	35.75
18.	Tess Pije	Kon. AZ 1870	33.28	200500576	36.00
19.	Sofie Sterk	Kon. AZ 1870	36.44	200302972	36.50
20.	Romée van Rossem	De Biesboschzwemmers	37.95	200500684	36.86
21.	Cato Kremers	Trb/Res	36.99	200404782	37.51
22.	Anouck Romeijnsen	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	38.45	200402808	37.85
23.	Floortje van Schaik	Kon. AZ 1870	45.53	200602294	39.29
	*BU 50m				
24.	Ymke van Dongen	O.Z. & P.C. De Warande	34.91	200202662	39.34
25.	Isa Jansen	Sbc2000	47.61	200701176	40.96
26.	Elvira van der Heijden	Zeester Meerval	38.24	200402914	42.29
27.	Margonda Versluis	De Biesboschzwemmers	42.29	200400338	42.98
28.	Suzie Pellis	Hieronymus	47.39	200701600	43.03
29.	Celina Langeslag	Sg ZOC	50.23	200602562	43.92
30.	Fee Zwets	Sbc2000	45.28	200305552	44.19
31.	Liza Theuns	Trb/Res	53.44	200702172	45.19
32.	Rebecca van Lier	Vzc	45.26	200602612	46.06
33.	Cassandra Romijn	Feijenoord Albion	43.13	200601064	46.96
34.	Kim Jansen	De Treffers	48.26	200601526	49.27
35.	Femke van de Koevering	De Treffers	50.88	200603790	51.08
36.	Fenne Smits	Arethusa	51.63	200404780	51.28
37.	Kaya van Teefelen	Sbc2000	51.06	200305514	57.66
AFGEM	Lorena Dreschers	Hellas-Glana	33.68	200401364	
AFGEM	Esmee van Strien	O.Z. & P.C. De Warande	36.54	200404142	
AFGEM	Angéline van Kessel	SG Bommelerwaard	37.71	200400126	

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 25
3-2-2019

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Robin Meuwissen	Hellas-Glana	32.87	199602601	33.64	
2.	Wessel Heijnemans	Hieronymus	35.37	200301353	33.71	
3.	Bart de Bruijn	AquaDream	33.95	200004177	33.90	
4.	Thomas Tolsma	O.Z. & P.C. De Warande	33.93	200300613	34.06	
5.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	33.84	200202063	35.02	
6.	Sven van Eeghem	Hellas-Glana	36.23	200400541	35.59	
7.	Giljano Palm	Kon. AZ 1870	35.43	200403637	35.75	
8.	Piet - Hein Straver	SG Bommelerwaard	36.33	200302527	36.49	
9.	Jep van Gemeren	Arethusa	40.15	200201455	36.94	
10.	Thierry Zulver	ZV Vlaardingen-Schiedam	40.15	200700023	37.50	
11.	Dave Rook	Kon. AZ 1870	36.92	200204355	37.51	
12.	Jacques Verriet	V.Z.V. Njord	39.60	197001039	39.26	
13.	Stijn Christiaens	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	42.99	TZT/11060/06	40.47	
14.	Alen Music	HZV Lutra	45.32	200503019	43.64	
15.	Briek Maes	Torhoutse Zwemclub Thor (TZT)	52.33	TZT/11049/07	44.82	
16.	Stan Kopers	Hellas-Glana	46.96	200501063	45.11	
17.	Thijs Verhulst	O.Z. & P.C. De Warande	45.38	200503447	46.51	
18.	Jesse van Kooten	Zeester Meerval	51.38	200602607	50.28	
AFGEM	Sven Konings	Kon. AZ 1870	33.65	200204391		
AFGEM	Yorick Visser	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	37.27	200301957		

Programmanr. 26
3-2-2019

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Noor Vermeer	Sbc2000	2:40.02	200600752	2:33.60		37.48	1:17.32	1:56.72	2:33.60
2.	Anne-Fleur Opdam	Vzc	2:42.49	200301612	2:36.12		36.95	1:16.59	1:56.70	2:36.12
3.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	2:34.06	200100676	2:37.04		37.10	1:16.86	1:57.76	2:37.04
4.	Michelle van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:32.42	200300052	2:39.85		36.70	1:16.92	1:58.24	2:39.85
5.	Mariëlle Visser	De Zwoer	2:29.28	200500730	2:42.14		37.18	1:18.32	2:00.72	2:42.14
6.	Evy van Laarhoven	O.Z. & P.C. De Warande	2:43.33	200500712	2:43.12		39.96	1:21.12	2:02.93	2:43.12
7.	Julia Vos	Sbc2000	2:57.02	200202792	2:49.09		39.19	1:22.59	2:06.85	2:49.09
8.	Rosa Kremers	Trb/Res	2:38.85	200701224	2:52.66		42.34	1:27.85	2:12.32	2:52.66
9.	Robin Vermeer	Vzc	2:54.39	200701292	2:57.56		42.38	1:27.51	2:13.26	2:57.56
10.	Elsemieke Koot	O.Z. & P.C. De Warande	3:05.00	200404014	2:58.64		42.23	1:28.10	2:14.09	2:58.64
11.	Isabella Grijseels	Kon. AZ 1870	3:03.62	200502678	2:59.40		41.93	1:27.80	2:14.68	2:59.40
12.	Esmee Verbeek	Zoetermeer	3:11.61	200502086	3:02.56		43.93	1:31.04	2:18.08	3:02.56
13.	Pien de Lange	Sbc2000	3:03.73	200700834	3:04.34		43.63	1:32.20	2:19.16	3:04.34
14.	Evy Krempel	O.Z. & P.C. De Warande	3:01.06	200600578	3:07.03		43.85	1:32.65	2:20.82	3:07.03
15.	Maud van Zwienen	Trb/Res	3:07.85	200703734	3:07.46		44.29	1:33.26	2:21.43	3:07.46
16.	Nynke Roosendaal	Feijenoord Albion	NT	200502040	3:11.62		42.98	1:33.49	2:24.40	3:11.62

Programmanr. 27
3-2-2019

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Niels Dijkshoorn	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:20.66	200203079	2:20.31		30.05	1:07.24	1:48.93	2:20.31
2.	Ian Sanders	Hellas-Glana	2:21.14	200100373	2:20.89		30.81	1:10.53	1:49.56	2:20.89
3.	Rik Hofland	Vzv	2:25.39	199701737	2:22.96		29.15	1:07.86	1:51.01	2:22.96
4.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	2:26.34	200200931	2:25.43		30.07	1:08.94	1:51.37	2:25.43
5.	Joop Tuppe	SG Bommelerwaard	2:27.29	200100581	2:25.64		31.07	1:07.50	1:52.83	2:25.64
6.	Lars Hurks	Trb/Res	2:33.11	199901667	2:30.53		32.16	1:11.05	1:55.89	2:30.53
7.	Ward in 't Veld	SG Bommelerwaard	2:34.12	200200511	2:36.19		32.50	1:13.23	1:59.30	2:36.19
8.	Serge Knops	Hellas-Glana	2:28.85	200403867	2:39.53		34.01	1:13.62	2:03.09	2:39.53
9.	Karsten van Doorn	Arethusa	2:50.31	200301371	2:41.22		33.62	1:15.99	2:04.14	2:41.22
10.	Shawn Klas	Kon. AZ 1870	2:46.64	200402005	2:41.61		32.67	1:14.40	2:03.38	2:41.61
11.	Tren Lemmers	ZWK Merlet	2:52.73	200201563	2:46.34		36.32	1:22.36	2:08.76	2:46.34
12.	Lasse Schrieken	Vzc	2:50.02	200503145	2:54.37		40.79	1:27.89	2:17.38	2:54.37
13.	Danyal Ozcan	Vzv	3:11.83	200404541	2:56.95		36.81	1:26.52	2:18.11	2:56.95
14.	Remy Vane	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	2:28.45	200202063	2:57.21		34.65	1:23.60	2:14.44	2:57.21
15.	Cas Krijger	Trb/Res	2:58.36	200601389	2:58.97		40.82	1:26.56	2:21.34	2:58.97

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 27, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
16. Tibbe Veldboer	ZPB H&L Productions	2:53.28	200600911	3:03.98	38.99	1:25.59	2:22.41	3:03.98
17. Freek Derks	ZWK Merlet	3:06.97	200600155	3:08.58	42.02	1:32.32	2:26.84	3:08.58
18. Peer Bergman	Vzc	3:16.50	200503223	3:08.60	45.22	1:34.46	2:28.31	3:08.60
dis Matthew Finney	ZWK Merlet	2:57.63	200602167					
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM Renzo van der Westen	Sbc2000	2:47.92	200303775					
AFGEM Janne Englebort	Hieronymus	2:19.83	200101561					

Programmanr. 28
3-2-2019

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	700m	800m
1. Bridget Vermeer	Vzc	9:17.23	200501766	9:27.66	8:18.61	9:27.66
100m: 1:08.48	1:08.48	300m: 3:32.98	1:11.94	500m: 5:56.29	1:11.65	1:10.97
200m: 2:21.04	1:12.56	400m: 4:44.64	1:11.66	600m: 7:07.64	1:11.35	1:09.05
2. Anne Paulusse	O.Z. & P.C. De Warande	9:53.69	200200834	9:42.87	8:30.88	9:42.87
100m: 1:09.70	1:09.70	300m: 3:35.41	1:12.93	500m: 6:01.76	1:13.70	1:14.25
200m: 2:22.48	1:12.78	400m: 4:48.06	1:12.65	600m: 7:16.63	1:14.87	1:11.99
3. Imke Beekman	Hellas-Glana	9:35.03	200301950	9:43.00	8:30.77	9:43.00
100m: 1:07.65	1:07.65	300m: 3:34.24	1:13.51	500m: 6:02.95	1:13.90	1:13.88
200m: 2:20.73	1:13.08	400m: 4:49.05	1:14.81	600m: 7:16.89	1:13.94	1:12.23
4. Manon Ritten	Hellas-Glana	9:33.81	200002440	9:43.79	8:32.41	9:43.79
100m: 1:09.40	1:09.40	300m: 3:34.89	1:12.93	500m: 6:02.55	1:14.21	1:14.82
200m: 2:21.96	1:12.56	400m: 4:48.34	1:13.45	600m: 7:17.59	1:15.04	1:11.38
5. Inge Vieveen	Wvz	9:27.49	200100024	9:44.05	8:30.77	9:44.05
100m: 1:07.74	1:07.74	300m: 3:33.87	1:13.54	500m: 6:01.77	1:14.00	1:14.45
200m: 2:20.33	1:12.59	400m: 4:47.77	1:13.90	600m: 7:16.32	1:14.55	1:13.28
6. Kirsten Verhalde	Vzc	9:25.93	200400210	9:54.63	8:40.50	9:54.63
100m: 1:09.24	1:09.24	300m: 3:37.49	1:14.14	500m: 6:09.02	1:15.78	1:15.27
200m: 2:23.35	1:14.11	400m: 4:53.24	1:15.75	600m: 7:25.23	1:16.21	1:14.13
7. Indy van Laarhoven	O.Z. & P.C. De Warande	10:28.99	200500710	10:23.27	9:06.73	10:23.27
100m: 1:10.99	1:10.99	300m: 3:48.09	1:18.31	500m: 6:27.39	1:20.18	1:19.45
200m: 2:29.78	1:18.79	400m: 5:07.21	1:19.12	600m: 7:47.28	1:19.89	1:16.54
8. Anne van Straaten	Hellas-Glana	10:42.56	199901884	10:42.59	9:24.04	10:42.59
100m: 1:13.64	1:13.64	300m: 3:55.50	1:21.91	500m: 6:38.02	1:22.01	1:22.79
200m: 2:33.59	1:19.95	400m: 5:16.01	1:20.51	600m: 8:01.25	1:23.23	1:18.55
9. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	10:31.54	200601020	10:42.89	9:24.04	10:42.89
100m: 1:12.23	1:12.23	300m: 3:53.15	1:20.96	500m: 6:38.24	1:22.62	1:22.43
200m: 2:32.19	1:19.96	400m: 5:15.62	1:22.47	600m: 8:01.61	1:23.37	1:18.85
10. Félinn van Lienden	Hieronymus	10:39.84	200602038	10:48.50	9:27.19	10:48.50
100m: 1:13.89	1:13.89	300m: 3:56.44	1:21.72	500m: 6:41.05	1:22.49	1:23.00
200m: 2:34.72	1:20.83	400m: 5:18.56	1:22.12	600m: 8:04.19	1:23.14	1:21.31
11. Yara Mels	Trb/Res	10:31.46	200700232	10:55.62	9:37.87	10:55.62
100m: 1:15.95	1:15.95	300m: 4:02.03	1:23.51	500m: 6:49.62	1:23.78	1:23.27
200m: 2:38.52	1:22.57	400m: 5:25.84	1:23.81	600m: 8:14.60	1:24.98	1:17.75
12. Chayen Jonkers	Zeester Meerval	10:44.28	200301316	10:57.12	9:38.59	10:57.12
100m: 1:16.57	1:16.57	300m: 4:01.11	1:23.21	500m: 6:49.51	1:25.83	1:24.63
200m: 2:37.90	1:21.33	400m: 5:23.68	1:22.57	600m: 8:13.96	1:24.45	1:18.53
13. Shanna Joppe	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	10:33.86	200601186	11:09.94	9:48.33	11:09.94
100m: 1:16.31	1:16.31	300m: 4:05.54	1:25.63	500m: 6:58.60	1:26.64	1:24.52
200m: 2:39.91	1:23.60	400m: 5:31.96	1:26.42	600m: 8:23.81	1:25.21	1:21.61
14. Verena van Rens	Mosa-Regio	11:06.92	200401304	11:12.14	9:50.36	11:12.14
100m: 1:15.71	1:15.71	300m: 4:07.00	1:26.40	500m: 6:59.93	1:26.36	1:25.05
200m: 2:40.60	1:24.89	400m: 5:33.57	1:26.57	600m: 8:25.31	1:25.38	1:21.78
15. Isabella Castelijns	Hieronymus	10:40.50	200105962	11:14.76	9:54.08	11:14.76
100m: 1:17.05	1:17.05	300m: 4:06.79	1:25.09	500m: 7:01.46	1:27.29	1:25.46
200m: 2:41.70	1:24.65	400m: 5:34.17	1:27.38	600m: 8:28.62	1:27.16	1:20.68
16. Sophie Kremers	Trb/Res	11:10.95	200304760	11:17.19	9:55.65	11:17.19
100m: 1:15.26	1:15.26	300m: 4:06.51	1:26.95	500m: 7:00.28	1:26.95	1:28.07
200m: 2:39.56	1:24.30	400m: 5:33.33	1:26.82	600m: 8:27.58	1:27.30	1:21.54
17. Bente Koeman	O.Z. & P.C. De Warande	11:22.16	200500900	11:23.41	10:01.06	11:23.41
100m: 1:17.14	1:17.14	300m: 4:08.82	1:27.29	500m: 7:04.66	1:28.19	1:28.39
200m: 2:41.53	1:24.39	400m: 5:36.47	1:27.65	600m: 8:32.67	1:28.01	1:22.35
18. Julie Rupprecht	De Ham	10:55.66	200702322	11:28.73	10:07.22	11:28.73
100m: 1:18.07	1:18.07	300m: 4:11.22	1:26.56	500m: 7:10.38	1:30.36	1:28.48
200m: 2:44.66	1:26.59	400m: 5:40.02	1:28.80	600m: 8:38.74	1:28.36	1:21.51

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 28, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
19.	Kayleigh Kloet	Sg ZOC	11:16.46	199802860	11:32.83			
	100m: 1:13.30	1:13.30	300m: 4:03.82	1:26.65	500m: 7:03.36	1:31.13	700m: 10:04.83	1:30.40
	200m: 2:37.17	1:23.87	400m: 5:32.23	1:28.41	600m: 8:34.43	1:31.07	800m: 11:32.83	1:28.00
20.	Dieuwertje van den Heuvel	Arethusa	12:10.64	200400098	11:35.21			
	100m: 1:17.14	1:17.14	300m: 4:11.51	1:28.35	500m: 7:12.36	1:31.04	700m: 10:11.85	1:29.26
	200m: 2:43.16	1:26.02	400m: 5:41.32	1:29.81	600m: 8:42.59	1:30.23	800m: 11:35.21	1:23.36
21.	Lieke van Geijn	Trb/Res	NT	200600314	11:36.44			
	100m: 1:17.68	1:17.68	300m: 4:11.80	1:27.29	500m: 7:06.97	1:28.20	700m: 10:04.81	1:30.22
	200m: 2:44.51	1:26.83	400m: 5:38.77	1:26.97	600m: 8:34.59	1:27.62	800m: 11:36.44	1:31.63
22.	Lize Ulijn	Arethusa	12:24.47	200301360	11:58.33			
	100m: 1:21.61	1:21.61	300m: 4:24.78	1:31.70	500m: 7:28.58	1:31.36	700m: 10:30.38	1:30.59
	200m: 2:53.08	1:31.47	400m: 5:57.22	1:32.44	600m: 8:59.79	1:31.21	800m: 11:58.33	1:27.95
23.	Mandy Swart	De Biesboschzweimmers	11:36.43	199904916	12:01.66			
	100m: 1:19.67	1:19.67	300m: 4:21.81	1:32.42	500m: 7:26.38	1:32.00	700m: 10:33.43	1:34.48
	200m: 2:49.39	1:29.72	400m: 5:54.38	1:32.57	600m: 8:58.95	1:32.57	800m: 12:01.66	1:28.23
24.	Maud Sutin	De Schelde	11:45.81	200700230	12:05.95			
	100m: 1:18.04	1:18.04	300m: 4:22.89	1:33.02	500m: 7:31.39	1:33.95	700m: 10:39.24	1:34.02
	200m: 2:49.87	1:31.83	400m: 5:57.44	1:34.55	600m: 9:05.22	1:33.83	800m: 12:05.95	1:26.71
25.	Merel Hommers	De Schelde	12:04.67	200600926	12:30.82			
	100m: 1:20.85	1:20.85	300m: 4:30.90	1:36.03	500m: 7:45.16	1:37.84	700m: 10:57.46	1:35.60
	200m: 2:54.87	1:34.02	400m: 6:07.32	1:36.42	600m: 9:21.86	1:36.70	800m: 12:30.82	1:33.36
26.	Zoë Bulkman	O.Z. & P.C. De Warande	13:39.06	200600746	12:44.70			
	100m: 1:29.59	1:29.59	300m: 4:44.72	1:38.27	500m: 8:03.54	1:39.89	700m: 11:19.50	1:38.17
	200m: 3:06.45	1:36.86	400m: 6:23.65	1:38.93	600m: 9:41.33	1:37.79	800m: 12:44.70	1:25.20
27.	Romy Arkesteijn	Sbc2000	NT	200204870	12:55.22			
	100m: 1:25.69	1:25.69	300m: 4:40.97	1:38.38	500m: 8:01.01	1:40.62	700m: 11:20.75	1:39.76
	200m: 3:02.59	1:36.90	400m: 6:20.39	1:39.42	600m: 9:40.99	1:39.98	800m: 12:55.22	1:34.47
28.	Chimène Huisman	De Biesboschzweimmers	13:07.59	200400534	13:16.75			
	100m: 1:32.05	1:32.05	300m: 4:56.66	1:42.58	500m: 8:17.89	1:41.24	700m: 11:39.46	1:41.12
	200m: 3:14.08	1:42.03	400m: 6:36.65	1:39.99	600m: 9:58.34	1:40.45	800m: 13:16.75	1:37.29
29.	Coranda Vissers	Sbc2000	NT	199705706	13:35.98			
	100m: 1:29.15	1:29.15	300m: 4:53.35	1:44.61	500m: 8:23.65	1:45.63	700m: 11:54.11	1:44.84
	200m: 3:08.74	1:39.59	400m: 6:38.02	1:44.67	600m: 10:09.27	1:45.62	800m: 13:35.98	1:41.87
30.	Hasse Horvers	Trb/Res	NT	200403350	13:56.07			
	100m: 1:36.42	1:36.42	300m: 5:10.07	1:48.11	500m: 8:47.34	1:48.53	700m: 12:18.66	1:45.32
	200m: 3:21.96	1:45.54	400m: 6:58.81	1:48.74	600m: 10:33.34	1:46.00	800m: 13:56.07	1:37.41
31.	Zoya van Beek	Zeps	13:13.26	200303178	14:03.69			
	100m: 1:32.84	1:32.84	300m: 5:06.48	1:49.10	500m: 8:45.50	1:50.10	700m: 12:20.37	1:47.21
	200m: 3:17.38	1:44.54	400m: 6:55.40	1:48.92	600m: 10:33.16	1:47.66	800m: 14:03.69	1:43.32

Programmanr. 29
3-2-2019

Heren, 1500m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Lars Verhale	Vzc	16:19.61	200200019	17:17.48			
	100m: 1:04.99	1:04.99	500m: 5:44.63	1:10.11	900m: 10:24.83	1:09.85	1300m: 15:02.16	1:09.54
	200m: 2:15.02	1:10.03	600m: 6:55.47	1:10.84	1000m: 11:34.38	1:09.55	1400m: 16:10.75	1:08.59
	300m: 3:24.50	1:09.48	700m: 8:05.31	1:09.84	1100m: 12:44.22	1:09.84	1500m: 17:17.48	1:06.73
	400m: 4:34.52	1:10.02	800m: 9:14.98	1:09.67	1200m: 13:52.62	1:08.40		
2.	Thijn Damen	O.Z. & P.C. De Warande	18:44.39	200300973	17:55.97			
	100m: 1:04.32	1:04.32	500m: 5:51.62	1:12.50	900m: 10:42.38	1:12.50	1300m: 15:34.16	1:13.35
	200m: 2:15.69	1:11.37	600m: 7:04.57	1:12.95	1000m: 11:55.20	1:12.82	1400m: 16:47.54	1:13.38
	300m: 3:27.07	1:11.38	700m: 8:17.54	1:12.97	1100m: 13:08.07	1:12.87	1500m: 17:55.97	1:08.43
	400m: 4:39.12	1:12.05	800m: 9:29.88	1:12.34	1200m: 14:20.81	1:12.74		
3.	Maximilian Lopes Cardozo	Wzk	17:19.28	200300665	18:01.91			
	100m: 1:08.03	1:08.03	500m: 5:56.71	1:12.25	900m: 10:48.11	1:12.89	1300m: 15:38.68	1:12.18
	200m: 2:20.07	1:12.04	600m: 7:09.41	1:12.70	1000m: 12:00.27	1:12.16	1400m: 16:52.24	1:13.56
	300m: 3:32.44	1:12.37	700m: 8:21.46	1:12.05	1100m: 13:12.85	1:12.58	1500m: 18:01.91	1:09.67
	400m: 4:44.46	1:12.02	800m: 9:35.22	1:13.76	1200m: 14:26.50	1:13.65		
4.	Bart de Waard	Vzv	20:14.14	200403969	19:28.22			
	100m: 1:09.10	1:09.10	500m: 6:17.47	1:17.57	900m: 11:35.55	1:19.59	1300m: 16:53.33	1:18.89
	200m: 2:26.02	1:16.92	600m: 7:36.56	1:19.09	1000m: 12:54.94	1:19.39	1400m: 18:11.74	1:18.41
	300m: 3:42.20	1:16.18	700m: 8:56.12	1:19.56	1100m: 14:15.01	1:20.07	1500m: 19:28.22	1:16.48
	400m: 4:59.90	1:17.70	800m: 10:15.96	1:19.84	1200m: 15:34.44	1:19.43		
5.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	19:10.00	200502077	19:37.25			
	100m: 11.75	11.75	500m: 6:26.27	1:19.54	900m: 11:49.38	1:20.28	1300m: 17:10.25	1:20.24
	200m: 2:28.93	2:17.18	600m: 7:45.98	1:19.71	1000m: 13:09.98	1:20.60	1400m: 18:27.71	1:17.46
	300m: 3:47.53	1:18.60	700m: 9:07.97	1:21.99	1100m: 14:29.21	1:19.23	1500m: 19:37.25	1:09.54
	400m: 5:06.73	1:19.20	800m: 10:29.10	1:21.13	1200m: 15:50.01	1:20.80		

Limiet wedstrijd LB
Oosterhout, 3-2-2019

Programmanr. 29, Heren, 1500m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
6.	Tristan Kloet	Sg ZOC	18:20.18	200200063	19:45.92			
	100m: 1:08.19	1:08.19	500m: 6:22.49	1:19.94	900m: 11:43.77	1:20.34	1300m: 17:06.12	1:40.30
	200m: 2:24.33	1:16.14	600m: 7:42.95	1:20.46	1000m: 13:04.18	1:20.41	1400m: 18:26.28	1:20.16
	300m: 3:42.94	1:18.61	700m: 9:03.18	1:20.23	1100m: 14:25.12	1:20.94	1500m: 19:45.92	1:19.64
	400m: 5:02.55	1:19.61	800m: 10:23.43	1:20.25	1200m: 15:25.82	1:00.70		
7.	Joost Schuurmans	Hellas-Glana	19:23.26	200400543	19:48.34			
	100m: 1:08.96	1:08.96	500m: 6:19.30	1:19.44	900m: 11:44.36	1:21.35	1300m: 17:10.87	1:22.29
	200m: 2:24.46	1:15.50	600m: 7:40.36	1:21.06	1000m: 13:06.00	1:21.64	1400m: 18:31.53	1:20.66
	300m: 3:41.96	1:17.50	700m: 9:02.33	1:21.97	1100m: 14:27.23	1:21.23	1500m: 19:48.34	1:16.81
	400m: 4:59.86	1:17.90	800m: 10:23.01	1:20.68	1200m: 15:48.58	1:21.35		
8.	Sem Bonte	Z & PC De Zeeuwse Kust 1	19:52.09	200400427	19:54.30			
	100m: 1:11.36	1:11.36	500m: 6:29.66	1:20.81	900m: 11:54.51	1:21.36	1300m: 17:18.23	1:20.98
	200m: 2:29.85	1:18.49	600m: 7:50.68	1:21.02	1000m: 13:15.54	1:21.03	1400m: 18:38.71	1:20.48
	300m: 3:49.39	1:19.54	700m: 9:12.16	1:21.48	1100m: 14:35.83	1:20.29	1500m: 19:54.30	1:15.59
	400m: 5:08.85	1:19.46	800m: 10:33.15	1:20.99	1200m: 15:57.25	1:21.42		
9.	Tom van Eemeren	HZV Lutra	20:31.51	200302087	20:29.88			
	100m: 1:13.41	1:13.41	500m: 6:39.45	1:22.87	900m: 12:14.08	1:22.35	1300m: 17:49.31	1:24.32
	200m: 2:33.98	1:20.57	600m: 8:03.73	1:24.28	1000m: 13:36.80	1:22.72	1400m: 19:13.23	1:23.92
	300m: 3:55.53	1:21.55	700m: 9:28.18	1:24.45	1100m: 15:01.31	1:24.51	1500m: 20:29.88	1:16.65
	400m: 5:16.58	1:21.05	800m: 10:51.73	1:23.55	1200m: 16:24.99	1:23.68		
10.	Martino Valentijn	Z & Pc Dio	NT	199403913	21:00.55			
	100m: 1:15.37	1:15.37	500m: 7:00.36	1:27.43	900m: 12:42.12	1:24.91	1300m: 18:20.26	1:24.61
	200m: 2:39.24	1:23.87	600m: 8:26.38	1:26.02	1000m: 14:07.67	1:25.55	1400m: 19:43.11	1:22.85
	300m: 4:05.74	1:26.50	700m: 9:51.79	1:25.41	1100m: 15:31.50	1:23.83	1500m: 21:00.55	1:17.44
	400m: 5:32.93	1:27.19	800m: 11:17.21	1:25.42	1200m: 16:55.65	1:24.15		
11.	Jurre Veldhuijsen	Hellas-Glana	20:47.73	200400603	21:03.23			
	100m: 1:15.28	1:15.28	500m: 6:54.82	1:25.53	900m: 12:35.60	1:25.95	1300m: 18:18.87	1:25.37
	200m: 2:38.34	1:23.06	600m: 8:19.68	1:24.86	1000m: 14:00.71	1:25.11	1400m: 19:44.61	1:25.74
	300m: 4:03.82	1:25.48	700m: 9:44.32	1:24.64	1100m: 15:27.26	1:26.55	1500m: 21:03.23	1:18.62
	400m: 5:29.29	1:25.47	800m: 11:09.65	1:25.33	1200m: 16:53.50	1:26.24		
12.	Jeroen Burggraaf	Vzc	21:32.56	199000467	21:04.26			
	100m: 1:15.11	1:15.11	500m: 6:53.13	1:26.28	900m: 12:34.69	1:26.83	1300m: 18:17.90	1:24.67
	200m: 2:38.39	1:23.28	600m: 8:18.61	1:25.48	1000m: 14:01.01	1:26.32	1400m: 19:43.13	1:25.23
	300m: 4:02.59	1:24.20	700m: 9:42.79	1:24.18	1100m: 15:27.19	1:26.18	1500m: 21:04.26	1:21.13
	400m: 5:26.85	1:24.26	800m: 11:07.86	1:25.07	1200m: 16:53.23	1:26.04		
13.	Tijs Sauren	HZV Lutra	NT	200402759	21:55.42			
	100m: 1:23.00	1:23.00	500m: 7:22.65	1:26.68	900m: 13:13.83	1:27.50	1300m: 19:08.70	1:28.53
	200m: 2:54.67	1:31.67	600m: 8:52.14	1:29.49	1000m: 14:42.33	1:28.50	1400m: 20:35.18	1:26.48
	300m: 4:25.25	1:30.58	700m: 10:19.15	1:27.01	1100m: 16:11.89	1:29.56	1500m: 21:55.42	1:20.24
	400m: 5:55.97	1:30.72	800m: 11:46.33	1:27.18	1200m: 17:40.17	1:28.28		
14.	Wouter van Hest	Trb/Res	NT	200501301	22:54.28			
	100m: 1:18.33	1:18.33	500m: 7:26.14	1:33.05	900m: 13:41.26	1:34.25	1300m: 19:54.75	1:32.02
	200m: 2:47.66	1:29.33	600m: 8:59.39	1:33.25	1000m: 15:13.68	1:32.42	1400m: 21:25.80	1:31.05
	300m: 4:21.17	1:33.51	700m: 10:32.43	1:33.04	1100m: 16:47.55	1:33.87	1500m: 22:54.28	1:28.48
	400m: 5:53.09	1:31.92	800m: 12:07.01	1:34.58	1200m: 18:22.73	1:35.18		
15.	Jim van Eemeren	HZV Lutra	NT	200104115	24:46.89			
	100m: 1:19.80	1:19.80	500m: 7:57.11	1:43.43	900m: 14:42.70	1:42.32	1300m: 21:37.88	1:44.74
	200m: 2:55.59	1:35.79	600m: 9:40.25	1:43.14	1000m: 16:24.64	1:41.94	1400m:	
	300m: 4:33.26	1:37.67	700m: 11:19.73	1:39.48	1100m: 18:10.17	1:45.53	1500m: 24:46.89	
	400m: 6:13.68	1:40.42	800m: 13:00.38	1:40.65	1200m: 19:53.14	1:42.97		
16.	Erik Huisman	De Biesboschzweimmers	24:21.27	197401405	25:34.29			
	100m: 1:28.54	1:28.54	500m: 8:22.07	1:43.29	900m: 15:16.24	1:43.96	1300m: 22:14.85	1:43.59
	200m: 3:10.59	1:42.05	600m: 10:05.46	1:43.39	1000m: 17:00.96	1:44.72	1400m: 23:58.98	1:44.13
	300m: 4:55.44	1:44.85	700m: 11:48.50	1:43.04	1100m: 18:45.48	1:44.52	1500m: 25:34.29	1:35.31
	400m: 6:38.78	1:43.34	800m: 13:32.28	1:43.78	1200m: 20:31.26	1:45.78		